

## “双减”在行动

郟阳思源实验学校

## 特色兴趣班促“双减”

■文、图/通讯员 熊巍

本报讯 11月16日,郟阳思源实验学校美术特色兴趣班的学生在美术老师的指导下,正一针一线地绣着自己喜爱的图案。

自“双减”政策实施以来,郟阳思源实验学校坚持“全面发展与张扬个性”相结合,鼓励体音美等学科教师根据学生特点和兴趣需求开设撿绣、排球、手工制作、钢琴等形式多样的特色兴趣班。特色兴趣班以课后延时服务为依托,学生按照自己的喜好和兴趣自愿选择报名参加,在辅导老师的组织下开展活动。

美术班上,美术老师闫庆将传统手工工艺撿绣、木刻画引入课堂,激发学生兴趣,学生们分工协作,在老师的指导下,一幅幅栩栩如生、立体感十足的小猪佩奇、乔治、马里奥、多啦A梦等撿绣图案作品赏心悦目。

音乐班上,教师王玉梅紧扣新课标、新理念、新课堂,把弹钢琴、演音乐情景剧、吹葫芦丝等学生感兴趣地内容引进课堂,让学生在吹拉弹唱演的过程中,感受音乐的魅力,展示学生的艺术风采。

体育班上,教师张媛媛将特色运动项目足球、排球作为主要教学内容,



学生认真绣图案。

做到基础知识与实际操练相结合、体育课与大课间相结合、专业指导与课后托管相结合,重在实际训练,通过平常训练、小组比赛、活动展示等形式,让排球、足球等特色体育项目走向每一位学生,达到强身健体之目的。

劳动班坚持以实践为主,让学生走向田间地头、走进手工作坊,开展体验式劳动。劳动课教师余艺带领学生来到长岭村红薯粉手工加工

作坊,参与红薯清洗一切碎一淀粉沉淀一煮浆一漏粉一晾晒全过程,让学生在动手劳作中体验劳动的艰辛,感悟劳动的光荣。

特色兴趣课堂的开设,调动了学生主动参与活动的积极性,张扬了学生个性,激发了学生兴趣爱好,促进了学生德智体美劳全面发展,为“双减”落地落实奠定了坚实的基础。

## 茅箭中学:阳光体育尽显青春风采

■通讯员 陈景丽 江敏

本报讯 为进一步落实“双减”政策,增强学生体质,丰富校园生活,11月14日,茅箭区茅箭中学开展运动达人大大比拼活动,分年级进行跳绳和迎面接力两个项目的角逐。

随着主裁判周鹏老师的哨声响起,比赛活动开始。50米的跑道

上,运动员们冲出起跑线,像离弦的箭一样,奋力拼搏,你追我赶将手中的接力棒传递。赛道两旁,各班拉拉队的加油声、呐喊声此起彼伏,整个操场变成了一片欢乐的海洋。激烈的接力角逐后,跳绳比赛开始。比赛以班级为单位,每班派出男女各二人参赛。裁判员吹响哨声后,参赛选手手脚配合,跳绳上下翻飞,计数声、绳子击打声和现

场加油声奏响了欢快的校园运动进行曲。两项比赛结束后,裁判员公布了比赛结果,政教处为获奖班级颁发了奖状。

近年来,该校积极开展阳光体育运动,引导学生树立热爱体育、崇尚运动的健康观念。同时,丰富活动载体,让学生们在活动中增强集体荣誉感和班级凝聚力,走向阳光、走向健康。

## 武当路小学:器乐进课堂 快乐伴成长

■文、图/通讯员 关越 舒静

本报讯 “双减”政策落实以来,茅箭区武当路小学结合学生自身特点,将尤克里里、非洲鼓教学引入校园,每周为二年级学生开设一节器乐课,学生可以通过自己的兴趣爱好自选尤克里里或非洲鼓进行学习。这种既有歌声又有乐声的音乐课,改变了以往单纯唱歌听曲的课堂,越来越受到学生的喜爱。

在尤克里里课堂上,孩子们抱着崭新的尤克里里爱不释手,课堂气氛十分活跃,所有孩子的脸上都洋溢着笑容。非洲鼓课程的引入也深受孩子们的欢迎,学生们在热情、奔放、充满个性的非洲鼓课程中感受艺术的奇妙与不同,充分体



学生练习非洲鼓。

验异域风格音乐带来的活力气息和美妙感受,在放松身心的同时,满足了多元化发展需求,审美

情趣不断提升,“阳光”生活理念逐步形成,有效助推了“双减”政策的深入落实。

市车城高中

## 召开选科培训动员会

■记者 宋雅璐 通讯员 郑艳丽

本报讯 日前,市车城高级中学举行高一年级选科培训动员会。

高一年级主任刘光富介绍了“3+1+2”的新高考模式,分析了各种选科组合的特点,并结合本校实际提出了选科分班的几点原则:根据学科基础及提升空间,结合学科兴趣和爱好特长进行选科;根据自己的职业生涯规划,结合高校专业招生要求进行选科;根据本校的客观情况,结合自身需求进行选科。

市五堰小学

## 强化教师纪律教育

■通讯员 李凯

本报讯 近日,市五堰小学组织全体党员教师进行纪法知识测试,切实增强纪律教育,不断增强党员教师的拒腐防变能力。

此次纪法知识测试采取闭卷答题的方式进行,考试内容涵盖《党章》《中国共产党纪律处分条例》等,测试中,老师们细致审题、认真答卷,考场纪律严明、井然有序,展示了党员教师的良好精神风貌。

市东风小学

## 开展教职工趣味运动会

■通讯员 陈腊娜

本报讯 11月16日,东风小学举行了一场别开生面的教职工趣味运动会。此次运动会按年级组分为3支队伍进行比赛,共设置射箭、踢毽子、同心协力3个项目,全体教师热情高涨、踊跃参与,大家深深体会到团队活动中分工合作、各司其职、步调一致、团结协作的重要性。经过激烈角逐,三、四年级组荣获团体总分第一名。

郟阳区特校

## 技能练兵促专业成长

■通讯员 杨文雄

本报讯 11月16日,郟阳区特校开展教师康复技能大练兵活动。

为使学生获得最专业、最持续、最有效的康复训练,该校把医院康复师接到学校,对老师进行康复技能强化性训练;聘任医院康复师,进行线上远程康复训练和指导,确保学生康复训练不间断;进行详细测评,确定了每个学生主康复需求点,由全校教师认领康复训练攻关点后,全面开展教材网络大培训、康复课程大学习、康复知识大检测、康复技能大比武等活动,让教师技能由“普”向“专”发展,守护学生健康成长。





