



十堰城区东岳路人天桥附近有一棵拐枣树，秋冬时节，拐枣结得密密麻麻。(资料图片) 记者 韩玉砚/摄

一把拐枣慰乡愁

记者 冰客

拐枣熟了，村民们笑了

霜降刚过，郧西县店子镇七里沟村村民张卫香房前屋后拐枣树上的拐枣，就像一个个“卍”字形的拐尺，沉甸甸地挂在枝头。空气中弥漫着阵阵果香，微风拂过，拐枣碰撞发出银铃般的声音，偶尔掉下一两枝来，惹得孩子们竞相捡拾。

张卫香来到拐枣树下，靠着梯子上树，将树上的拐枣一枝枝剪下来。“我家房前屋后种有大大小小10多棵拐枣树，加上在山坡田野间捡拾的拐枣，今年收获拐枣6000多斤。大部分出售给商贩后，自留2000斤用来做拐枣酒。因为口感正宗，纯拐枣果酒非常抢手。我们家仅种植拐枣，一年就有14000多元的收入。”张

一把拐枣，勾起无尽乡愁

拐枣熟了，身在异乡的游子思乡之情更浓了。

“家里的拐枣熟了，有空了回来吃！”郧阳区五峰乡红棒沟村村民杨先生给远在广东的儿子打电话说。在十堰，每到拐枣成熟时节，大家都会邀请城里的亲戚到乡下吃拐枣。在乡下，人们有时还会将拐枣摘下来放在床头上，睡觉时闻着拐枣那甜甜的味道，做梦都更加香甜。

又到了吃拐枣的时节，在北京挂职的十堰青年干部李兴艳突然收到一个快递，打开一看，竟是家人寄来的拐枣。两扎拐枣黑不溜秋、曲曲拐拐，掰下两个尝一尝，只感觉蜜一般甜，而后有一点涩涩的余味挂在舌根。“哈哈！还是小时候的味道，真是亲切。”小时候吃拐枣的情景又浮现在她眼前。

“记得外婆家稻场边有一棵高大的拐枣树，小时候，每年冬天妈妈去外婆家，回来时除了带满满一布兜的

茴香说。

在竹山县竹坪乡佛洞村，村民张永益也忙着采摘房前屋后树上的拐枣。

“10多年前，我在稻场边栽了8棵拐枣树，今年收了300斤鲜拐枣，现在放在酒窖中发酵，准备酿酒，正常情况下可出酒120斤。拐枣酒畅销得很，除去成本，我每年可以净赚4000多元。”张永益高兴地说。

初冬时节，在竹山县竹坪乡，拐枣随处可见。高大的拐枣树上，时而有鸟雀们在枝头玩耍、啄食，树上偶尔掉下一两枝拐枣，给路人带来一丝欣喜，一份欢乐。拾起来尝尝，那种甜蜜，那种清香，沁人心脾。

蒸馍，还会带两把拐枣。我总会抱着两个蒸馍，拿起一把拐枣飞跑到下院儿去找哥哥姐姐们玩儿，喜滋滋地和大家一起分食。长大后，在很多个傍晚的余晖里，我都会想起小时候的哥哥姐姐，想起丑丑甜甜的拐枣，想起外婆家稻场边的拐枣树……”李兴艳回忆道。

远在深圳的十堰人阳子鄂对拐枣情有独钟，小时候吃拐枣的情景也历历在目。他在回忆起故乡的拐枣时说：“拐枣在我的记忆中，是一种甜蜜的存在。每年的秋冬季节，老家的山林里，拐枣树上的拐枣散发出一种特别的香甜，格外诱人。放学的我们，不顾大人的阻拦，一定要爬上树把拐枣摘下来，够不着的拐枣也要用竹竿打下来。稍微青湿的拐枣也不着急吃，放在房檐下晾晒几天，就可以了。有的小伙伴没吃过拐枣，拿一把给同学们品尝，那种甜蜜和喜悦的表情，恐怕现在很难再见到了。”

小小拐枣，带领村民走上致富路

拐枣的果梗，不仅能鲜食，还能作为原料酿酒、制醋、制糖，榨汁还能当果露、香槟、汽酒、汽水等饮料的辅料。另外，拐枣还能加工成罐头、蜜饯、果脯、果干等，食用方法多种多样。

