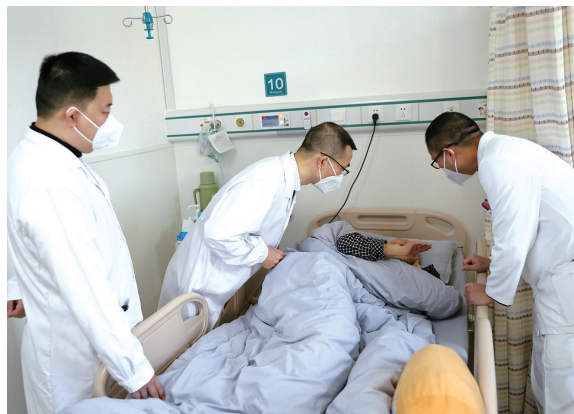


105岁老人“阳康”出院

是鄂西北地区成功救治的年龄最大的患者



出院前,惠远见、胡皓等为余大爷查房。

■文、图/记者 曾雨 特约记者 王慧

本报讯“感谢医护人员的治疗,让老人康复,这对我们来说是最好的新年礼物……”1月17日,105岁高龄、合并高血压等基础疾病的重症新冠患者余大爷,经太和医院武当山院区半个多月的精心治疗后康复出院。他也是鄂西北地区成功救治的年龄最大的患者。

16日上午,记者在太和医院武当山院区内科三病区看到,余大爷完成CT复查后回床休息。已经105岁高龄的他,精神状态不错。

半个月前,余大爷病情一度十分凶险。1月1日,余大爷因有精神淡漠、食量减少、咳嗽等不适症状入院。医生监测发现,其血氧饱和度一直徘徊在80%左右,存在低氧血症,CT检查已有20%的白肺。收住院后,医护人员当即给予高浓度氧疗、抗病毒、营养支持、中药等对症治疗。

太和医院武当山院区副院长惠远见介绍,医护人员密切监护患者病情,由于患者高龄,身体各项机能及脏器功能减退,治疗难度较大。在积极对症治疗的情况下,患者病情仍一度加重,表现为低氧血症加重、多脏器功能不全、白肺面积一度达到了75%等。

根据患者病情变化,医护人员及时调整治疗方案,院内专家多次会诊,并充分发挥太和医院本部新冠专家团队优势,为患者制订科学、有效的诊疗方案。

随着治疗手段的不断优化调整,患者病情在1月10日出现好转,到13日白肺病变吸收明显,不适症状基本消失。“随着治疗的进一步深入,余老白肺病灶得到进一步吸收,各脏器功能逐步恢复正常。”太和医院内科三病区主任胡皓介绍,经有效治疗,患者精神状态较好,饮食正常,各项指标基本恢复正常,达到出院标准。

1月17日上午,余大爷从太和医院武当山院区康复出院。出院前,余大爷家属为一路陪伴并见证余大爷闯过生死难关的医护人员送来感谢信和锦旗。

惠远见表示,余大爷入院时,主要表现为精神淡漠、食量减少、低氧血症,新冠病毒感染的高热、咽痛症状不明显,但医护人员敏锐察觉到可能是重症,进一步完善检查后确诊患者为重症,及时收治,避免了患者由重症转危重症,并通过标准管理、个体方案、精细治疗,成功将患者治愈出院。

太和医院武当山院区执行院长曾少波表示,在去年12月8日疫情防控进入新阶段后,武当山院区敏锐察觉到可能到来的重症救治高峰,第一时间加强了新冠重症救治力量,并由院长牵头成立救治专班,通过打通全院床位、开展全员培训、及时储备药品设备、发挥太和医疗集团优势等举措,全力做好新冠病毒感染重症救治工作,让患者得到及时有效的治疗。

春节临近,热闹的烟火气烘托了喜庆祥和的气氛,但欢度春节的同时,健康问题也不容忽视。据十堰市急救中心统计,去年春节期间120电话受理城区院前急救出车共412台次,其中116次是因为酒精中毒求救,心脑血管疾病出车73台次。今年很多人刚“阳康”不久,身体虚弱,更要注意身体,不能酗酒,也不要熬夜。

