

钟南山院士解答防疫新阶段百姓关切点:

# 大多数人确诊新冠一周后可康复

春运来了怎么做好个人防护?发热是否要上医院?感染新冠怎么办?有没必要囤积药物?……日前,钟南山院士就群众关心的七大焦点问题一一解答。

■新华社电

## 焦点一

### 春节春运将来临,该如何防护?

临近春节、春运,不少群众返乡过年。在人群密集的路途中、走亲访友时,如何做好个人防护?

钟南山认为,当务之急是加速新冠疫苗加强针接种。他说,我国已有大量人群接种了新冠疫苗,加强免疫接种是防疫新阶段最好的保护办法。

“2023年春节还采用就地过年办法的可能性很小,但仍然要加强准备工作。我建议准备回家的人要加强疫苗接种

种,就算得了新冠也不会很重。”钟南山说。

“打了加强针以后,一般两周就起效了。这样对春节春运期间百姓回家大量人群迁移时,防止大规模传播有很大的好处。在全国加强疫苗接种刻不容缓。”钟南山建议,特别是老年人、有基础疾病的人群,接种了疫苗更让人放心。“如果已经接种了两针灭活疫苗,需要再加上另外一针作为加强。”

## 焦点二

### 奥密克戎到底有多强的传染性、毒性?

为什么近期病例数增多,可能一不小心就“阳”了?

钟南山解释说,奥密克戎作为一种新冠病毒变异株,与此前的野生株、阿尔法、贝塔、德尔塔等毒株相比,是一个单独进化出来的家族,其发展、演变、变异较快。新冠病毒跟人体细胞结合的区域叫作受体结合区域,奥密克戎这部分蛋白中的氨基酸,其中有96%的点已发生了变异,换言之,已变得差不多快饱和了。

“奥密克戎的变异带来了人体的免疫逃逸现象,所以传染性很强,最新的毒株R0系数可以达到22,也就是一个人可以传22个人。目前中国主要流行的BA.4、BA.5和BF.7等传播很快,这种情况下,再强的防控也很难完全切断其传播链。”钟南山说。

除了传染性,奥密克戎的

致病性也受到人们关注。钟南山说,奥密克戎的致病性已经大大减低,近期致死率已降低至0.1%左右,跟流感差不多。

奥密克戎已经很少见到侵袭肺部。钟南山说:“奥密克戎变异到BA.2、BA.4和BA.5以后,主要的感染部位在上呼吸道。动物实验结果显示,它已经很少侵袭肺部;从真实世界中的人体感染来看,绝大多数感染奥密克戎的病人症状都表现在上呼吸道感染,常见咳嗽、咽痛和发烧等。肺部表现上很少看到有肺炎。”

“奥密克戎的表型可以说是‘新冠上呼吸道感染’,这一点非常明确。它极少导致人死亡。”钟南山说。

钟南山同时提醒,由于奥密克戎的传染性仍远远高于流感,对它的防范还是要更加注意,重点要放在对老年人、有基础疾病等群体的保护上。

## 焦点三

### 感染了奥密克戎后,多久能康复?

钟南山说,新冠既然已经主要不侵犯肺,都在上呼吸道,大多数情况下不会导致人的死亡。

钟南山说,从世界上和国内绝大多数的患者来看,感染奥密克戎后大

概一周左右就可以康复,症状一般第1至3天最厉害,第四、五天核酸检测结果常转为阴性,那就是康复了。一般来说,绝大多数人若确诊(奥密克戎)新冠,会在7至10天康复。

## 焦点四

### 感觉发热了怎么办?

“发热是奥密克戎或者是新冠的一个重要的表现,但此时也处于冬季流感高发期,有时候发热要注意是否患有流感。有少数人可能是双重感染。”钟南山表示。

钟南山说,发热的患者如果一两天还没有退烧,可以在家做新冠抗原检

测,如果是阴性,还可以等等。如果新冠抗原阳性,但又没有什么其他感觉,也先不需要去医院,居家就行。“要看持续的情况和自己的感觉,奥密克戎的发热一般是2到3天,很少持续,流感也是这样。如果持续时间较长,应该去医院做进一步检查。”钟南山说。

## 焦点五

### 假如感染新冠,需要去医院吗?

钟南山认为,这要根据情况,“如果原来有比较严重的基础病,又感染了新冠,这很容易造成基础病的加重。这样的情况要密切地跟医院和医务人员联系,一旦有什么变化是要到医院的。”

但是对于大多数人来说,不需要去医院,可以在家。但是在家并不意味着

放任不管。钟南山认为,起码有几条要注意:第一,自己注意戴N95口罩,尽量减少感染家人。第二,要经常带着抗原试剂,隔一天、隔两天测试,如果数天高热不退,就应该去医院检查了。要是没有症状,过几天呈阴性了,就不用管了。

## 焦点六

### 还有必要戴口罩、囤积药物吗?

“我也发现,近期群众在这方面做得更好了,这是好事。”钟南山说,口罩能够至少减少60%的感染风险,特别是N95口罩。

近期,不少人害怕被感染而购买

药物。个人是否需要囤积一些药物?钟南山说,他不认为应该囤药,因为奥密克戎感染者绝大部分可以自己好转,囤药没有太大的必要,而且容易引起恐慌。

## 焦点七

### 对复学复课有哪些建议?

“新十条”出台后,不少家长关心孩子是否能够复学复课。

钟南山建议,从学校和孩子个人防护来说,要充分鼓励孩子接受全程疫苗接种,这是最核心的问题。有了全程疫苗的接种,复课更安心。此外,可以做抗原检查,抗原检查是比较准

确的。比如复学以后,一旦有孩子测试发现阳性,可以立刻回家隔离,周围的孩子再做检测,如果没有问题,可以继续上课,应该走这条路。“各省各市各学校都有自己的情况和规定,对此不能做一概判断,但是应该走这个方向。”

## 交房公告

尊敬的招商兰溪谷业主:

招商兰溪谷项目24#-28#楼住宅及三期车位验收合格、手续完备、具备交付条

件,现定于2022年12月16日至19日集中交房,请广大业主携带《商品房买卖合同》、购房票据、身份证原件

等资料到招商兰溪谷小区三期东大门(兰溪谷路旁)办理交房手续。在此,恭喜您乔迁新居!

咨询电话:0719-8888999、8029660、8662125。  
招商蛇口十堰置业有限公司  
2022年12月12日

讲文明树新风公益广告

## 袁格兵 中铁一局郑州控制性工程十一标项目部员工

2021年7月20日,郑州市遭遇特大暴雨侵袭。袁格兵连续救援30个小时,救出被困群众超过50人,之后连续5天又参与搜救打捞和疏导交通工作。央视《24小时》栏目盛赞他是“洪灾中的平民英雄”。



十堰日报社宣