

热闹的新年刚刚过去,许多“阳过”“阳康”的空巢老人在欢度别样的中国年之际,同时思忖着未来如何养老。现如今,年轻人在外打拼,老人留在家乡,他们甚至好几年也没能和儿女在一起过春节,面对越来越不好的身体和未知的状态,老人以后的生活何去何从,是选择养老院居住还是到儿女身边?

近日,记者采访了两对空巢夫妇,今年春节没能和儿女们一起过年的他们道出了一些真实看法。

■文、图/记者 杨天娇 通讯员 张瑀涵

“阳康”后空巢老人的春节： 两代人都好才是真的好

“我们好好的，他们才安心”

儿女在身边

去年12月中旬,家住国药东风总医院附近的80岁杜华和老伴相继“阳”,症状比较严重的杜华被儿子紧急送医,直到今年1月初才出院。

“幸好儿子还在身边。”杜华在接受记者采访时说,儿子更早“阳”,但症状较轻,自从她开始出现症状,儿子就一直陪伴在身旁。“平日里虽然没有和孩子们住在一起,但离得不远,他们提前给我们备好了药,我们中招后,他们也一直在身边照顾着。”

突如其来的同时“阳”,让杜华和老伴感受到生活的无力。“我们住院期间忙坏了儿子小两口,儿子给我们做饭,儿媳帮着送饭,他们还要照顾孙女,两人忙得不可开交,这也让我感觉到‘养儿防老’这话不是白说的。”平日里老两口的生活都是杜华在操心,当她和老伴相继倒下后,能依靠的就只有儿子一家,将近一个月的照料,也让杜华对儿子竖起了大拇指。

“儿子在十堰读的大学,毕业后在十堰找了份工作,然后,找了外地媳妇,生下了小孙女,一家三口就搬到了离我们家不远的小区住着。”孙女刚出生时,杜华和老伴每天都会去儿子家帮忙料理,后来孙女长大了,老两口也很少过去,过上了他们的快乐老年生活。“身边总有人炫耀孩子在外地能挣钱、有本事,但我觉得孩子在身边挺好的。”杜华说道。

这个春节,儿子一家提前就决定好了去儿媳的荆州老家过年,“走之前他们一家给我们买好了菜和水果,就我们两个人过年也不打算回老家,我们好好的他们也安心。”在杜华看来,孩子健康、家庭美满是最重要的。“他们有自己的生活,我们也不拖累孩子。两代人都好才是真的好,这样,我们老年生活才是安稳幸福的。”

儿女在异乡

“各有各的精彩，只要开心就行”

今年63岁的吉昌盛和60岁的刘阿姨在刚刚过去的这个春节,和儿女分别视频连线。“原本打算去儿子家过春节,但考虑到我们刚刚‘阳康’,还是决定在十堰过,我们也没让孩子们回家过年,主要还是为安全着想。”1月31日,家住黄石路的吉昌盛在接受记者采访时说道。

吉昌盛有一儿一女,分别定居在宁波和广州,在疫情之前,每年春节前,他们都会去女儿家所在的广州住上一段时间,直到过完春节才会回到十堰,自从有疫情后,老两口和孩子们都不敢随意走动,平时就靠电话联系。

“孩子一毕业就在地外工作了,也辗转了不少城市,好不容易在前几年定居下来,我们当然是支持的。”吉昌盛说,“我们也很想他们在身边工作,但我更支持他们的选择,只希望他们过得好。”对当初支持孩子们的决定,吉昌盛老两口并不后悔。

“他们年轻人有自己的生活,我们现在还年轻。”吉昌盛老两口想得开,他们把业余生活安排得很丰富。“我在市老年大学里教书法,老伴现在还没完全退休,日子也是忙忙碌碌的。”吉昌盛笑着说。

好在老两口的身体还是不错的,平日里很少生病,再加上年纪不算大,这个春节,老两口主动提出在十堰过年,孩子们也不要回家的要求。虽然没能见面,但儿女都和进行了“视频拜年”。

面对未来的生活,吉昌盛老两口也做过一些打算。“之前孩子们有提到过去跟他们一起生活,但我们有各自的兴趣和朋友,再加上已经在十堰生活了30多年了,就想继续在这里住下去。”吉昌盛说,现如今不少社区都开设了社区食堂,他们也更倾向“居家养老”的方式。“我们平日在家写字,吃饭可以去社区,孩子们就过他们的日子,各有各的精彩,只要开心就行。”吉昌盛说。



在刚刚过去的春节里,吉昌盛夫妇虽然没能和儿女一起过年,但儿女都和进行了“视频拜年”。

专家观点 关爱老人 物质与精神并重

这个春节因为很多老人“阳过”而显得与众不同。父母老了,子女又在外地。老夫妇过年咋办?子女不在身边的空巢老人,他们虽然支持子女的选择,希望他们过好生活,但“阳康”后的老人该如何过好晚年生活,这不禁让老人和子女都进行思考。

据了解,目前,十堰的养老方式主要有居家养老、社区养老和机构养老。但长期以来,受旧思想观念、经济承受能力、身体健康状况等因素影响,十堰90%以上的老年人选择了居家养老和社区养老。因此,当下老年人的养老资源主要来自于家庭,面对空巢老人越来越多的事实和发展趋势,需要为老年人及其家庭提供更多社会化服务。

市民政局养老服务科负责人介绍,十堰连续多年把居家和社区养老服务体系作为保障和改善民生的重要内容,持续完善“居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合”的养老服务体系,不断满足养老服务需求,推动养老服务业迅速发展。

在社会不断发展的同时,远在千里之外的子女更应该主动关心父母。“养老分物质与精神两个层面。子女在外地工作,发展得好有能力在物质上尽孝,而物质上丰富的同时也不能忘了精神上的关爱,距离并不会影响情感关怀。”国家二级心理咨询师韩一平说,“对于现在的人来说,拉近情感的方式多种多样。不仅可以在节假日见面,即使没办法面对面还可以随时掏出手机给父母打个电话,这些都是关心老人的一种方式,也通过这些行为让空巢老人能得到心理安慰。”

