



“ 艾滋病是一种由人类免疫缺陷病毒 (HIV)引起的传染病。如今,随着HIV防治“中国模式”的推进,更多创新药物进入医保,HIV防治获得了诸多有利条件。近日,记者采访了十堰市艾滋病患者和病毒感染者治疗定点治疗机构——十堰市西苑医院(太和医院西苑院区)感染科副主任、艾滋病科副主任马书荣。他建议,市民不要谈“艾”色变,如果不慎感染应积极接受治疗。

■文、图/记者 周仑

世界艾滋病日:

防艾不恐艾,洁身自好最安全



一名疑似患者前来西苑医院咨询。



西苑医院为患者设置了爱心门诊。

洁身自好不恐艾

2021年底,十堰城区原由疾控中心承担的艾滋病抗病毒治疗工作正式移交至市西苑医院,西苑医院成为市级艾滋病患者和病毒感染者治疗的定点治疗机构。据了解,2022年,十堰城区新增的艾滋病患者中,仅有5%是女性,其他95%的新增患者均为男性。由于艾滋病让不少患者难以启齿,西苑医院专门开设了爱心门诊,并设置了艾滋病人咨询电话19971660869(微信同号),供市民进行病情和心理咨询。

马书荣表示,患病后一定要积极治疗。在今年新增的病例当中,有位年轻的男性是一名同性恋,他曾与多名男性伴侣发生过性关系,且没有采取任何防护措施。今年5月份,患者突然连续多日腹泻,且出现了发热、皮疹等症状。无奈之下到医院检查,他才得知自己患了艾滋病。在确诊后,他积极接纳马书荣的治疗方案,给予联合抗病毒治疗,并早睡早起,坚持锻炼。目前,患者

病情得到控制,每隔半个月都会定期来西苑医院复查。

马书荣介绍,还有一对夫妻也是今年确诊的,原来,丈夫的一次婚外性行为使他感染了艾滋病,但当时患者并不知道他已感染,后来传染给妻子。马书荣劝慰夫妻俩要正视疾病,积极接受治疗,目前,两人均按时复查取药,病情控制良好。

马书荣介绍,近年来因同性恋和乱性行为感染艾滋病的情况越来越多。在我市城区,年龄最大的艾滋病患者有八十多岁,最小的仅为14岁。他分析,随着生活水平的提高,很多老年人身体健康,有性生活的需求,但因为对艾滋病没有太多的了解,缺乏自我保护意识,可能在无意间感染了艾滋病。“市民一定要洁身自好,一旦感染后积极配合治疗,并放平心态。”马书荣说道。

艾滋病可防可治

即便目前有很多抗病毒药物可以有效抑制艾滋病病毒复制,但艾滋病仍然无法根治。对于艾滋病,早发现、早治疗十分关键,艾滋病患者应尽早进行抗病毒治疗,治疗中一定要按时按量规律服药,避免耐药情况的发生。有效的抗病毒治疗后可以获得像正常人一样的预期寿命,减少并发症的发生,降低传染的风险,因此,平时多了解一些艾滋病的相关知识,尤其是了解其发病症状是很有必要的。

那么,艾滋病找上门时,身体都会有哪些症状呢?马书荣介绍,感染HIV病毒后,并不是立即进入艾滋病期,疾病的进展有三个阶段,感染早期可出现类似于普通感冒、流感的症状,这时叫急性感染期。然后症状消失进入无症状感染期,持续时间4至8年,身体不会有任何不适,但是随着免疫功能的损害,病人会逐渐进入艾滋病期,这时病人就会出现一些比较特异性的感染,包括慢性腹泻,体重减轻,不明原因发热等症状。

艾滋病作为一种全身性的感染疾病,会影响

到身体各个系统,引起神经系统疾病,会出现如头晕、头痛、精神异常、反应迟钝、记忆力下降甚至出现痴呆等症状。

据了解,目前全世界范围内依然没有根治艾滋病的有效药物,也没有有效的疫苗可预防艾滋病,仅有报道的4例治愈病例均为合并白血病的患者,治疗机制尚未明确,经验不可复制,因此仍要对艾滋病有敬畏心,敬而远之。还要洁身自好,在性生活中应使用安全套,严禁吸毒,避免与他人共用注射器,不擅自输血等,尽可能减少艾滋病病毒的感染。

马书荣介绍,西苑医院爱心门诊还特设暴露后预防评估及治疗,若是发生了危险性行为,一定要及时就医,医生会根据暴露级别判断的暴露风险,并给予针对性的预防性治疗,有效的预防性治疗可最大可能地降低感染风险。预防性治疗最好于发生危险性行为后两小时内进行,最迟不能超过72小时,超过72小时即使服用暴露后预防药物,仍有非常高的感染风险。

低药价让患者用得起

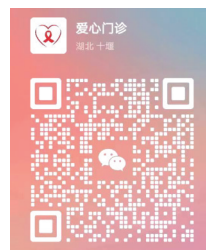
马书荣介绍,艾滋病主要有三种传播途径,性传播、母婴传播和血液传播,感染艾滋病后,病毒会攻击人体的免疫系统。艾滋病病毒把人体免疫细胞破坏,特别是破坏CD4淋巴细胞,导致人体没有“守门员”,最后引起各种并发症和肿瘤疾病。截至2021年10月底,全国报告现存艾滋病感染者114万例。

马书荣表示,治疗药物不断更新,但只有当患者用得起、用得上,才算是将其研发意义发挥到实处。我国艾滋病抗病毒治疗逐渐进入“三驾马车”的联合管理时代(国家免费药、医保创新药、自费药物),这是具有中国特色的艾滋病防治的“中国模式”。

马书荣介绍,2021年11月,国家医保局正式发布《国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录(2021年)》,抗病毒治疗用药成为国家医保谈判的重点之一。医保创新药物的更新,让临床医生和患者有了更多的治疗选择,更有利于HIV疫情的防治,每个患者根据个体情况都可以找到最合适的抗病毒治疗方案。

“新版医保目录落地执行后,国内外指南推荐的治疗方案的药物已可在十堰实行医保报销,其价格有所降低。”马书荣告诉记者,由此,HIV感染者最担忧的费用问题将被有效缓解。

马书荣提醒,一旦感染艾滋病病毒,应尽早启动抗病毒治疗,争取在最短时间内获得病毒抑制。早期进行规范的抗病毒治疗,能够显著提升治疗的成功率,降低病死率。



可扫码咨询艾滋病相关问题。