

哪些中药可以治疗新冠

国家中医药管理局近期发布《新冠病毒感染者居家中医药干预指引》，介绍中医药新冠治疗、预防、康复三大方案。哪些中药可以治疗新冠？除了吃药，还有哪些中医方法有助于康复？针对市民关心的热点问题，相关专家作出了解答。

■据《北京晚报》



对于成年人，推荐这些中药治疗新冠

① 症见发热、恶风寒、肌肉酸痛、咽干咽痛、乏力、或鼻塞流涕、或咳嗽者，宜服用具有疏风解表功效的中成药，如疏风解毒胶囊（颗粒）、清肺排毒颗粒、散寒化湿颗粒、感冒清热胶囊（颗粒）、荆防颗粒、正柴胡饮颗粒、九味羌活丸（颗粒）、四季感冒片、感冒疏风胶囊（片、颗粒）等。

② 症见咽痛明显，发热、肌肉酸痛、乏力、或咳嗽者，宜服用具有疏风清热、化湿解表、清热解毒功效的中成药，如连花清瘟胶囊（颗粒）、金花清感颗粒、化湿败毒颗粒、宣肺败毒颗粒、热炎宁合剂、银黄清肺胶囊、连花清咳片、六神丸（胶囊）、银翘解毒颗粒、金叶败毒颗粒、蓝芩口服液、复方芩兰口服液、清咽滴丸、喉咽清颗粒、桑菊感冒片、夏桑菊颗粒、痰热清

胶囊、双黄连口服液、柴芩清宁胶囊、抗病毒口服液、感冒退热颗粒、消炎退热颗粒、清开灵颗粒、小柴胡颗粒等。

③ 症见咳嗽明显者，宜服用具有宣肺止咳功效的中成药，如急支糖浆、咳速停糖浆、宣肺止咳合剂、通宣理肺丸（颗粒、口服液）、杏苏止咳颗粒、连花清咳片、杏贝止咳颗粒、橘红痰咳液、感冒止咳颗粒等。

④ 症见乏力、伴胃肠不适、如呕吐、腹泻者，宜服用具有化湿解表功效的中成药，如藿香正气胶囊（丸、水、口服液）等。伴便秘便干者，可服用防风通圣丸（颗粒）。

⑤ 症见鼻塞流涕明显者，宜服用具有解表通窍功效的中成药，如鼻窦炎口服液、散风通窍滴丸等。

除了连花清瘟，还有这些中药可以治疗新冠

目前来看，所有治疗感冒、流感，尤其是风热证、外寒内热类型的感冒中成药，对治疗奥密克戎变异株感染有很好的疗效。目前，国家药监局批准治疗感冒的中成药达上百种，其中治疗风热感冒的药物有近六

七十种，可选择的药物非常广泛。第九版新型冠状病毒肺炎诊疗方案中推荐的连花清瘟，是一个范例。而疏风、清热化湿、解毒、宣肺、解表清温等中药，在感染奥密克戎变异株患者的治疗上，均表现出良好的效果。

这些中药可用于新冠患者康复

① 症见气短、多汗、胸闷、心悸、干咳者，宜服用具有补肺益肾功效的中成药，如生脉饮、金水宝胶囊、蛤蚧定喘胶囊等。

② 症见乏力、纳差、腹胀、便溏者，宜服用具有健脾和胃功效的中成

药，如补中益气丸、参芪口服液、潞党参口服液、香砂六君丸等。

③ 症见失眠、焦虑、抑郁者，宜服用具有养心安神功效的中成药，如加味逍遥丸、百乐眠、舒肝解郁胶囊等。

对于儿童，推荐这些中药治疗新冠

① 症见恶寒发热、肌肉酸痛者，可用小儿柴桂退热颗粒、小儿风热清口服液等。

② 症见发热、咽干咽痛、咳嗽者，可用金振口服液、儿童清肺口服液、小儿消积止咳口服液、减味小儿化痰散等。

③ 症见发热、食少腹胀、口臭、大便酸臭或秘结者，可用健儿清解液、小儿豉翘清热颗粒等。

④ 症见咽痛明显者，可用小儿清咽颗粒、开喉剑喷雾剂（儿童型）等。

⑤ 症见咳嗽明显者，可用清宣止咳颗粒、小儿止咳糖浆、小儿清肺止咳片等。

⑥ 症见乏力、纳食不香者，可用醒脾养儿颗粒等。

考虑儿童体质特殊，病情变化迅速，宜在医生指导下服用，出现病情变化的，需及时就医。

还有这些中医方法有助于康复

① 艾灸疗法。常用选穴：大椎、肺俞、上脘、中脘、膈俞、足三里、孔最、肾俞等。

② 经穴推拿。(1) 穴位按摩：太渊、膻中、中府、肺俞、肾俞、大肠俞、列缺、中脘、足三里等，咳嗽、咽痒、干咳者，可加少商、尺泽等。(2) 经络推拿：手太阴肺经、手阳明大肠经、足阳

