



徒步赏秋色,满目皆画卷。秋天,是户外行走的黄金季节。十堰秋色正浓,不少市民选择走出家门拥抱绚烂秋色,这样既能赏美景又能强身健体。近日,记者采访众多资深徒步爱好者,精选了四条精品徒步赏秋线路,趁秋色尚浓赶紧去徒步尽情享受美景吧!

■文/记者 朱晓婷



牛头山森林公园。刘仲黎摄

徒步赏秋色 满目皆画卷



赛武当之秋(茅箭区文旅局供图)。



金黄的银杏似蝴蝶。图/记者 张启国 通讯员 孙海潮



张湾区西沟乡东沟村千年银杏(西沟乡政府供图)。

走进西沟感受多彩画卷

在市区乘坐14路、74路沿着十竹路走进张湾区西沟乡,这里山林色彩缤纷,溪流潺潺,沿途景点一线串珠,秋天来到这里,如同走进了多彩画卷。

经过长河湾景区,可以小憩一下,顺便去景区游玩一番。到达西沟花园,则可以尽情感受户外徒步、登高、野餐的乐趣,还可以走进书吧、咖啡馆与友人畅谈。

徒步抵达西沟腰子湾湿地公园,又是另一番秋日风光。沿着曲折的小路而下,穿过溪间石头路,身后是青山,脚下是绿水,此情此景让人迷醉。

徒步马赛路欣赏绚烂秋叶

2021年,马赛路入选“全国最美乡村路”。马赛路起点位于茅箭区马家河,终点为赛武当景区,是距离十堰城区较近的户外徒步线路之一。沿途有多个景点,一边靠山一边临湖,走在这条公路,如同行进在流动的画卷上,秋色迷人。

市区乘车在马家河站点下车,往马赛路方向行进,沿途多个景点均可驻足观赏。来到马赛路,可以在秦巴植物园、桃花湖旅游度假区欣赏秋日风光,还可以在营子村感受田园风情。这一路的多彩秋景,让人心中的烦恼一扫而尽,沉浸在大自然美景中,乐而忘返。

秋天的马赛路,一草一木皆是风景,美得像童话世界。远山层林尽染,色彩斑斓,眼前是大大小小的枫树、银杏树。这里的网红打卡点红杉林更是值得一看,挺拔的红杉树傲立在道路两旁,列队迎接着来往的游客。

在四方山看车城美景

四方山生态公园是城市户外爱好者最常打卡的景区,这里风景秀丽,空气清新,适合秋日约上三五知己徒步。

沿途依据现有自然景观及地形特征,建

有观景台、小型广场、林荫绿道、登山栈道等,到处风景如画。

行至山顶,眺望远方,秋风拂面,鸟鸣啾啾。俯瞰层峦叠嶂的四方山,车城美景尽收眼底。

牛头山森林徒步享受天然氧吧

牛头山森林公园的丛林郁郁葱葱,是徒步的好地方,在“树树秋声、山山寒色”的深秋里开启一场徒步之旅,去感受大自然的美好吧!

这里植被茂密,山峦纵横,溪流潺潺。一路走走停停,将山林、野果、小溪、野花都收进美好的记忆。

漫步在静谧的丛林里,仰望云卷云舒,聆听鸟鸣啾啾,深度感受天然氧吧的魅力。秋天来到这里,绝对是不错的选择。

休闲徒步,安全第一。需要提醒的是,疫情期间,外出必须佩戴口罩、持健康绿码,做好防护措施。此外,偏僻路段结伴行走,徒步过程中注意安全。



满山秋叶似彩霞。图/大海无疆

