



## 我市出台《“一老一小”整体解决方案》 扩大养老服务供给 落实子女带薪陪护老人

“如何积极应对人口老龄化国家战略,扩大我市养老托育服务有效供给?2月1日记者获悉,十堰日前出台《十堰市“一老一小”整体解决方案》(以下简称《方案》),提出到“十四五”末,全市养老床位总数将达2.8万张。 ■记者 冰客

### 到“十四五”末,全市养老床位2.8万张

2月1日,不到中午12点,七旬独居老人黄自州和往常一样,来到离家不远的五堰街道六堰山社区长者服务中心的幸福食堂。干煸刁子鱼、粉蒸肉、卤鸡腿、红烧鹌鹑蛋、蒜泥青菜,老人转了一圈食堂,碗里打了五样菜。看着荤素搭配、色香味美的午饭,老人冲食堂工作人员点了个赞。

黄自州一边就餐,一边和相熟的长者聊天,在十堰乍暖还寒的天气中,幸福食堂里热乎乎的饭菜温暖着老人的心。在这里,还能看电视、和朋友侃大山,不少老人吃完饭后会坐在餐桌旁玩一会儿。

六堰山社区长者服务中心当天的场景,是我市社区养老的一个缩影。数据显示,目前,全市建有各类养老机构160家,城乡、社区居家养老服务设施分别达171个、1243个,覆盖率为98%和69%;养老床位2.67万张,其中护理型床位占比达45.5%,每千名老年人拥有养老床位40张,高于全省平均水平。

《方案》提出,到“十四五”末,全市养老床位将达2.8万张,养老机构护理型床位占比≥60%,推动实现每千名老年人、每百张养老床位拥有社会工作者1名。

### 新建小区将全部配套养老服务设施

第七次人口普查数据显示,十堰60岁及以上人口61.1万人,占全市常住人口总数的19.03%。《方案》指出,预计到“十四五”末,全市60周岁及以上老年人口数量将达73.45万,占总人口数的22.6%,比2010年增加28.75万人。

近年来,养老服务业消费爆发式增长,给养老工作带来更高要求。因此,《方案》指出,在资源、财力有限的基础上,要实现“新建小区配套养老服务设施达标率100%”“2025年基本养老服务应保尽保”等目标,满足老年人多样化、多层次养老服务需求。

### 老人住院,子女一年10天以上带薪护理假

子女忙于上班,陪护照料老人是一个大问题,如何有效解决这一难题?

“提升家庭照护能力。完善居家养老政策支持体系,落实子女带薪陪护制度,对赡养人、扶养人照顾失能或患病住院老年人的,用人单位应给予每年累计不少于10天护理时间;独生子女的,每年护理时间累计不少于15天。”《方案》在“健全养老托育服务体系”内容中明确提出,“鼓励机构开发志愿服务项目,到2025年,提档升级农村老年人互助照料中心125个以上。”

深化医养有机结合。“十四五”末,二级及以上综合性医院设立老年医学科的比例达60%以上。支持专业化、医养结合能力突出的服务机构发展养老服务联合体,150张以上床位的养老机构或入住50

人以上的特困人员供养机构,必须内设医务室或护理站。

优化居家社区服务。2025年,新(改、扩)建42个街道(乡镇)综合性社区养老服务设施,市辖区街道和有条件的乡镇至少建设1处具备全托、日托、上门服务综合功能的社区养老服务设施。

培育智慧养老托育新业态。打造一批“智慧养老院”和“智慧养老社区”,引导帮助老年人融入信息化社会。

实施适老化环境改造。以推动老旧小区加装电梯为重点,加快推进老年宜居社区建设。试点开展失能失智老年人居家照护者“喘息服务”。“十四五”期间,至少完成2600户特殊困难老年人家庭适老化改造。

### 到“十四五”末 十堰养老服务大提升



全市养老床位  
2.8万张



新建小区  
养老服务设施  
配套实现100%

独生子女  
子女一年  
带薪护理  
假不少于  
10天