拐枣做成拐枣醋，味道纯正，口感非常正宗，更加保留了拐枣的原有成分，既能拿来做饭，还有利尿的效果。

拐枣最常见的用途还是酿制拐枣酒，这种药酒具有安神养生、通利二便、通络止痛、降低血压、止咳除烦的作用，现已成为村民们脱贫致富的绿色产业。

在十堰，拐枣分布较多和发展拐枣产业的主要是竹山县和郧西县，其中，竹山县竹坪乡和郧西县店子镇尤其。

近年来，竹山县竹坪乡将义务植树与发展庭院经济相结合，拐枣作为一种传统的产业，激发了百姓的种植兴趣。许多农户在自家房前屋后、地边等处栽植拐枣，既为环境增绿，又促农民增收。目前，该乡佛洞村、六合村等村已有200余户村民通过拐枣获得收益。到采收季节，部分农户直接把拐枣当鲜果出售，也有人将拐枣果实加工酿酒自用或出售，每户每年纯收入达5000元。

“现在政策真好，政府无偿提供拐枣苗，种植技术员和村干部直接到现场指导，我一定会抓住这次机会，在自家茶园、房前屋后多栽一些拐枣树。”近

日，竹山县竹坪乡解家沟村村民陈玉和信心满满地说。

竹坪乡种植拐枣历史悠久，经多年实践，拐枣在茶园内进行嵌套种植，可相互促进生长且能有效节约土地资源。据统计，该乡现有茶园2.5万余亩，每亩套种拐枣8—10株，同时还可在房前屋后、路边、沟边、地边、抛荒地等处栽植。

拐枣树属于高大的乔木，寿命长达百年，对环境的适应能力较强，抗旱、耐寒、耐瘠薄土壤，适合长在山野林地中的向阳开阔地带，栽种5年后即可挂果见收，一棵成年大拐枣树年产拐枣600多斤。每年11月，尤其是霜降后，叶落果挂枝，农闲时勤劳的村民都会背着背篓，拿着竹竿去山上捡采。

拐枣树在郧西县也有广泛分布，尤其是店子镇，全镇15个村户均种植有近10棵拐枣树，拐枣酒已成为该镇七里沟村有名的特色产业。拐枣经济价值较高，果实可以入药，果柄含糖量高，可以食用、酿酒、酿醋，酿酒后的酒糟又可以喂猪。像村民张卫香一样，年收6000多斤拐枣的有许多农户，这些农户多半都是用拐枣来酿酒。按常规计算，6000斤鲜拐枣可酿2400斤拐枣酒。目前，拐枣已成为当地群众脱贫致富增收的重要经济支撑。

拐枣的功效作用

拐枣，学名枳椇，是枳椇属鼠李科枳椇植物，又名鸡爪树、鸡爪果、鸡脚爪、万字果、万寿果、桔扭子、鸡爪梨等。因为长得像万字符“卍”，所以也叫它“万寿果”。

研究发现，拐枣含有麦草碱，具有抗脂质过氧化和降血压等作用。

拐枣是落叶乔木，浑身是宝。木材纹理粗而美观，收缩率小，不易反翘，材质坚硬，适合作为家具及装饰用材。树皮、叶、根、果实、种子均可药用。树皮主治膀胱肌痉挛、小儿积食等；叶是止渴解燥的佳品；果实、种子可作为清凉利尿药，还可以解酒毒等。

拐枣具有安神助眠、活血化痰、清热解暑等功效，但脾胃虚弱的人要减少摄入。拐枣里面含有丰富的氨基酸、碳水化合物、纤维素、维生素，对人体的健康有一定的调理效果。

拐枣作为一种水果，还具有生津止渴、润肠通便、辅助解酒、补充营养等功

效作用，适量食用对身体有一定好处，但应避免过量食用，以免引发恶心、呕吐等胃肠道不适症状。

同时，拐枣也可做成中药，经泡制之后入药，性温，具有祛风除湿、活血止痛的功效，对于风湿筋骨痛、四肢乏力等症可以起到一定治疗作用。

此外，拐枣酿成酒还具有解酒安神、润肠通便、通络止痛等功效与作用。拐枣酒中富含有机酸和葡萄糖，可以扩大人体血容量，起到解酒安神的作用。另外，拐枣酒还可以加快肠道蠕动，起到加快尿液排出、加速排便的功效。拐枣酒中含有大量钙元素，钙元素可以调节人体中枢神经系统，因此，拐枣酒还能缓解手足抽搐、痉挛等，起到通络止痛的功效。

