



春节期间这些小区停车免费



浙江路体育公园临时停车区的200余个车位免费对外开放。

■文、图/记者 徐国文

本报讯 1月18日,记者走访获悉,为了方便市民春节期间交通出行,城区部分停车场以及部分小区停车免费。

“亲戚来家里吃饭,停车方便多了。”1月16日,家住北京南路凤凰香郡小区的李女士看到小区物业公司发出的一张通知,非常高兴,原来是今年春节期间(1月20日至1月24日),他们小区停车场免收停车费。

据凤凰香郡小区业委会主任黎国介绍,近年来,他们联合物业公司都推出了春节期间免费停车的措施,希望让小区业主过一个喜庆祥和的春节。

记者了解到,除了凤凰香郡小区,

截至1月18日,还有茅箭区桐华苑小区、美珑公园小区、张湾区九州龙城小区、天麟时代经典小区在春节期间实行免费停车的措施。

此外,记者获悉,十堰市城控集团子公司十堰城投智迅科技有限公司为了方便市民过年,决定将浙江路体育公园临时停车区的200余个车位免费对外开放,免费时间为1月21日至1月27日。

值得注意的是,一些停车场和小区在提供免费停车服务的同时也发出了温馨提醒,请车主将车辆规范有序停放至泊位上,不占用通道,保证免费泊位资源能够惠及更多市民。同时提醒广大车主下车时关好车门车窗,随身带走贵重物品,保证财产安全。

春节回家这些东西不能上高铁

春节进入倒计时,已经决定回家过年的你,准备带点啥年货呢?记者梳理最全携带物品指南,为市民返乡或出行作以参考。

■记者 冰客 通讯员 郭爽

防疫用品类

酒精属于易燃易爆危险品,是禁止携带的,倒在分装瓶中,无法辨认成分的酒精、消毒液也是禁止携带的;84消毒液是以次氯酸钠为主的高效消毒剂,具有刺激性气味禁止携带;双氧水属于强氧化性、腐蚀性的物品,也是禁止携带上车;

烟酒食品类

散装类酒水不能携带上车,比如散装白酒、自制米酒等;未开封的原包装酒类可以携带,具体携带量,建议旅客在出行前咨询当地车站;每名旅客最多可携带50条香烟进站乘车,超过数量的须出示相关部门出具的携带证明,符合要求后可以进站乘车;安全火柴可携带2小盒,打火机每人可携带2个,打火机油不可以携带。

香肠腊肉海鲜类

自用范围内的香肠腊肉是可以携带的,但是一定要包装好;包装好的冷冻生肉和海鲜建议少量携带。

活体动物类

除了视力障碍旅客携带的导盲犬,任

何活体动物,不论体型大小,都不能带进车厢。部分符合要求的宠物可以办理托运手续,比如仓鼠、乌龟、宠物猫、狗等。宰杀后的鸡鸭在不超重的情况下可以携带。

化妆品类

防晒喷雾、发胶、空气清新剂等自喷压力容器属于限量携带物品,不能超过120毫升。如产品包装上标注有易燃易爆标识禁止携带;香水、花露水等含有乙醇、甲烷、丁烷等易燃溶剂的物品,都不允许随身带上火车;洗面奶、洗发水、沐浴露、粉底液、隔离霜、口红、睫毛膏、防晒霜等日化用品都是可以携带。

管制刀具类

严禁携带匕首、三棱刀(包括机械加工用的三棱刮刀)、带有自锁装置的弹簧刀以及其他类似的单刃、双刃刀等管制刀具;警棍、催泪器、催泪枪、电击器、电击枪、射钉枪、防卫器、弓、弩等严禁携带;管制刀具以外的,可能危及旅客人身安全的菜刀、餐刀、屠宰刀、斧子等利器、钝器严禁携带;榔头、铁锤、冰镐、理发剪等也不能携带;刀刃不超过5厘米的水果刀及剪刀可以携带。

交警发布交通出行指南

春节期间这些路段车流量大



18日上午,市公安局发布春节期间交通出行指南,提醒市民安全文明出行。同时,如需咨询路况、求助救援等,请拨打交管局指挥中心服务热线8600122。

■记者 杨建波
特约记者 罗忠 陈霞



城区易堵路段主要有这些

2023年春节高速免费通行时间统一确定为:1月21日0时(除夕)至1月27日24时(初六)。普通收费公路以车辆通过收费站收费车道的时间为准,高速公路以车辆驶离出口收费车道的时间为准。免费通行的车辆范围为7座及以下小型客车。

