

1 XBB.1.5是什么? 是高传染性的奥密克戎亚型毒株

美国东部时间2022年12月30日,美国疾控中心公布数据显示,估计当周美国有40.5%新冠病毒感染病例是高传染性的奥密克戎亚型毒株XBB.1.5毒株引起的。

美国疾病控制和预防中心呼吸道病毒部门主任芭芭拉表示,没有迹象表明XBB.1.5会比其他奥密克戎变种导致更严重的疾病。虽然全美各地的新冠住院率总体在上升,但美国东北地区的住院率并没有出现增长。

美国约翰斯·霍普金斯大学病毒学专家佩考茨表示,XBB.1.5有一个额外的突变,能更好地与细胞结合。哥伦比亚大学的科学家在一项研究中警告说,奥密克戎XBB亚变体的不断增加可能进一步损害新冠疫苗的功效,并导致突破性感染激增以及再感染。据悉,XBB.1.5曾于2022年10月在新加坡造成一小波感染潮,但未引起住院和死亡数的明显增加。

2 在我国传播情况如何? 已传入我国尚未形成优势传播

2022年12月31日,上海交通大学医学院附属瑞金医院、转化医学国家重大基础设施(上海)陈赛娟和公卫中心范小红领衔的联合科研攻关团队,经过初步分析后公布的上海近期30个奥密克戎主要亚型中,就有在欧美广泛流行的BQ.1家族和XBB家族,占比超过1/3。

上海此次监测到的25例XBB家族中,有3例XBB.1.5,同样都是境外输入病例,未造成本土传播。

据新民晚报消息,针对市民对于欧美地区毒株BQ.1和XBB传入的担心,上海市疫情防控工作领导小组专家组成员袁政安表示,目前上海所发现的奥密克戎BQ.1和XBB毒株,仅在极少数入境隔离人员中检出,尚未在社会面上造成本土传播。

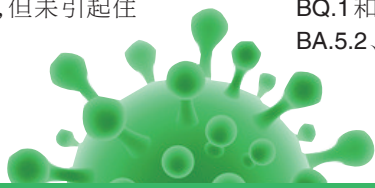
2022年12月20日,国务院联防联控机制举行的新闻发布会上,中国疾控中心病毒病所所长许文波表示,BQ.1和XBB是奥密克戎新的变异分支。我国近三个月以来已经监测到BF.7、BQ.1、XBB传入我国,其中9个省份49例病例中检出BQ.1及其亚分支,在3个省份11个病例中检出XBB亚分支。整个BQ.1和XBB在我国尚未形成优势传播(目前还是以BA.5.2、BF.7为主),但其传播优势会逐渐增加。

3 其致病力如何? 免疫逃逸能力有所增强

北京佑安医院呼吸与感染疾病科主任医师李侗曾表示,“XBB仍属于奥密克戎的亚分支,是BA.2下面变异株的重组变异毒株,免疫逃逸能力有所增强,在国外一些地区流行导致感染人数增加,但国外数据显示,其致病力和之前毒株没有区别。”

2023年1月1日,香港大学生物医学学院教授、病毒学专家金冬雁也表示,XBB.1.5目前在美国没有导致感染、住院、死亡数字出现显著变化,对其致病力和二次感染风险均不用过于担忧。其除了免疫逃逸能力有一定程度增强,其他各方面的变化都是比较小的。

网上流传一种说法:XBB.1.5毒株主攻心脑血管和肠胃,会引起腹泻,导致蒙脱石散脱销。对此,金冬雁表示,虽然腹泻是新冠感染的常见症状,但“主攻心脑血管和肠胃”是无稽之谈。

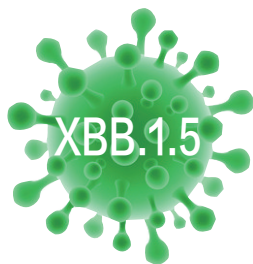


XBB 毒株会导致二次感染吗 囤蒙脱石散有无必要

近日,一张称XBB.1.5毒株攻击消化系统建议囤药的截图广泛传播,截图中提及的诺氟沙星、蒙脱石散随后登上热搜引发讨论。这个毒株到底是什么?囤消化道类药品有无必要?围绕公众关注的热点问题,多位专家进行了解答。

就出现腹泻是否应该立即服用止泻药,上海仁济医院消化科主任茅益民接受记者采访时称,正常情况下腹泻可以将病毒、毒素排出体外,不建议一出现腹泻情况就立即服用蒙脱石散等止泻药,如果连续多天多次腹泻需尽快就医。诺氟沙星是抗生素,针对细菌感染才有效果,它并不适合新冠病毒引起的腹泻,滥用抗生素会损伤肝脏,甚至加重腹泻。

■据《新京报》



4 会导致二次感染吗? 有再次感染风险但一般是轻型

北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强表示,现在感染BF.7、BA.5.2,如果出现新的变异株,仍然有再次感染的风险。二次感染一般有一段间隔期,同一毒株的再次感染概率极低。即使感染了,也不会出现明显的症状,一般都是轻型。

复旦大学附属华山医院感染科副主任王新宇表示,XBB、BQ.1、BQ.1.1致病性和之前的毒株差不多,但免疫逃逸能力增加了。因此,造成的病毒传播速度可能比之前更快。

如果遇到这几种毒株,再次感染的概率主要取决于两方面:一方面是再次遇到的毒株与BA.5和BF.7有多少重叠,如果病毒一直变异,交叉保护作用降低了则可能造成感染;另一方面则是看人自身抗体水平。

5 有必要囤药吗? 诺氟沙星不适合新冠病毒引起的腹泻

上海仁济医院消化科主任茅益民表示,诺氟沙星是抗生素,针对细菌感染才有效果,它并不适合新冠病毒引起的腹泻,滥用抗生素会损伤肝脏,甚至加重腹泻。

具体而言,如果明确了患者拉肚子是由于细菌感染引起的急性肠炎,可以使用诺氟沙星。除此之外,其他部位如肺里出现细菌感染,泌尿系统细菌感染,也可以用诺氟沙星。但如果是病毒性肠炎,理论上来讲应该使用抗病毒药物。

蒙脱石散相当于止泻药,止泻药是一把“双刃剑”。正常情况下腹泻可以将病毒、毒素排出体外,不建议一出现腹泻情况就立即服用蒙脱石散等止泻药,除非腹泻非常严重,比如一天腹泻十多次,甚至出现脱水,这时候可以适当用点止泻药,如果有脱水的情况,要注意补充口服的补液,避免严重腹泻后导致的电解质紊乱。“蒙脱石散可以适当备一点,但不用很多。”茅益民说。

6 出现腹泻怎么办? 不主张患者自我诊断、自行服用抗生素

茅益民表示,不主张患者自我诊断、自行服用抗生素,因为普通人很难分清腹泻是细菌感染还是病毒原因造成的,包括一些本身有消化系统疾病的人,也会出现慢性腹泻症状。

腹泻的患者到医院就诊,医生会综合病人的整体状况,比如每天腹泻的次数、排泄物的性状等来判断。每天腹泻次数到8次、10次,会界定为比较严重。有的人排泄物是像水一样的,说明身体里水分大量排出了,可能导致脱水。不同性状可能病因也不一样。

另外,有些患者还会有腹痛等症状,通常医生会让他去查血常规,看白细胞高不高。如果白细胞高,那么可能还要查一个粪便常规。大便里也查到白细胞,界定有合并细菌感染证据的话,病人的腹泻就可能是由于细菌感染导致的肠道感染造成的,医生会开具抗生素,这是常规流程。仅凭感觉是很难分辨具体病因的。