

# 气温小幅回升 未来三天暖洋洋



■记者 罗毅

本报讯 7日迎来农历二十四节气里的“大雪”，我市天气晴好，气温回升，不见雪花飘。记者从气象部门获悉，未来三天我市还将维持晴好天气，气温小幅度回升，有点“小阳春”的感觉。天气晴好，气温适宜，市民可以好好享受这难得的冬日。

7日迎来“大雪”节气。大雪是反映气候特征的一个节气，标志着仲冬时节开始。此时天气较之

前更冷，降雪的可能性更大了，但并不指降雪量一定很大。从十堰的天气情况看，“大雪”之日，我市天气晴好，阳光温暖开局。数据显示，7日白天我市为多云到晴天，早晨郧阳区、竹溪、房县出现了大雾。从气温上看，7日早上的最低气温在-2.2—1.6℃，午后最高气温回升到了10—13.2℃。

根据最新气象资料分析，8—9日，全市以晴到多云天气为主，气温小幅回升；10—11日，受一次冷空气活动影响，我市气温有所下降，天空云量增多，转为多云到阴天。十堰城区未来三天预报为：8日为晴到多云天气，最低气温在2℃左右，最高气温在14℃左右；9日为多云间晴天，最低气温在3℃左右，最高气温在14℃左右；10日为多云天气，最低气温在4℃左右，最高气温在15℃左右。

需要注意的是，虽然午后阳光温暖暖意融融，但由于早晚气温还是比较低，市民要注意防寒保暖。

## 即日起乘火车不再查验48小时核酸阴性证明

■记者 冰客 通讯员 郭爽

本报讯 记者昨日从十堰车务段获悉，按照国务院联防联控机制防控政策要求，即日起，购票、乘车及进出站停止查验48小时核酸证明和健康码，各项进京防控措施调整时间另行通知。

铁路部门提醒：各位旅客出行时请自觉遵守扫码、测温等安全措施，佩戴好口罩、分散就坐、排队时保持安全间距、不聚集，做好个人防护，并提前做好相关准备，确保出行顺畅。



十堰晚报 秦楚网 8110110

## 汉成世家幼儿园何时开园?

■据秦楚网《民意直通车》

本报讯 近日，有网友在秦楚网《民意直通车》发帖，咨询汉成世家幼儿园何时开园等问题，有关部门进行了回复。

网友：汉成世家幼儿园何时开园？是公立还是私立？

市教育局：汉成小区配套园截至目前尚未竣工验收，待其竣工验收移交后，将建公办幼儿园。

网友：多次在柯家堰红绿灯处看到共享单车乱停乱放，为何不借鉴武汉共享单车停车方法，设一个插销，开锁取车，插销停车。

市城管执法委：针对乱停乱放问题，市城管部门督促单车运营企业采取了多种措施，如设置电子围栏、加强路面运维、重点路段定人值守、用户违规还车拉黑等，但因多种因素导致仍未完全杜绝乱停乱放问题。我市主次干道人行道普遍较窄且停车资源较少，不适合安装设置卡座式还车设施，我们也在实地勘察，因地制宜，研究切实可行性方案来有效解决精准还车停放问题。

## 路上铺个大钢板 车辆一过咋当响

施工人员：供暖管道施工需要，三四天后就能撤掉



车压到钢板时，会发出很大的声音。

■文、图/记者 张蒙强

本报讯 近日，市民郭女士向本报新闻热线8110110反映，称东岳山庄大门口往前10米处有一大块钢板，车辆经过时声音特别大，影响家

人休息。

据郭女士介绍，她住在东岳山庄小区对面，房屋挨着主干道。“那块大钢板是4天前铺设的，最开始被铁皮围着，所以晚上没什么噪音。后来铁皮换成了防撞塑料围挡，车辆经过时大钢板会发出很大的噪音。”郭女士告诉记者，巨大的声响吵得他们一家人根本没法睡觉。