市公安局预计,从1月18日—1月21日,在总体流动减少情况下,城市务工提前返乡,务工流、探亲流相对分散,形成探亲流高峰。1月25日—1月27日春节假期聚会流动逐渐减少,预计群众返城心态急切,形成省内返城高峰。

在此期间,易拥堵路段主要有:十堰

城区东风大道汉十高速十堰东路口、马赛路口等道路;三堰汽车客运中心站、十堰火车站、火车站北广场、高铁十堰东万达广场周边道路;东岳路市场、朝阳路市场、老虎沟市场等集市周边路段,六堰人商、大洋百货、北京路人商、万达广场、朝阳路寿康华悦城、北京路环球港、车城路兰溪谷花园城等购物路段。

交警提醒:尽量选择公共交通出行,避开出行高峰时段,避开日常交通堵点、商圈路段、车站周边路段出行。对于开车购物的市民,可利用中午或晚间,错峰出行;市民逛街、品美食请选择公共交通出行,近距离出行可选择步行。

辖区高速易堵收费站有两个

在辖区高速公路中,易拥堵收费站主要有福银(汉十)高速公路十堰东收费站、武当山收费站。

交警提醒:通过高速公路收费站时,应服从指挥,不在收费站口停车、调头、倒车、插队抢行;发生拥堵时,尽量选择绕行临近的收费站上下高速,避免在高速公路主线排队等候。

如需求助救援 拨打这个电话

春节期间,是大家出游的高峰时段,预计春节期间,武当山景区、四方山生态公园南门等将会出现拥堵。交警提醒广大司机,在前往武当山景区时,尽量将车辆停放在远离景区的路段,换乘观光车或步行进入景区,避免驶入核心区域。在四方山生态公园南门,尽量选择绿色交通出行,如驾车前往的市民请将车依次停在指定停车位内,严禁在发展大道道路两旁违法停车。

如果发生交通事故,交警提醒司机可以使用事故快处功能,打开交管12123APP,只需按照提示拍摄上传相应照片,即可获得报警记录号,然后迅速撤离现场,确认各方联系方式后,共同约定时间前往保险公司进行处理。

遇到雨雪等恶劣天气,在出行时,广大司乘朋友也可以关注十堰交警新浪微博及时了解路况动态信息,合理安排路线,错时、错峰出行。十堰交管部门将通过新闻媒体、十堰交警微博、微信等实时发布路况信息。如需咨询路况、求助救援等,请拨打交管局指挥中心服务热线8600122。

瑞兔迎新 乐享实惠 我市启动第二轮百家酒店团圆宴惠订活动

年味渐浓,随着人们置办年货、准备年夜饭、筹划走亲访友,城市的烟火气重燃,商圈人气也在逐渐升温。近日,十堰各大商业综合体纷纷放大招,推出各类优惠促销、美食攻略,掀起一股消费热潮,为城市增添了不少年味。

日前,记者从市商务局获悉,我市将启动第二轮“瑞兔迎新、乐享团圆”——百家酒店团圆宴惠订活动,几十余家商超、美

食企业开展各类折扣促销,让春节消费“热”了起来。

据了解,本次活动共有300余家商家参与,经过市商务局严格把关,筛选50余家商家参与其中。其中,十堰武商MALL、华悦城、朝凤庄园、袁老四火锅……多数商家从大年三十到正月十五,推出各种新春福利活动。

市井烟火、人间至味。接下来将陆续公

布春节期间十堰各大商圈和小吃攻略,让市民春节期间有更多的购物和休闲的选择,享受到优质的服务、优惠的价格。

此外,活动将通过十堰日报社所属媒体发布,有需求的市民可以通过十堰晚报、十堰晚报微信公众号、十堰晚报视频号、秦楚网、秦楚网微信公众号、十堰头条、云上十堰、吃一口十堰微信公众号进行浏览。

记者 杨懿



扫码浏览各大酒店优惠活动



主办单位: 十堰市商务局
协办单位: 十堰市饮食服务行业管理办公室
十堰晚报、秦楚网、吃一口十堰
执行单位: 十堰百事通文化传媒有限公司

保健康·防重症——十堰人医全力守护病人生命健康系列报道⑤

十堰人医急诊科 快应快处 守护患者健康

■记者 吕鑫 特约记者 马婷婷

本报讯 急诊科是挽救生命的第一阵地,也是各类急危重症患者救治的第一线。十堰市人民医院急诊科团队临危不惧,恪守攻坚,确保入院患者第一时间得到妥善处置,守护患者健康。

