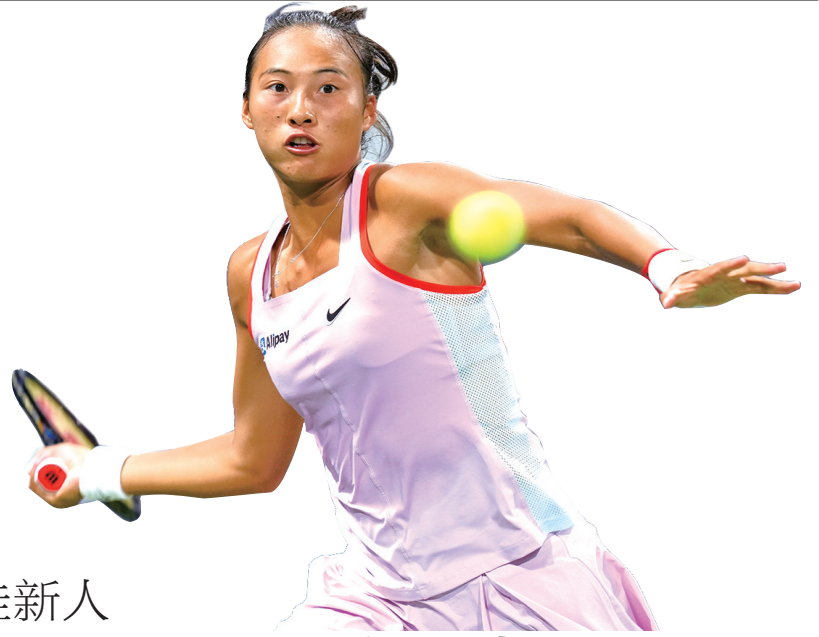


“从2019年底的第649位,到2020年底的第324位、2021年底的第143位,再到2022年底的第25位,郑钦文在追逐梦想的过程中不断刷新世界排名。新赛季,郑钦文对自己提出了更高要求,希望在与强手的较量中取得更大突破。”

眼下,20岁的中国网球选手郑钦文在澳大利亚展开2023赛季的征程。2022年,在她的第一个完整成人赛季中,郑钦文不仅在四大满贯赛事女单比赛中都闯过了首轮,世界排名更是从第143位提升到第25位,成为世界女子网坛最引人关注的年轻运动员之一,被国际女子职业网联(WTA)评选为2022年度最佳新人。

冬训中,郑钦文对自己提出了更高要求,她对新赛季的目标也更加明确,“希望闯入世界前十,在大满贯赛事中有更大突破。”

■据《人民日报》



郑钦文当选国际女子职业网联2022年度最佳新人

脚踏实地 朝着梦想勇敢进发

“我告诉自己要勇敢迎接挑战”

2022赛季,郑钦文在女单赛场交出了一份亮眼的成绩单:年终排名第25位、总战绩38胜18负,获得东京500赛亚军、法网闯入十六强、两次战胜世界排名前五球员、6次战胜大满贯赛事冠军球员……

“虽然在有些比赛中没有发挥出最佳水准,但还是通过比赛提高了技术,积累了经验。”被问起2022赛季印象最深刻的比赛,郑钦文提到了几次失利,尤其是在印第安维尔斯皇冠赛上负于大满贯赛事冠军科贝尔,郑钦文在决胜盘4:1领先时被对手追上,最终输掉了比赛。失利的滋味

虽然苦涩,却也磨练了她的心理素质。

2022年法网女单比赛,当时世界排名第74位的郑钦文在第二轮战胜了前赛会冠军、罗马尼亚名将哈勒普,这让她信心大增。第四轮面对世界排名第一的波兰选手斯瓦泰克,她敢打敢拼先下一盘,决胜盘为了加强移动,郑钦文毅然拆掉腿部绷带,一往无前的气势让无数球迷感动。

永不放弃,全力以赴,年轻的郑钦文在赛场上给球迷留下了深刻印象。本赛季两次负于斯瓦泰克,郑钦文认为

差距更多是在经验上,“新赛季希望在与强手的较量中取得更大突破,努力战胜她们,我对自己有信心。”

