

云拜年
吃年夜饭
看节目

养老院里过大年 温情不减

新春伊始,养老院里的年味依然浓厚。疫情防控政策调整后的首个新春佳节,我市养老机构的老人过得怎样?养老机构里如何守好老人健康防线,为老人营造一个幸福温暖的春节?为此,记者进行了一番探访。 ■文、图/记者 张贞林

护理院的老人 儿孙手机云拜年

“妈,本来说过年接你回家团聚,可是疫情防控政策刚调整,为了你的身体健康,今年就在养老院里过春节。”1月20日一大早,住在十堰市慈济老年护理院的喻奶奶就接到女儿的电话。

“好的,闺女,我在这里挺好的,你放心吧。”电话中,喻奶奶不断地安慰女儿,“现在通讯发达,想看我了,手机视频聊天就行了。”

“妈,新年好!”“外婆,祝您新的一年身体健康,天天开心!”1月21日是大年三十,中午12点,85岁的喻奶奶笑着对正在跟自己视频通话的女儿和外孙们说:“我们这里布置的可喜庆了,有团年夜饭吃,还有联欢会节目看,你们放心在家过年吧!”

喻奶奶住在十堰市慈济老年护理院好几年。由于疫情影响,养老中心目前还处于封闭管理状态,今年春节家人无法前来探望,只能通过“云拜年”的方式送上新春祝福。

“我们这里住了200多位老人,大家对春节比较重视,也喜欢热闹,因此我们准备了丰富的礼物。”十堰市慈济老年护理院院长谭显玲介绍,除夕夜给每位长者发大红围巾、帽子和红气球,还举办送福字、贴春联、包饺子、送迎春花、送象棋跳棋等活动,让长者即便在护理院内,也能感受到浓浓的年味。

不少养老机构为了缓解老人对家人的思念,安排工作人员用手机帮助老人视频连线家人,实现云团聚。



国药东风花果医院康养中心里,老人们穿上红马甲,坐在一起热热闹闹吃年夜饭。



养老院里挂起中国结,贴上红窗花,摆放鲜花绿植,老人们围上红围巾欢聚一堂,共度春节。



太和合众养老中心里,护理员与老人一起贴窗花,迎新春。

护理员 “过年时我只有守在老人身边,心里才踏实”

老人护理是一个专业而细致复杂的工作,用太和合众养老中心护理长张金华的话说,就是需要365天乘以24小时的值守。有的老人需要两小时翻一次身,否则容易长褥疮,有些老人需要一天内多次喂水喂饭,护理员必须“时时在线”。

“照料老人不仅是个耐心活,更要对得起自己的良心。”张金华说,回想起留在养老中心过的第一个春节,因为没法回家,她当时确实有点失落。“好在孩子们现在都大了,他们知道过年时我只有守候在老人身边,心里才踏实。”

像张金华这样的护理员有很多,在疫情发生后,他们与老人一同实行封闭式管理,无法轮休,压力很大。即使如今疫情防控政策调整

了,他们仍然坚守养老院,努力不让任何一位老人受到病毒攻击。

“今年春节,护理员很辛苦,一直坚守岗位。”国药东风花果医院康养中心主任徐莹介绍,这个中心居住的大部分是失能老人,春节无法回家。工作人员耐心开导,用心陪伴,鼓励在院老人的亲友通过电话、微信视频等方式拜年,尽量减少人员的接触流动,保障老年人健康安全。

“我们组织员工们各自做家乡菜,吃完年夜饭可以和家属视频聊天,一起看春晚,过一个难忘的集体年。”谭显玲对员工们的付出心怀感激:“这是我们第三次在养老院里过春节,只要老人们过得开心,有家的感觉,就是我和员工们最大的心愿!”

十堰养老名片

太和合众养老中心

📍 茅箭区武当路通达巷9号
☎ 8887776

十堰市人民医院医养中心

📍 茅箭区天津路78号
☎ 13508686171

十堰市东风中医老年护理院

📍 张湾区河南路10号
☎ 8654133

太和医院西苑院区老年养护中心

📍 张湾区西城路271号
(原东风公司黄龙疗养院)
☎ 8581199

国药东风花果老年病医院

📍 张湾区新疆路39号
☎ 8235408

十堰市慈济老年护理院

📍 茅箭区天津路78号(市民政局院内)
☎ 8121111

十堰市寿松苑老年公寓

📍 张湾区汉江街办双楼门村三组
☎ 8125399

十堰市艳湖养老中心

📍 张湾区车城南路8号
☎ 8888755

蓝山郡社区养老中心

📍 张湾区凯旋大道8号
☎ 8520678

十堰市郧阳区好儿女托老院

📍 郧阳区城关镇牧场沟7组
☎ 15872755252

重庆路社区卫生服务中心

📍 十堰市茅箭区重庆路519号
☎ 0719-8796282/18772833431

十堰市幸福养老中心

📍 张湾区车城西路10号
(东风公司供应处院内)
☎ 17672277000(微信同号)

栏目合作
18772959821