

张伯礼院士解读疫情热点:

# 中药西药可以一起吃吗?

近一周来,奥密克戎病毒来势汹汹,越来越多的人中招变阳。网上流传的抗疫中药方靠谱吗?中药西药能一起吃吗?……针对当下公众关心的热点问题,张伯礼院士接受了记者的专访。 ■新华社电

**热点一:**很多人关心新冠后遗症的问题,这种担忧有必要吗?

**张伯礼:**是否称为“后遗症”“长新冠”还可以讨论。部分患者在康复期确实还存在一些症状,没有完全恢复。原始毒株和德尔塔毒株所致的感染大约有10%的患者转阴后有此类症状存在。但目前初步观察,奥密克戎毒株引发新冠这类症状风险显著降低,无症状感染者基本无新冠后遗症。

奥密克戎感染不可怕,绝大多数感染者可在7-10天内完全恢复。对于新冠“后遗症”,不用过度担忧和恐慌。但由于感染者基数大,患者治愈后出现的一些持续症状,还需要进一步观察研究。

中医讲“瘥后防复”。我们在武汉总结的经验是早期康复、综合康复、自我康复,用中药、针灸、推拿以及传统功法等,能够促进患者愈后,改善乏力、气短等症状。延续新冠康复的经验,发挥中医药在康复方面的特色优势,不断优化康复路径和方法,采取积极的干预措施,让治愈者的身心达到更好的状态。

**热点二:**中药西药是否可以一起吃?

**张伯礼:**当前应当呼吁广大民众理性用药、合理用药,切忌病急乱投医以及过量用药。如果被感染,西药退烧药与中药感冒药尽量不要同服,如服用连花清瘟、金花清感、宣肺败毒颗粒等有退热功效的中成药,就不再联合服用布洛芬或对乙酰氨基酚了。其他中药西药如服用也应间隔1小时,避免互相影响。当然若是服用了感冒类中药,但咽痛明显,可以加服六神丸、清咽滴丸等对症药。同时应把握“中病即止”原则,症状消失后及时停止用药。

中药感冒药也尽量只选一种服用,没必要两三种一起服用,这类药多含有清热解毒类的苦寒药,叠加使用易伤脾胃,不利于愈后。西药退烧药同样如此,选用一种即可,避免联合用药,要注意每日服用剂量不要超标,否则可能会对肝脏带来损伤。

**热点三:**现在网上流传着很多预防或治疗新冠的中药方,以及一些所谓“很灵”的食补方,您怎么看?

**张伯礼:**根据中医“三因制宜”的原则,不同的地域、不同的人群、不同的季节防治疾病的方剂都有所不同,需因时因人因地裁方用药,食补也是同样道理。网上流传的这些中药方可能对一部分人起效,但不一定对其他

人群有效,甚至有反作用。建议药方、食补方宜在中医师指导下合理使用。对患者而言,多喝水,多吃富含维生素C的水果、新鲜蔬菜,注意休息,保障睡眠都是重要的。

**热点四:**接下来疫情感染的走势会怎样?

**张伯礼:**根据目前国内形势,奥密克戎毒株已在社会面传播,又值冬季流感、普通感冒的高发季,接下来1至2个月会迎来一波流行高峰。

新冠肺炎疫情发生以来,我国预防与治疗相结合,中西医并重,中西药并用,新冠肺炎重症率和病亡率保持在较低水平。但随着感染基数的不断增大,重症感染者人数也将大概率出现增长。国家有关部门已经部署医疗单位,加强重症救治的床位及医务人员培训工作。尽管新冠病毒呈现致病力减弱的趋势,奥密克戎变异株依然对老年人和有严重基础性疾病人群的健康产生较大威胁,如何在流行高峰期保护好这些人群是接下来疫情防控的重点工作。

**热点五:**今年春节具备大家团圆过节的条件吗?

**张伯礼:**国务院联防联控机制“新十条”的发布,让有乡愁的人们有了回

家过年的盼头。团圆是中国人对春节最大的期盼,将心比心,将疫情防控工作与暖心服务更好地结合起来,也是我国疫情防控政策优化调整的方向。在疫情新形势下,相信疫情防控部门和各地政府也都在未雨绸缪,因地制宜制定返乡政策,今年大概率是个团圆年。但春运人员迁徙传播风险较高,相关准备工作仍需加强,个人防护意识和措施切不可放松。

**热点六:**近期不少人因为觉得可能被感染处于焦虑中,您想对他们说什么?

**张伯礼:**中医常讲七情致病,恐慌焦虑等不良情绪可能导致人体免疫力下降,积极的心态对于预防和治疗疾病都具有非常大的好处,应以变应变。与第一代病毒、德尔塔病毒致病性不同,现在奥密克戎感染致病力较弱。平常得感冒、流感不紧张,现在也没有必要紧张,尤其是年轻人更不用紧张。在日常生活中要坚持过去行之有效的防控措施,保持社交距离,正确佩戴口罩,做好手部消毒,注意室内通风,不聚集,少聚餐,规律作息,保证睡眠,防护措施到位,能够对新冠起到有效的预防作用。积极做好情绪平复工作,自我调适,进行如读书、八段锦、太极拳等一些活动,以放松身心。

广告

## 分类信息

打造十堰生活服务综合资讯平台 刊登热线:15671905200

郑重提示:本版广告所有信息,若有意采用请缜密考察谨防失误!



