

老伴迷上广场舞 我心里很不舒服



情感
热线

秀娟(化名):我今年68岁,老伴73岁,儿子大学毕业就去了上海工作,我和老伴退休后一直生活在十堰。我们俩一直相处很好,每天的生活很有规律。但是,自从我去上海照顾儿媳坐月子后,老伴开始迷上广场舞;现在我回来了,他还是经常跳得不着家,这样下去可如何是好?

年轻时,我是从事技术工作的,跟工作性质有一定关系,每天很少和人打交道,所以逐渐养成比较内向的性格。而老伴恰巧相反,他比我大5岁,特别健谈,喜欢结交朋友,对新生事物也有着很强的好奇心。我们都在工作时,其实性格不同倒不是啥大事儿,白天忙忙碌碌上班,下班回家做饭带孩子,时间一晃而过,总感觉过得快。

但自从退休后,我们俩一下子就闲了。儿子大学毕业之后去了上海工作,我们也去陪着住过一段时间,但是那边的生活我们不习惯。而且,儿子工作忙,每天下班很晚,我们也没有什么事情可做,年纪大了很难适应新的环境,我和老伴又从上海回到十堰。回来后我们心里踏实,每天和身边的老同事、老邻居、老朋友一起买买菜、聊聊天,日子过得很舒坦。

但这种舒坦的日子去年被打破了,当时我去上海伺候儿媳坐月子,因为亲家母也从老家来帮忙,上海房子不大,住不了太多人,所以就把老伴一个人留在十堰。我本来以为只去一个月,后来由于各种原因,我一直待了半年,直到上个月才回家。虽然我也牵挂老伴,但是没办法,儿子儿媳需要我帮忙,我必须得坚持啊!

我回到十堰后,明显感觉到老伴的变化。跟他说话,他有些心不在焉,每天从早到

晚就是操心去小区广场舞,基本上很少在家。之前,我们俩每天一起去买菜,回来后我做饭,他去找老同事下下棋、打打门球;现在完全变了,他每天吃过早饭,就直奔小广场,和三四十个老太太一起跳舞,晚上也一样,下午就在家睡觉,很少和我交流。在老伴的邀请下,我有两次去看他们跳广场舞,跳舞的人群中,除了我老伴,确实还有两个老爷子,可很多跳舞的老太太她们的穿着打扮我不是很认同。关键的问题是,我喜欢安静,广场舞的音乐很吵,我很难适应,也不想陪他。

我碰见小区熟悉的邻居,打听这半年我的老伴有没有什么反常,人家说没有,但我就是不信,总感觉他的魂被谁勾走了,不在家里。我们都这么大岁数的人了,我就希望过得安稳,担心他生出一些是非来,便劝他少去跳广场舞,还像以前那样下下棋、打打球,但他不肯听,非说跳广场舞锻炼力度大,对身体更好。现在的我,该如何是好呢?

记者 张婧



专家
点评

多关注自己 不要过多干涉老伴

国家二级心理咨询师杨箫瑟:夕阳无限好,只是近黄昏。秀娟,老伴已过古稀之年,你也不年轻,活到这把年纪,如夕阳西下,来日并不方长,应该很通透,不必为很多事纠结,就像歌词中那样:怎么潇洒怎么活,怎么开心怎么过。

老伴只是热衷跳广场舞,并没有干出什么出格的事,你为此忧心忡忡,是自寻烦恼。你看不惯那些老太太的穿着打扮,可以不与她们为伍,你性格安静,可以不去凑热闹,但老伴喜欢,你也不必干涉。性情迥异的夫妻要想走到终点,必须求同存异,悦纳对方与你不同之处,在不违背伦理不影响家庭的情况下,只要他快乐健康就好。

你想过没有?你不在家的半年,老伴肯定不适应,也会内心孤寂,他跳广场舞可以强身健体,还可驱赶寂寞,其实是在自己找乐子消磨独居的时光。现在,他已经适应这种生活节奏,你一回来就希望他回归原来的生活,未免太急,甚至有些自私。毕竟你取代不了他的生活,每个人都是独立的个体,只要他开心,那就由他去吧!老年人跳广场舞,也不至于跳出什么事。建议你不要太关注别人,多关注自己的内心,尽量让自己快乐,不要多干涉老伴。如果实在不放心,那你就多陪伴他吧!



晚报红娘客服微信号,扫码脱单

广告

分类信息

打造十堰生活服务综合资讯平台 刊登热线:15671905200

郑重提示:本版广告所有信息,若有意采用请缜密考察谨防失!