日前,市民张先生跟朋友聚餐大量饮酒后出现头晕心慌、出冷汗、乏力、口干、晕厥等症状,家人紧急将其送往十堰市人民医院急诊科就诊。医生迅速询问患者情况,给予心电监护、监测心率、血压、脉搏等体征,同时建立静脉通道,进行输液,并第一时间安排完善相关检查……在很短时间内,医生准确研判其病情并给予科学处理,张先生身体不适的情况很快得到缓解,各项生命体征恢复平稳,随后转入消化内科接受进一步治疗。

记者在十堰市人民医院急诊科看到,无论是到院就诊的患者,还是由救护车送来的患者,科室医护人员都能做到快应快处,第一时间研判病情,视轻重缓急进行合理的预检分诊处理,将急危重症患者在最短时间内转入相应的科室接受住院治疗。

十堰市人民医院急危重症中心副主任李虎年介绍,急诊科接诊急危重症患者是常态,就诊患者往往发病急骤、变化迅

速、来势凶险,特别需要及时准确科学处置。面对这类患者,十堰市人民医院急诊科团队从院前急救、抢救室和监护室全方位坚守发力,优化收治流程,在严格遵守各项工作规范的前提下,努力做好三个“快”:快接诊、快诊断、快处置,最大限度保障患者就医安全。

“快速出诊,快速评估患者,及时进行有效的救治处理,对重症患者、危重症患者的治疗起到关键作用。”李虎年表示,接诊高峰期,十堰市人民医院急诊科前急救的医护人员最多一天出诊60余次,达到平常出诊量的2倍,即使如此,医院也坚持做到3分钟内出诊,最大限度减轻患者损伤。院内急诊抢救室克服危重症患者多、医护力量超负荷运转的现实难题,严格按照各项操作规范流程对患者进行时间节点管理,在最短时间内对患者作出有效的救治,使患者最大程度获益。监护室对有转成重症、危重症趋势的患者进一步加强监护治疗,及时调整抢救方案,确保患者有更好预后。

目前,受新冠病毒感染影响的重症、危重症患者在急诊就医数量明显回落。李虎年表示,医院急诊科会充分总结经验,进一步优化抢救流程,以更加科学有效的举措,做好常态化以后的急诊急救工作,全力守护患者健康。

市保安服务总公司 节前廉政提醒 敲响纪律警钟

■记者 李文谨 通讯员 尚大明

本报讯 17日下午,十堰市保安服务总公司组织召开了“春节假期廉洁提醒会”,进一步加强党员干部的廉洁自律意识,筑牢拒腐防变的思想防线。

会上,该公司党支部书记、总经理陈东科以“学习党的二十大精神,昂扬奋进勇毅前行”为主题,带领大家深入学习领会党的二十大精神。要求大家做到原原本本“学”,真真切切“悟”,认认真真“谋”,踏踏实实“干”,把党的二十大精神贯彻落实到各项工作当中。

会议强调,各位党员、干部职工

要切实提高政治站位,深入贯彻落实中央八项规定和有关党风廉政的工作精神,坚持严的基调,认真履职尽责,严禁违规吃喝等不正之风,坚决抗歪上肩、严于律己、严负其责、严管所辖,营造平安祥和、风清气正的节日氛围。

会议还对2022年度公司党风廉政建设、国企改革三年行动任务、清廉国企建设、生产经营以及疫情防控工作做了全面总结。梳理了公司在经营发展中存在的不足并提出解决方案,就节日期间的安全生产隐患排查、突发事件的处置以及假期值班安排等事项进行了部署。

2023届全省音乐联考 车城高中获佳绩

■记者 宋雅璐
通讯员 王文君 朱有奎

本报讯 1月16日,湖北省2023届音乐联考成绩和本科分数线全部揭晓,车城高中2023届艺术班共36人参加音乐联考,本科通过率88%。

其中,高三(19)班李韦良同学以270.88分获得全校第一名,位居全省前60名,声乐以146.13高分斩获全省声乐排名前列;高三(19)班张金瑞获得266.95分,位居全省总分排名前120名;高三(15)班胡钰婕获得266.73分,位居湖北省总排名140名。