

防治新冠 中医有方

市中医医院开出三类防疫方

中医药防治疫病,历史悠久。近几年来,中医药全程参与新冠疫情防控,在提前预防、改善症状和减少转重率等方面发挥了重要作用。

近日,随着新冠疫情防控“新十条”的颁布实施,居家隔离、居家用药成为大家十分关注的话题。为充分发挥中医药防治疫情优势,市卫健委组织十堰市中医医院知名专家,研究制定了针对不同人群的新冠肺炎中医药防治方剂。这些方剂在疫情防控期间,多次应用于干部职工、重点人群、感染患者中,均有较好的防治效果。

■通讯员 石中宣

普通人群预防方

组成:炙黄芪 15g、炒白术 10g、防风 10g、金银花 10g、蒲公英 10g、贯众 10g、芦根 10g、陈皮 10g、佩兰 10g、甘草 6g。

功效:益气扶正、清热化湿解表。

服用方法:水煎服,日一剂,每日2次,7天一疗程。

无症状感染者防治方

组成:生黄芪 30g、炒白术 9g、防风 9g、党参 9g、柴胡 6g、黄芩 6g、法夏 6g、陈皮 9g、僵蚕 6g、蝉蜕 6g、大黄 3g、姜黄 3g、虎杖 6g、佩兰 6g、甘草 6g。

功效:清热解毒化湿、益气扶正。

服用方法:水煎服,日一剂,每

日2次,7天一疗程。

有症状患者防治方

组成:金银花 10g、柴胡 15g、黄芩 9g、生黄芪 30g、法夏 6g、陈皮 9g、炒白术 9g、僵蚕 6g、蝉蜕 6g、大黄 3g、防风 9g、党参 9g、姜黄 3g、虎杖 6g、甘草 6g、玄参 15g。

功效:清热解毒扶正。

服用方法:水煎服,日一剂,每日2次,7天一疗程。

这些成熟的方药具有清热化湿、扶正解毒的作用,可以有效提高人体的抗疫能力,而且安全有效,适用人群广,具有较好的防治效果。

十堰市中医医院目前提供有预防方、防治方代煎汤剂成品,还有便于携带的中药颗粒剂成品,医院门

诊可随时购买服用,大家也可根据处方购买中药自煎服用。

订购热线:0719—8792997

0719—8797134



熬夜看世界杯 小心身体亮“红牌”

■据《宁波晚报》

卡塔尔世界杯正如火如荼地进行中,由于时差,不少球迷熬夜看球,加上抽烟、喝酒等不健康的生活方式,给身体留下健康隐患。

45岁的刘先生是一位铁杆球迷,自世界杯开赛后,只要是喜欢的球队比赛,他场场不落。一大早,刘先生起床后感觉眼睛睁不大开,看东西也模糊了,出门后风一吹就流眼泪,吓得他赶紧到医院帮助。

眼科主治医师鲍艳琼经过仔细检查,判断刘先生可能得了干眼症。她介绍,最近因为过度用眼“中招”的人可不少。

“看球长时间盯着电子屏,眨眼次数减少,可能出现眼红、眼痛、灼烧感等干眼症症状。看球也要记得‘中场休息’,每隔一段时间让眼睛休息几分钟,可以有效缓解视疲劳。”鲍艳琼说,看球时周围的光线不要太暗,感觉眼睛不太舒服时可以做一些眼部按摩,或者用毛巾热敷一下。

同时,长期熬夜看球会导致血管收缩异常,这是诱发心脑血管疾病的主要因素之一。“很多人看完球赛后,由于情绪激动,不容易一下子入睡,导致睡眠时间更加不足。”心内科医生刘静然表示,特别是一些有基础性疾病的患者,当出现心脏不适的时候,可舌下含服硝酸甘油片或速效救心丸等药物,对缓解病情有一定帮助。