由于拐枣酒还含有丰富的麦草碱、维生素C等营养物质，因此能促进体内脂质过氧化，有净化血液、促进血液循环的作用。



郧西县店子镇家家门前晾晒着整场子的拐枣。 通讯员 章鹏/摄

悠悠拐枣香

■肖江

位于鄂西北的十堰，多的是拐枣树。但在我的故乡，因靠近汉水，山矮林稀，许是不太适宜生长拐枣树，它的数量就很少。于是，拐枣就成了珍稀的存在。

拐枣每年夏初开白色小花，花落结果。直到霜降过后，拐枣经过几场白花的霜打后，它才有了质的转变。墨绿的拐枣果历经日晒风吹，雨淋霜侵，颜色一变再变，直到变成诱人的黑褐色，在光秃秃的枝丫上显露出它丰腴的腰身，此时它才真正成熟。一改往日的苦涩，蜜一样甜的拐枣，在半空中左右摇摆，勾引着我们的目光与食欲……

上世纪九十年代的乡下，由于食物还是显得匮乏，人总是饿。饿，总让人生出额外的动力。

颗粒归仓后的原野，显得分外冷寂与空旷。光秃秃的柿子树上，连半个鸟雀啄过的柿子，也被我们从鸟口夺食。有时候跑遍几架梁子，也找不来一口吃的。

我那时是个半大的孩子，因为调皮、胆大，就成了一群小伙伴的头。牛摆在山坡上，其实这个时候的山坡上基本没有草料可啃了。只剩下干黄的茅草，牛也不愿意吃。于是不管牛，去捉那秋后的蚂蚱。蚂蚱蹦了几天，也消失不见了。

秋风一天冷过一天。地上的霜白了，原野上再也找不到吃食了，记起了后坡池洼的拐枣树。大半个月前去，树叶还未落完，爬上树摘了一串。只一字：涩。入口后赶紧吐掉，但还是晚了，涩味能在嘴里半天。这东西不像别的，酸呀什么的都还可以忍受。唯独这涩，无法下咽。再等等吧。我告诉小伙伴们。

似雪的霜下过了几场。已是初冬。阴冷的天气，大人们躲在家里搓草绳、剥桐籽。我们沿着山坡上的小路，浩浩荡荡地出发了。这棵拐枣树是大妈家的，全肖家湾唯一的一棵。等我们赶到时，看见树傻了眼。这是一棵二三十米高、半水桶粗的大树，树上挂满了拐枣，只几片孤零零的树叶，随时准备开溜。可树的半腰上，绑了一圈的刺条。大妈宝贝这一树的拐枣，想方设法保护起来。这让人犯了难。这一圈刺，正在树当中，阻断了上树的希望，只能望拐枣兴叹。

我们在树下团团转。想摇树让拐枣落下，可树太粗，我们力气又太小。抱住树，用吃奶的劲摇晃，纹丝不动，只能作罢。又期望来阵大风，可今天这风好像专门与我们作对，半天等不来。眼看天快黑了，我上蹿下跳，左看右看，觉得有了办法。吩咐小朋友找来不大的石头，上到与树冠相平的坡地处，让力气大的小伙伴们拿起石头，同时用力往树枝上招呼。别再说，这招还有些作用，拐枣哗啦啦地往地上掉去。如此数十轮，地上落了不少，足够我们吃了。飞快地跑上去捡起，一人抓起满满一把，兴奋地边跑边吃。全然忘了扔了一地的石头，将要面对大人的责骂。

在那时的年月，拐枣香甜的滋味足以抵住一顿打骂。于是那诱惑一直都在。直到上了三年级之后来到村小。那些住在山里的同学们，山上有许多的拐枣，他们不甚稀奇。他们抄我作业，但前提是，他们必须用拐枣来交换。拐枣有了稳定的来源，这才结束了偷大妈家拐枣的经历。

后来，乡下物产也丰富了起来，基本不会再忍饥挨饿了，但拐枣天然的香甜，加上味觉的记忆，让人欲罢不能。偶尔在初冬时节看见了拐枣，还会搞来几串，一慰饥饿的味蕾。

转眼间，我们都长大了。远离了故乡，远离了那棵刻画我青春的拐枣树，来到了城市打工。自此，我和拐枣再无相见。它香甜的滋味，永远地留在了故土，留在了记忆深处。时至今日，回味起拐枣，便有涎水在口腔横流。

乡亲们也大都离开了故乡，土地荒芜，拐枣树在故乡开始野蛮生长。那些还在家里的乡亲，把那些无人拣食的拐枣收拢，用最原始的酿酒方法，烤制成了稀有的拐枣酒。据说拐枣酒口感香醇，还兼解酒安神、润肠通便的功效。这可是个好东西！今年冬天，我准备买来一壶，尝尝这物以稀为贵的拐枣酒，寻找那记忆中的香甜。

(作者系十堰市作家协会会员)