

央行等六部门发布通知 小微企业贷款可延期至明年6月

▶ A11版

11月14日
联合国糖尿病日

糖尿病呈低龄化趋势 警惕“甜蜜的杀手”

近年来,多项医学调查数据显示,糖尿病正呈现出低龄化趋势,越来越多的青年,甚至孩童成为糖尿病的受害者。

我国18岁以上人群糖尿病患病率已升至11.2%,目前已有1.4亿人,患病人数居世界第一。

五类人易得糖尿病

年龄超过40岁的人群
超重人群
糖尿病家族史人群
高血压人群
妊娠糖尿病史人群

糖尿病早期五种症状

容易饿
浑身乏力
皮肤瘙痒
视力模糊
伤口愈合能力差

做好六点远离糖尿病

避免肥胖
注意腰臀比
健康饮食习惯
坚持每周运动
戒烟
限酒

▶ A6版