另外,熬夜看球时尽量少吃烧烤、啤酒等刺激性食物,可以选择热牛奶、粥等不会给肠胃增加过度负担的食物,白天应及时补充睡眠,加强休息。

医生提醒广大市民,特别是球迷朋友,观赛时也要小心健康亮“红牌”,如果熬夜后发现身体不适,出现症状一段时间后仍未缓解,应及时到专科医院进行检查。

15岁女孩肚大如鼓

一查卵巢里藏着巨大囊肿

■记者 曾雨 通讯员 惠文莹

本报讯 15岁女孩小何(化名)近半年来腹部逐渐变大,近期更是肚大如鼓。她到太和医院武当山院区就诊,终于发现肚子大的原因——里面藏着一个巨大的囊肿。

回顾自己的病情,小何说,起初腹部微微鼓起,除了偶尔腹胀,没有任何临床症状。她以为是缺乏锻炼长胖所致,没有引起重视。最近一个月,她肚大如鼓,十分明显。在家长的陪同下,她来到太和医院武当山院区就诊。太和医院武当山院区妇科主任贺寅接诊后,通过一系列检查,发现小何的肚子里藏着一个巨大的囊肿。所幸,肿瘤标志物检查显示正常,判断这个囊肿应是一个巨大囊性包块。

“通过微创手术彻底取出囊肿,极其困难。为了保护患者的卵巢功

能,最终选择了开腹手术。”贺寅介绍,术中探查得知,其为左侧输卵管系膜巨大囊肿,通过穿刺抽吸出囊液5000多毫升。医护团队顺利完成囊肿切除手术,“卸货”后的小何感觉到久违的轻松,术后第二天就能正常下地活动。目前,她恢复良好,已康复出院。

贺寅介绍,女孩进入青春期,有月经来潮后,卵巢或输卵管都有长囊肿或是发生卵巢囊肿蒂扭转的可能性。但是,她们年龄较小,多数没有接受过妇科体检,因此早期囊肿不易发现,或是发生卵巢囊肿蒂扭转,被误认为是胃肠炎,导致诊断与治疗的延误。提醒广大女性,一旦出现急性腹痛,一定要及时就医。如果卵巢囊肿蒂扭转时间过久,可能导致卵巢、输卵管坏死,影响卵巢功能,甚至会影响生育。

据介绍,卵巢囊肿蒂扭转多发生

于年轻女性,临床症状为突发剧烈下腹痛,呈绞窄样、持续性。约一半的患者会伴有恶心、呕吐。部分患者在体位变化后发病,如运动、上厕所后,也有部分女性没有明确的体位变化史,如在夜间睡眠中发病。这种腹痛在持续数小时后,在一定程度上可减轻,这也是此病常常被忽视的原因。但这种疼痛不能消失,许多患者在腹痛几天后,实在无法忍受才来医院就诊。

卵巢囊肿蒂扭转,会阻断患者的卵巢、输卵管血供,如果时间过长,可以导致卵巢、输卵管缺血、坏死,重则不得不切除,影响内分泌、生育功能。同时,因局部形成血栓,还有形成栓塞性疾病的风险。太和医院武当山院区妇产科建议广大女性,每年做1—2次妇科检查,年轻未婚女性每年也应至少做一次妇科超声检查,若发现身体不适需及时就诊。

建行十堰分行茅箭支行 裕农通金融服务点落户橡树湾小区

■记者 李强 通讯员 鲍旭

12月10日,建行十堰分行茅箭支行在茅箭区东城经济开发区东风大道社区橡树湾小区举行易购生活超市裕农通服务点落成仪式,并为东风大道社区居民送去金融服务,得到大家一

致好评。

“现在,在小区附近就可以充话费、缴电费,还能缴纳社保、医保,这些金融服务真正解决了我们远离市中心,缴费难的问题!”活动现场,建行工作人员以小组为单位,为周边商铺发放宣传折

页,讲解裕农通金融服务功能,并现场为居民办理银行卡,引导居民通过裕农通智慧服务终端体验转账、生活缴费等功能,便捷、贴心的金融服务引得现场居民纷纷点赞。

为加快提升金融服务质量和效

果,在了解到橡树湾小区金融服务需求后,建行十堰分行茅箭支行第一时间响应,选取了方便、利民的易购生活超市作为服务点,充分运用裕农通平台,发挥新金融的科技、普惠、共享属性,让居民享受到家门口的高品质金融服务。