飞龙房产新房团购

买新房,飞龙房产来帮忙,十堰各大楼盘(邦泰紫霄台,招商兰溪谷,中铁世纪山水,太学府,碧桂园云顶,碧桂园惠智城,楚天都市熙园,百强世纪城,百强生态城,国瑞府,华西城,国瑞中心,汉城世家,大家十里桃源,汉城国宾府,龙记檀府)可选择,团购优惠,等您来定!
电话: 13593773908 0719-8036908 0719-8036918

好店好厂好房好楼大甩卖

想捡漏的朋友过来看看吧!湖北慧诚拍卖有限公司金秋十月拍卖会拉开帷幕了,一批好店、好厂、好房、好楼大甩卖啦!详情请加微信公众号“湖北慧诚拍卖公司”。
电话: 13343593588

房屋出租

公园路大地宾馆楼上一套85㎡两室两厅的房屋出租,家具家电齐全,拎包入住。
电话: 18107199799 徐先生

标准车间对外出租

花果方山塘沟工业园处3000m²可分租也可整租,价格合理。
电话: 13797823826王先生 15717281030张经理

三堰招保安

男,60岁以内,每天工作12小时,薪资2600元/月,两班倒。
电话: 0719-8672189 13397291686

专业食堂承包

本公司有专业技术服务团队,相关资质和经营能力,承接工厂企事业单位食堂承包托管服务、商务套餐团体盒饭订制配送等服务。
电话: 张先生 13636146999 0719-8057779

招聘

位于河北路33号教育城院内招聘少儿篮球、乒乓球、跆拳道等资深教练,有意者请致电联系。
电话: 鲁女士13593733066 陈女士13986915926

东风有色铸件公司招聘

机床操作工(压铸工)20名,职业技术学校以上学历,男性,年龄40岁以内,学徒期工资3200左右,学徒期满后底薪+计件,年平均收入在7万元左右,交通补贴,午餐补贴,年终奖励。2年后根据转正指标、可能转为国有企业正式员工;签合同、交社保。工作地点:花果
电话: 莫经理 19986552256

华西邮政物流招聘

分拣、装卸人员数名,男女不限,身体健康,能吃苦耐劳,白班15元/小时,夜班16元/小时,不倒班!工作地点:华西物流园。
电话: 13986889120

东汽52厂招聘

普工10名,年龄52岁以下男性,薪资待遇:基本工资+计件工资+加班工资+补贴+年终福利,两班倒、食堂就餐补助。
地址:顾家岗 电话: 15971877240 (微信同号)

东风通信客户联络中心

诚聘客户服务专员2名,女性,32岁以下大专以上学历,28岁以下中专学历,有相关工作经验的可适当放宽。薪资待遇:3500-5500元/月,五险+年终金+年休假+节日礼品+法定节假日3倍薪水,月休8天,8小时排班制,超出加班费另计。工作地点:红卫工业园
面试地点:张湾就业大厦联系
电话: 18986902668 13636193265 微信同号

飞龙房地产经纪咨询有限公司

十堰飞龙房产于房管局备案,从事买房卖房、产权过户、代办银行贷款、楼盘代卖。

公司地址:五堰珠海街店(五堰小学对面) 咨询热线:13593773908

幸福养老院 九川设计图

服务贴心、老人舒心、儿女放心。全新装修升级,价格亲民。欢迎参观、体验入住。
地址:张湾洪办院内(寺包小区10号楼旁)
电话: 17672277000 (微信同号)

福康园养老之家

养老院欢迎老年朋友参观入住,价格优惠。
地址:老街转盘附近。电话: 15971845033

诚招代理

钉子扎不破的自修复非爆轮胎,诚招县级代理合伙人。电话: 13387148450

飞龙二手房高薪招聘

房产经纪人若干名,男女不限,有从业经验者优先,月薪5千至3万。电话:13593773908 李总

香格里拉幼儿园招保安

2名,年龄55岁以内,需持有保安证,包吃包住,2300元/月,月休4天。
电话: 0719-8672189 13397291686

易捷特新能源汽车有限公司

诚聘普工30名,18-40岁以内男性,有相关一年以上相关工作经验优先。工作时间12小时,中途休息一小时,工资5000-6500元/月,提供免费住宿工作餐。工作地点:白浪开发区
电话: 19151165708 19986552218 张经理

会展会务招商策划执行

展馆展台设计、活动庆典策划、会议服务、节目表演、主持人、礼仪模特、舞台搭建、演出设备租赁、各类会展活动。
电话: 18907281520 18507283753



装修设计图 效果图
建筑设计图 施工图
景观设计图 全景图
广告设计 鸟瞰图
电话:13986881999



普通专升本辅导课
十堰电大分校注册
中专、大专、本科学历提升
自考、成考、国开报名注册
电话: 13307281090 (微信)

电脑监控打印机维修

专业电脑手机销售与维修,监控网络,办公设备,收银广告,道闸门禁维护,可上门,诚信快捷。另出售二手监控一套,480元)
电话: 18942183156(微信同号)

诚招各县区代理商1名

免费上门安装电动车快速充电桩项目,诚招十堰各县市区代理商。电话: 13387148450

大型激光对外加工

大型激光对外加工,1-16个厚,价格面议,量大从优。地址:十堰市张湾区八亩地创业园(卓豪工贸院内) 电话: 13997824918 (罗女士)

会计及学历培训

从事办理工商营业执照登记,税务登记,做账报税,年度申报,税务筹划、乱账整理。培训会计(初级、中级、实操)人才。提升学历(中专、大专、本科、硕士)以及建筑师培训。电话: 13117101546