■记者 曾雨 通讯员 傅圣岚

“阳康”后体虚 春节谨防这些病 请收好这份健康提醒过一个幸福年

春节饮酒要适量 当心醉酒引发窒息

每到节日期间,120接到求救电话最多的是酒精中毒。由于短时间摄入大量酒精或含酒精的饮料,引发中枢神经系统功能紊乱。患者多表现行为和意识异常,比如粗鲁、易激惹、感觉迟钝、步态不稳、恶心呕吐等,严重者损伤脏器功能,导致呼吸循环衰竭,进而危及生命。

据市急救中心工作人员介绍,曾经发生过因醉酒而引发呕吐窒息死亡的案例,如果醉酒发生呕吐,要首先改变患者体位,使其头偏向一侧,保

持气道通畅,避免窒息。

若患者是清醒状态,可以用催吐的方法排出患者胃里还没有吸收的酒,适量饮糖水以促进酒精代谢,预防低血糖。如果患者神志不清,发生心跳呼吸骤停,则应保持患者气道通畅,立即进行心肺复苏,并尽快拨打120电话就医。

建议春节期间走亲访友文明聚餐,饮酒适量,醉酒后尽量不要一个人休息,需要亲人留守观察和照顾。

戒激动、戒劳累、戒停药 谨防心脑血管意外

春节期间,心脑血管疾病依旧多发,一是因为气温原因,二是因为节日期间的作息饮食不规律,三是和心态情绪也有关系。

寒冷天气容易导致血管收缩,诱发心脑血管疾病的发生。今年春节期间,我市气温偏低,所以防寒保暖不可少。此外,还要坚持规律作息和饮食,避免熬夜和暴饮暴食,尤其本身存在心脑血管疾病的人群,更应该注意休息,并且保持低盐低脂的饮食状态,同时要在医生指导下规范用药,切不可随意停药。

市急救中心工作人员介绍,春节期间情绪容易激动,刺激血压、心肌的变化,导致疾病发

生。曾发生过因春节家人团聚兴奋,导致老年人餐桌上突发心肌梗塞的案例。所以,已有基础病的人群还是要心态平和,保持情绪稳定。还有的老人春节期间劳累,或者忘了服药,导致不幸发生。如果发生胸痛,应立即端坐或采取半靠体位,含服硝酸甘油片或救心丸,同时拨打120。在等待期间安抚病人,不宜搬动。如果发生中风不要盲目搬动病人,要让病人平卧,头侧向一边,保持呼吸通畅,防止误吸呕吐物,并拨打120。如果发生最严重的心跳呼吸骤停,立即拨打120并采取心肺复苏,直到急救人员到达现场。

活动要当心 注意防范意外伤害

跟过去数据相比,近几年春节期间发生外伤的比例也有显著上升。去年春节期间因外伤拨打120求救的有56人次,其中36人是锐器意外受伤,20人是摔伤骨折。

节日期间杀猪解牛、剁肉分鱼等都要使用厨房刀具,一不小心就容易受伤;过年大扫除做卫生擦窗子也需要登高爬梯子,还有拖地等都在湿滑的环境下操作,容易摔跤。

一旦发生外伤出血,首先就是要立即按压

止血,抬高受伤部位,在伤口流血部位的近心端进行指压或者包扎止血,同时拨打120求救。

如果发生骨折,首先就是制动,尤其摔伤的病人,不要随意搬动和改变体位,以免造成二次伤害,立即拨打120电话等待专业医务人员包扎固定。

春节期间上门拜年的客人多,忙中容易慌乱,提醒市民做家务也要小心,注意防范意外伤害,安全是第一位的。

做好个人防护 戴口罩勤洗手少聚集

假日出游已经变成市民的习惯,去年春节期间因交通事故受伤拨打120求救的有32人次,与往年同期相比有所增加。

车祸容易造成复合型伤害,后果严重,所以提醒驾驶员朋友要遵守交通规则,谨慎安全驾驶,切勿疲劳驾驶、酒后开车。

一旦发生车祸,首先立即拨打120、110或122电话求救,协助伤员脱离危险环境,若伤员发生心跳呼吸骤停,立即进行心肺复苏。

今年春节我们也进入了疫情防控的新阶段,返乡人数增多,加上人群聚集,呼吸系统的疾病也有所上升,疫情防控这根弦莫松懈,要做好个人防护。

对于有慢性基础病以及老、妇、幼等脆弱人群,仍要注意防护,带好口罩勤洗手少聚集,同时做好自身生命体征(体温、脉搏、呼吸、血压)的监测,如果发生呼吸困难或其他严重不适,应当立即拨打120就医。