明胃经、足太阴脾经、任脉、督脉等。

③ 耳穴压豆。常用耳穴：支气管、肺、肾、内分泌、神门、枕、脾、胃、大肠、交感等。

④ 拔罐。背腧穴为主，如肺俞、膏肓、脾俞、肾俞、大椎等。

⑤ 其他方法。可使用八段锦、太极拳等中医传统功法适当锻炼。

开栏语

中国人爱酒，酒可以是人们情感表达的载体，所以才有了“酒逢知己千杯少”的浓烈情感，一口口既在唇边，也在心间。很多时候，我们品的不是酒，而是与他人之间余味绵长的情感联系，也是与一方水土割舍不掉的记忆锚点。

作为中国老八大名酒之一的“董酒”，更懂酒。它传承中国数千年以来酿酒的文化脉络，在历史的长河中，以其独特的酿造体系、优秀的产品品质、突出的健康价值，形成了独树一帜的高品质及健康名酒的典范。

即日起，本报特开设“董酒系列报道”板块，深度解读董酒的前世今生，讲述董酒与十堰的不解之缘，架设品牌与消费者之间的桥梁，诚邀读者共品时代好酒。

董酒系列报道之历史篇

董酒溯源 历久弥香

董酒产于贵州北部的历史文化名城和酒文化名城——遵义。遵义不仅以中国革命的转折点闻名于世，还以酿酒之乡而著称。魏晋南北朝时期，这里的酿酒业就繁荣兴旺，出现了用杂粮酿制的“咂酒”。据《峒溪纤志》文献记载，“以米杂草子为之，以火酿成……”杂草子即本草，可见当时古人就以天然植物参与酿酒。

经过董公寺一带的先人们不断收集民间有关酿酒、制曲配方，并进行研究加以改进，以及对董酒酿造工艺和配方的代代传承，不断总结、归纳，最终形成了制小曲的“产酒单”和制大曲的“产香单”。浓缩了集天地

灵气、聚日月精华的130多种本草，不仅丰富了董酒的内涵，还赋予了董酒平衡、协调的酒体。

抗日战争时期，浙江大学西迁遵义。教授们实地了解民情来到董公寺，在品饮此酒后，对其赞不绝口。教授们认为，此酒融汇130多种本草参与制曲，是百草之酒。而“董”字由“艹”和“重”组成，“艹”与“草”同意，“重”为数量多之意，故“董”字寓意“百草”。

而“董”字在《楚辞·涉江》“余将董道而不豫兮”中，其义正也、威也，有正宗、正统、正派、正根、威严、威重之意。“董”字本身的文化内涵与董酒的文化内涵具有传奇般的巧合。于

是，教授们提议将此酒命名为“董酒”，希望董酒继续秉承“药食同源”“酒药同源”的人类酿酒真谛、传承发扬“百草之酒”。

从此，董酒蜚声大江南北。1935年红军长征两次经过遵义时，红军将士曾品尝过董酒，领略过董酒的神韵，为红军解乏疗伤，把董酒带上了漫漫的长征路，留下了许多美丽动人的董酒故事。

时至今日，经过持续不断的战略调整和生产经营规整，董酒已迈向稳健上升的发展路径。看来大凡世间精粹，民族瑰宝，无不历经岁月洗礼才成为经典。

记者 李文谨

尊敬的中国中铁·世纪山水3#、37#楼业主：

感谢您选择中国中铁·世纪山水。我公司克服多轮疫情冲击等困难，现中国中铁·世纪山水3#、37#楼已竣工达到交付条件，兹定于2022年12月31日起办理交付手续。

一、交付范围：中国中铁·世纪山水3#、37#楼。

中国中铁·世纪山水房屋交房公告

二、交付地点：十堰市建设大道18号中国中铁·世纪山水营销中心及物业管理服务中心（高层6#楼地下一层）。

三、交付时间：2022年12月31日起。

四、携带资料及费用：《交房通知书》、业主（包括共有人）身份证原件、《商品房买卖合同》原件、全部购房票据原件等资料。非业主本人代为办理收房手续的，须携带委托人及业主身份证并出具经过公证的委

托书。

为便于权属办理，请同时准备相应费用，未交齐房款的业主还需备足购房款项，具体请以《交房通知书》所载为准。咨询电话：0719-8586666。

祝您入住愉快，阖家幸福！

中铁大桥局集团十堰世纪山水置业有限公司

2022年12月21日