## 飞龙房地产经纪咨询有限公司

十堰飞龙房产于房管局备案,从事买房卖房、产权过户、代办银行贷款、楼盘代卖。

公司地址:五堰珠海街店(五堰小学对面) 咨询热线:13593773908

### 飞龙房产新房团购

买新房,飞龙房产来帮忙,十堰各大楼盘(邦泰紫霄台,招商兰溪谷,中铁世纪山水,太学府,碧桂园云顶,碧桂园智慧城,楚天都市熙园,百强世纪城,百强生态城,国瑞府,华西城,国瑞中心,汉城世家,大家十里桃源,汉城国宾府,龙记檀府)可选择,团购优惠,等您来定! 电话:13593773908 0719-8036908 0719-8036918

### 房屋出租

公园路大地宾馆楼上一套85㎡两室两厅的房屋出租,家具家电齐全,拎包入住。 电话:18107199799 徐先生

### 十堰动物园招聘

1.饲养员5名,年龄55岁以下,薪资3000-4500元/月; 2.保洁员2名,年龄58岁以下,薪资2000元/月。(以上岗位:男女不限,转正后月休四天,提供午餐) 电话:18272336151

### 招聘

位于河北路33号教育城院内招聘少儿篮球、乒乓球、跆拳道等资深教练,有意者请致电联系。 电话:鲁女士13593733066 陈女士13986915926

### 标准车间对外出租

花果山方塘沟工业园处3000㎡可分租也可整租,价格合理。 电话:13797823826王先生 15717281030张经理

### 专业食堂承包

本公司有专业技术服务团队,相关资质和经营能力,承接工厂企事业单位食堂承包托管服务、商务套餐团体盒饭订制配送等服务。 电话:张先生13636146999 0719-8057779

### 康养中心招租或合资

茅箭区鸳鸯乡何家沟工业园内两栋3007㎡房屋招租,室内外地坪已硬化,水电路等八通一平,适合做康养中心、文化娱乐、食堂餐厅等。这里交通便利、停车方便、安静惬意是个养花养鱼休闲养老的好地方,投资者可以独立自主运营,出租、合资等方式均可。有意者电联:15334265411 左经理

### 六堰酒店诚聘保安

男,夜班,晚10:30—6:30,月薪2500元。40岁以内,会开车。 电话:0719 8672189 13397291686

### 好店好厂好房好楼大甩卖

湖北慧诚拍公司卖近期有一批好店、好厂、好房、好楼、设备等大甩卖啦详情请加微信公众号“湖北慧诚拍公司”。 电话:13343593588

### 东汽52厂招聘

普工10名,年龄52岁以下男性,薪资待遇:基本工资+计件工资+加班工资+补贴+年终福利,两班倒、食堂就餐补助。 地址:顾家岗 电话:15971877240 (微信同号)

### 东风通信客户联络中心

诚聘客户服务专员2名,女性,32岁以下大专以上学历,28岁以下中专学历,有相关工作经验的可适当放宽。薪资待遇:3500-5500元/月,五险+年终金+年休假+节日福利+法定节假日3倍薪水,月休8天,8小时排班制,超出加班费另计。工作地点:红卫工业园 面试地点:张湾就业大厦联系 电话:18986902668 13636193265 微信同号

### 华西邮政物流招聘

分拣、装卸人员数名,男女不限,身体健康,能吃苦耐劳,白班15元/小时,夜班16元/小时,不倒班! 工作地点:华西物流园。 电话:13986889120

### 会计及学历培训

从事办理工商营业执照登记,税务登记,做账报税,年度申报,税务筹划、乱账整理。培训会计(初级、中级、实操)人才。提升学历(中专、大专、本科、硕士)以及建筑师培训。 电话:13117101546

### 九川设计图

装修设计图 效果图  
建筑设计图 施工图  
景观设计图 全景图  
广告设计 鸟瞰图  
电话:13986881999

### 大型激光对外加工

大型激光对外加工,1-16个厚,价格面议,量大从优。地址:十堰市张湾区八亩地创业园(卓豪工贸院内) 电话:13997824918 (罗女士)

### 普通专升本辅导课

十堰电大分校注册 中专、大专、本科学历提升 自考、成考、国开报名注册 电话:13307281090 (微信)

### 红卫45厂诚招保安

男,工作时间12小时,两班倒,月薪2600元/月。 电话:13397291686 0719-8672189

### 电脑监控打印机维修

专业电脑手机销售与维修,监控网络,办公设备,收银广告,道闸门禁维护,可上门,诚信快捷。另出售二手监控一套,480元。 电话:18942183156(微信同号)

### 幸福养老院

服务贴心、老人舒心、儿女放心。全新装修升级,价格亲民。欢迎参观、体验入住。 地址:张湾洪办院内(寺包小区10号楼旁) 电话:17672277000 (微信同号)

### 东风有色铸件公司招聘

机床操作工(压铸工)20名,职业技术学校以上学历,男性,年龄40岁以内,学徒期工资3200左右,学徒期满后底薪+计件,年平均收入在7万元左右,交通补贴,午餐补贴,年终奖励。2年后根据转正指标,可能转为国有企业正式员工;签合同、交社保。工作地点:花果 电话:莫经理19986552256

### 诚聘商务经理

有双休和法定节假日,负责十堰大中型企业或各行业头部商户,有互联网或媒体广告行业工作经验,形象好,有较强的职业素养,具有亲和力,具备良好的团队合作意识,并且精力充沛,性格阳光,具备在高压下出色完成任务的能力。 电话:15272289685

### 易捷特新能源汽车有限公司

诚聘普工30名,18-40岁以内男性,有相关一年以上相关工作经验优先。工作时间12小时,中途休息一小时,工资5000-6500元/月,提供免费住宿工作餐。工作地点:白浪开发区 电话:19151165708 19986552218 张经理