苦练新技术,通过比赛不断积累经验,郑钦文成长迅速。2022年温网女单比赛,郑钦文第一轮就战胜了大满贯赛事冠军、美国选手斯蒂文斯。尽管她在第三轮负于最后的冠军、哈萨克斯坦球员莱巴金娜,但郑钦文认为收获很大:“从红土赛场转换到草地赛场确实有些不适应,我告诉自己要勇敢迎接挑战。”郑钦文渴望把短板一一补齐。

郑钦文逆转晋级阿德莱德网球赛第二站次轮

■新华社电

在10日进行的女子网球协会(WTA)500阿德莱德第二站女单首轮比赛中,从资格赛突围的郑钦文扭转先失一盘的不利局面,以4:6、6:4和6:0逆转“幸运落败者”罗杰斯,成功晋级第二轮。

接下来,郑钦文将迎战两届温网冠军科维托娃。

赛后郑钦文介绍了个人冬训情况:“我休息了两三天,然后很快专注在冬训上面。(冬训重点)主要是提升自己的发球和稳定性,我希望打出攻击性。关于发球我更多是想在力量上有所提升,我的一发成功率并不是很高,希望接下来的几场比赛能在这方面有所提升。”

同期举行的澳网资格赛首轮,首次征战大满贯成人赛的17岁中国小将商竣程在次盘挽救两个盘点后,以6:4和7:6(2)击败匈牙利球员马洛桑,资格赛第二轮他将对阵西班牙名将沃达斯科。

“经历得越多,心态也就越平和”

2002年,郑钦文出生于湖北十堰。她6岁开始学习网球,很快展现了不俗的运动能力。2019年,她在法网和美网青年组女单比赛中闯入四强,青少年时期的最高世界排名为第六。

郑钦文的梦想是成为大满贯赛事冠军,“对青少年球员来说,梦想一定要远大,之后扎扎实实做好每一天,在训练中不断进步,相信一切水到渠成。”郑钦文感慨,她在2022年的突破并非偶

然,而是长期累积而来。

从2019年底的第649位,到2020年底的第324位、2021年底的第143位,再到2022年底的第25位,郑钦文在追逐梦想的过程中不断刷新世界排名。经历伤病的考验,甩掉失利的沮丧,她追梦的脚步从未停歇。“年轻人就要勇敢闯荡,为梦想去奋斗!”

“自信来源于每一天的艰苦训练。”虽然一直对自己有信心,郑钦文也坦言

成绩的支撑让她更有底气。追梦路上总是伴随着困难和挫折,跨过一道道坎,就会拥有更强大的心理。2022赛季开始时,郑钦文经历了比较大的心理波动,“还记得澳网第二轮比赛时,我特别紧张。经历得越多,心态也就越平和。”现在,郑钦文对胜负都能坦然接受,赛后会和教练团队翻看比赛录像,探讨哪些地方可以做得更好。“这也是一种进步。”郑钦文说。

“我要从细节做起,让自己更强大”

无论赛场内外,郑钦文都努力表现得自信从容。在2022赛季世界女子网坛的技术统计中,郑钦文是一发成功率最高的球员。“我的发球、正手以及场上的移动都不错,比赛中体能储备以及体力分配也较为稳定。”郑钦文很清楚自己的优势,但她同时也深刻认识到自己

的不足,“比赛时的心态还是不太稳定,这需要在训练和比赛中慢慢改进。”

冬训期间,郑钦文每天要分别进行两次体能和有球训练,“希望发球和移动都能更快一点,提高一发的球速和二发的稳定性。”为了让她的技术更完善,郑钦文团队中还增加了一名新的技

术教练,针对郑钦文的技术短板进行指导和纠正。“我要从细节做起,让自己更强大。”

自信的谈吐、犀利的球风,郑钦文在赛场内外尽展青春风采;勇往直前,果敢挥拍,郑钦文渴望写下更动人的青春故事。

小蜜蜂电商

广告

秋冬煲汤伴侣

颗颗精选 / 自然臻品 / 健康营养

花菇 活动价 **48元/罐 (250g)** 黑木耳 活动价 **38元/罐 (200g)**
原价:58元/罐 全国包邮(部分地区除外) 原价:48元/罐 全国包邮(部分地区除外)