6日上午9时许，记者在东岳山庄小区外看到，一块大钢板铺设在马路一侧，三个破损的红色防撞塑料围挡倒在路边。车辆经过该路段压上钢板时，会发出很大的声音。

“道路施工我们能理解，只是希望他们可以继续使用铁皮围挡把那里围起来，这样不会影响我们休息。”郭女士说。

6日下午3时许，记者再次来到这里发现，大钢板前面放着围挡和施工标识牌。记者表明来意后，在旁边对供暖管道进行施工的李先生表示，他们也想尽快铺沥青撤走钢板，但是需要等道路养护期结束，这需要三四天时间。对于郭女士提出的用铁皮围挡起来的建议，李先生称：“我们也想过这个方法，但是会给交通带来很大影响，所以只能用小块塑料围起来，希望大家理解。”

## 戴口罩闷出满脸痘

# 十堰人医皮肤科专家帮他轻松祛痘

小刘是我市在武汉一高校就读的大二学生，本来皮肤就比较油，今年因为疫情原因长期佩戴口罩，导致以前只是时隐时现的痘痘在今年下半年变得“来势汹汹”。近日，小刘第一时间来到十堰市人民医院皮肤科就诊。

市人民医院皮肤科主任孟祖东接诊后发现，小刘的痤疮已经比较严重，按照临床上常用的四级划分标准来看，已经达到了二级标准，接近三级，急需对症规范治疗，否则后续治疗难度会很大，而且见效慢。

针对小刘的情况，孟祖东首先为他进行了面部清理，采用科学无菌的方法，将已经产生的脓包、结节、皮脂分泌物清理干净，然后进行了药物倒膜和红光杀菌治疗。之后，孟祖东为小刘开好了对症的口服药和外用药，提醒他注意健康生活方式，定期复诊。

孟祖东介绍，痤疮俗称青春痘，是一种常见的皮肤疾病，因为遗传的原因或不好的生活习惯、青春期皮肤护理不当等，很多人有较大的概率会遭遇这种疾病的困扰。通常好发于面部，也有人出现在胸背部等其它皮脂分泌旺盛的地方。根据表现出来的严重程度不同，临床上一般分为四个等级：一级的时候

就是粉刺；二级表现为炎性丘疹；到三级会形成一些脓疱、结节；到四级会形成囊肿甚至瘢痕。

“越是早期规范治疗效果越好，治疗方式也越简单。”孟祖东表示，一级痤疮往往只需要纠正不健康的饮食习惯和生活方式，辅助使用一些外用药物就能达到很好的治疗效果；二级痤疮采用清痘、药物倒膜、红蓝光、抑菌等治疗，配合药物，也能取得较好的效果，一般一到两周即可控制炎症。当痤疮发展到三级、四级的时候，治疗所需要花费的时间就会相对较长，需要采取的治疗方式也会更复杂。“从目前来治疗痤疮的患者情况看，有一些已经相对比较严重了，更需要及时规范的治疗。”孟祖东告诉记者，有些学生因为疫情期间就医不便耽误治疗，有些学生对痤疮缺乏正确认识，误以为大多数人都会有的，而且时重时轻就没有引起重视。孟祖东表示，反复的长痘会刺激皮肤，破坏皮肤屏障，导致皮肤变得敏感，稍有诱因就复发，而且容易形成重度痤疮，治疗难度加大。

针对痤疮已经比较严重的患者，孟祖东表示，这类患者应注重皮肤屏障的修复治疗，目前十堰市人民医院皮肤科常用的舒敏专家、化学活肤治疗、

光电光子治疗、点阵激光、黄金射频微针治疗以及光动力治疗等都可以根据症状不同起到较好的治疗作用。

据悉，常态化疫情防控形势下，十堰市人民医院高度重视防疫工作，持续巩固“无疫医院”创建成果，在守好“卡口”关的同时，组建后勤专班进行环境消杀，严格执行接诊一人必消杀一次的防疫举措，为患者打造安全就诊环境。有就诊需要的患者可以放心到十堰市人民医院就诊。

记者 吕鑫 特约记者 马婷婷

专家推荐

孟祖东，十堰市人民医院皮肤科主任、主任医师、副教授、硕士生导师、美容主诊医师，秦巴山皮肤科联盟理事长。

专业特长：擅长皮肤外科、医学美容、过敏性疾病及性传播疾病的诊治。包括慢性荨麻疹、白癜风、痤疮、扁平疣、特应性皮炎、银屑病、脱发、腋臭及皮肤肿瘤等疾病。

专家门诊时间：周一、周三、周六全天

咨询电话：0719—8637553/8637233