

市疾控专家:

非必要不外出是对抗疫最大支持

“近期,全国、全省本土疫情呈现传播范围广、传播链条多、疫情波及面扩大的严峻复杂态势,我市也相继报告发现多例感染者。十堰市疾控中心应急办主任吴良乔在接受采访时表示,切断传播链和保护易感人群是传染病防控的重要手段,为了尽快阻断疫情传播,以静制动,最大限度减少人员流动,才能有效降低疫情传播风险。”

■记者 季栋

为什么要减少人员流动?

当前,我省疫情严峻复杂,呈现点多、线长、面广的复杂态势,近期我市主城区报告发现多例感染者,疫情呈现社会面多点散发且多数来源不明确、市外多源输入、传播链条多且有断链现象、涉及场景复杂等特点。基因测序显示我市近期疫情流行毒株主要为奥密克戎变异株BA.5.2,该毒株传播速度快、传染性强、隐匿性强、传播风险高。

鉴于当前复杂严峻的疫情形势,且正处于集中力量攻坚、阻断疫情传播的关键窗口期,只有社会面“慢”下来,人员“静”下来,疫情才能“稳”下来。请市民们自觉减少人员流动,做到非必要不出省、非必要不出市、非必要不出县、非必要不到涉疫地区。

面对疫情,市民应该怎样减少传播风险?

减少传播风险需要社区、个人等多方共同努力配合。当前,社区要按规范落实好各类风险人员排查、隔离、核酸检测等措施。广大市民朋友也要严守防疫规定,居家隔离人员足不出户,其他人员非必要不出小区,在小区不聚集、不串门、不遛弯;有序排队按时做核酸,全程规范戴好口罩,做好个人防护,保持一米间距,切忌口罩佩戴不规范,露出鼻部或采样前后聚集交谈等。采样过程中如有咽部不适,不要对着他人咳嗽、打喷嚏,以纸巾、手帕遮掩口鼻,采样结束后迅速离开;在收取网购生活物

资时,尽量错峰取物,对快递包裹六个面或购物袋表面用酒精喷洒消毒,回到家后用流动水洗手,清洁双手以前不要触摸眼睛和口鼻。

为什么要坚持佩戴口罩?

正确佩戴口罩是降低疫情传播风险、阻断疫情扩散蔓延、减少公众交叉感染、保障群众身体健康的最方便、最经济、最有效的措施。小区里存在大量的活动交集,尤其是公用电梯、健身器材、快递柜、垃圾存放点,都是可能存在感染风险的公共点位。市民在小区里不要疏于防护,在小区收取物资、倒垃圾、乘坐电梯等活动时也要记得规范佩戴口罩。佩戴前,应保持手部卫生;佩戴时,要通过颜色深浅、褶皱朝向、金属条位置分清内外上下;佩戴后,将褶皱上下拉开,保证口罩能够遮住口鼻和下巴。双手摁紧金属条,让口罩与面部更好地贴合,保持密闭性;摘下口罩前也要洗手,不用脏手触摸眼睛和口鼻。特别注意不要有以下习惯:把口罩拉下来露出鼻部、把口罩拉到下巴处、交谈时取下口罩、佩戴过期口罩等。

疫情防控需要广大市民的理解、配合和支持。为保护您和家人身体健康,尽快切断病毒传播链条,广大市民非必要不外出,就是对筑牢疫情防线的最大支持;不聚集、不扎堆、不串门,就是参与阻断疫情传播链条;外出科学佩戴口罩,扫场所码,保持一米线,就是履行健康第一责任人的职责。请大家齐心协力,以最短时间、最小代价,共同打赢这场攻坚战。

一家三口齐抗疫

不同的岗位同样的坚守



李波(中间)和女儿(左一)、女婿(右一)。

■文、图/记者 罗伟 特约记者 柯鹏

“请居民按时来做核酸,做完核酸之后,请大家及时回家,减少人员流动……”11月28日早晨7时,身穿红马甲的李波正在中观社区翻达公馆小区维护核酸检测队伍秩序。在不远处的万联达小区,他的女儿李雪莹正在帮助社区居民配送生活物资,女婿狄逸风则在华宝小区负责卡口值守工作。一家三口齐上阵,作为志愿者,共同坚守在社区战疫一线,为社区平安、群众健康保驾护航。

李波是市公交集团三公司副经理,每逢日常客流高峰期,李波都会和公交志愿者上线路、进场站,维持营运秩序开展志愿服务,为市民提供换乘咨询等帮助。此轮疫情发生后,李波第一时间报名参加单位组织的志愿服务活动,不仅积极助力社区织牢防“疫”网,还一直坚守在公交战疫一线,倾力做好疫情防控、隐患排查、应急保障等工作,为市民营造安全、顺畅、文明的公交出行环境。

“老爸作为老党员,正是他的率先垂范,我和丈夫也立即行动,第一时间到下沉社区报到,在不同岗位与父亲一起助力战疫,贡献一份力量。”在市公交集团应急调度指挥中心工作李雪莹表示。得知父亲在为疫情防控工作忙碌后,她和爱人狄逸风也想要和身边那些公交转运驾驶员同事一样为抗疫尽一份力,于是也加入了公交志愿者的队伍中。

不论是卡口值守,还是物资配送、流调信息登记,不善言辞的狄逸风总是默默地把这些事情都一一做好,获得了社区群众的一致称赞。“我是一名老党员,特别希望能够在战疫中贡献自己的力量。”李波表示。在李波等人的影响下,身边许多居民也选择和他們一样加入志愿者队伍。

连日来,在社区各岗位、在核酸检测点、在应急出行通勤保障中……广大十堰公交人持续以“打造车城人民满意公交”为目标,以“质效提升”为重要抓手奋战在不同岗位,兜牢民生保障线、倾情服务市民。

燕林小区为学生开辟“快检通道”

让核酸检测有速度更有温度

■文、图/记者 张贞林 通讯员 田厚礼

本报讯“孩子们直接进,单独排队!”下沉燕林社区的志愿者大声吆喝着,组织前来做核酸检测的学生有序排队。11月29日早上,燕林小区1号核酸采集点位由以往的长队变成了短队,这是该小区为学生开辟的“快检通道”。

“为了不耽误上网课,以前做核酸时都是妈妈先帮我排队,快排到了再通知我下来。现在我自己来,3分钟就能做完核酸。谢谢叔叔阿姨们为我们提供方便!”实验中学七年级(10)班高海翔同学高兴地说。

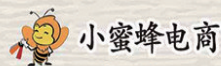
燕林小区毗邻市实验中学和人民小学,有中小学生的家庭不在少数。该社区针对学生上网课这一特殊情况,通过微信群向居民发出倡议,将每天7:40至8:20这段时间留给做核酸,学生即来即检,赢得了业主们一致称赞。

“我们不跟娃娃们抢!”该小区居民岑女士说,“给娃娃们单独排一队,也更能保证他们的安全。我们退休了,没啥急事,等等又何妨。”



学生们单独排队做核酸。

每位居民都是美好环境幸福生活的共同缔造者和共享者,该社区包联单位茅箭区教育局党委书记、局长余世洪说,我们有信心有能力协助燕林社区建好大党委机制,筑牢群防群控的常态化疫情防控体系,让燕林小区环境更美好,生活更幸福。



小蜜蜂电商 电话: 0719-8121950

小农妹房县黄酒

「诗情酒意 / 逍遥自在」

只有好酒 才经得起时间的考验



广告