



(上接3版)

如果感染了去医院,现在我市有多少发热门诊可供选择?是怎么分级的?

全市发热门诊由二、三级医院延伸至基层卫生机构,从最初的34个增加至现在的190个,各综合医院、专科医院,社区卫生服务中心、乡镇卫生院,社区卫生服务站、村卫生室,民营医

院、个体诊所等均可接诊。如果症状较重,需鉴别诊断或住院治疗,可选择二级及以上综合医院发热门诊;如只需开药或门诊治疗,可选择就近的社区卫生服务机构等基层卫生机构就诊。



我市发布 新冠病毒感染者 居家用药中药验方 和中药制剂



近日,市卫生健康委组织专家制定和推荐治疗新冠的中药验方和中药制剂,方便市民感染新冠病毒后居家用药。

■记者 张贞林

如何科学用药 阳过之后会不会复阳

市卫健委相关负责人答记者问

前期公布的便民核酸检测点为什么现在没有了?现阶段鼓励大家去做核酸吗?

根据防疫政策的调整,现阶段主要针对重点岗位、重点人群、有特殊要求及临床需求的人员进行核酸检测,故部分

便民核酸检测点不再设置。现正值新冠流行时期,为了避免聚集,不鼓励无相关症状和危险因素民众常规去做核酸。

为什么市民到我市公立医院做的核酸检测,医院会出具模糊检测结果?核酸结果异常是否就代表阳性?

核酸的检测试剂、方法不同,判断的标准也不同,且国家的标准也处于不断调整之中。核酸结果异常可能为阳

性,也可能疑似阳性,或需进一步复核,有疑问时可咨询相关医生。

第二剂加强针疫苗什么时候能在十堰落地?

第二剂加强针国家接种方案已发布,但我省具体实施方案未下发,不过全省正在紧锣密鼓地部署启动工作,我市正积极申请调配新冠病毒疫苗,确保在启动第二剂加强时疫苗库存充足,避免受种人群跑空。如果全市正式启动第二剂加强,我们会第一时间通过官方媒体进行发布,请关注。

在此需再强调的是,感染高风险人群、60岁以上老年人群、具有较严重基础性疾病人群和免疫力低下人群要能接尽接,早接种,早保护,进一步降低感染新冠病毒后出现重症和死亡的风险。同时,针对18岁以上已完成第一剂加强满6个月的人群,我们建议及时接种第二剂加强,为健康保驾护航。

已经阳过之后,还会不会复阳?如何避免二次感染?

一般认为感染了奥密克戎毒株后,在半年内对该型毒株具有免疫力,再感染的机率极低,但对新的变异株是否具有防疫作用,尚无确切结论,但亦有病人重复感染的病例报道。有些病人临床康

复后,间隔数天又出现核酸阳性,一方面可能尚未彻底康复,另一方面,也可能为死病毒的核酸片段,并无传染性。避免二次被感染要做到:戴口罩、勤洗手、常通风、少聚集、不熬夜、强体质等。

周边感染的人越来越多,哪些人需要特别注意?

从目前新型冠状病毒肺炎的治疗情况看,多数患者预后良好,但下列患者发生重症或危重症的风险较高,更应特别注意:

年龄大于65岁以上的老人;
有基础疾病患者:有糖尿病、高血压、慢阻肺、哮喘、慢性肝病、慢性肾病、

肿瘤等疾病患者;
免疫功能缺陷者:如长期应用免疫抑制剂的患者或者艾滋病患者;
肥胖者(体重指数>30);
重度吸烟者;
晚期妊娠和围产期的妇女。

感染后,在饮食上怎么增加营养?

发热患者要增加饮水量,适量补充电解质、维生素,以容易消化的食物为

主,同时摄取充足的蛋白质和热量。

感染后是否可以锻炼身体增强免疫力?

在疾病的急性期以休息为主,且要居家隔离,不适宜户外活动。在恢复期

以有氧运动和增加肺功能为主,以不增加疲劳为度。



中医药防治干预指引

普通人群预防方

药物组成:炙黄芪15g 炒白术10g 防风10g 金银花10g 蒲公英10g 贯众10g 芦根10g 陈皮10g 佩兰10g 甘草6g

功效:益气扶正、清热化湿解表

服用方法:水煎服,日一剂,每日两次,7天一疗程

儿童预防方(适用于普通儿童群体和有密接史儿童)

药物组成:黄芪9g 炒白术6g 防风6g 金银花6g 连翘6g 陈皮6g 茯苓6g 炒麦芽10g 生甘草3g

功效:益气固表、清热解毒

服用方法:水煎服,日一剂,每日3次,7天一疗程

无症状感染者治疗方案

药物组成:生黄芪30g 炒白术9g 防风9g 党参9g 柴胡6g 黄芩6g 法夏6g 陈皮9g 僵蚕6g 蝉蜕6g 大黄3g 姜黄3g 虎杖6g 佩兰6g 甘草6g

功效:清热解毒化湿、益气扶正

服用方法:水煎服,日一剂,每日两次,7天一疗程

有症状感染患者治疗方案

药物组成:金银花15g 柴胡15g 黄芩9g 生黄芪30g 法夏6g 陈皮9g 炒白术9g 僵蚕6g 蝉蜕6g 防风9g 党参9g 虎杖6g 甘草6g 玄参15g 桔梗15g 生石膏15g 藿香15g 知母12g

功效:清热解毒扶正

服用方法:水煎服,日一剂,每日两次,7天一疗程