

外人都说他是好男人 我和他相处却很委屈



A11



情感
热线

小雨(化名):结婚十多年来,老公总是抱怨我强势,遇到啥事他都认为是我的错。我在家受委屈也就算了,更让我委屈的是,他在外面表现很好,外人都说他是好男人,经常有人劝我不要总是打击老公,这让我有苦难言。但事实上真是这样吗?这些年来,其中的辛酸只有我知道。

我和老公是在参加朋友聚会时认识的,他给我的第一印象特别好,很老实稳重,说话慢条斯理,整体感觉温文儒雅,就是我一直喜欢的类型。当时我们都是28岁,年纪已经不小了,也该谈婚论嫁了,感觉是在对的时间遇到对的人,所以恋爱不到半年就结婚了。没想到婚后激情慢慢消失,生活只剩下一地鸡毛。

这些年来,感觉我们之间的关系越来越冷漠。比如,他下班回家后如果看到他很累,不会去擦,而总爱用质问的口气埋怨我:“你这几天怎么没擦地啊?”我们白天都要上班,家务理应相互分担,这不是我一个人的事儿啊!我听到他的话生气,可能反驳时声音有些大,他就会说我强势,然后不理我。哪怕我的情绪再差,他说一声“泼妇”,就去做自己的事,完全拿我当空气。

上周,我因为单位上的一些烦心事,心里觉得特别委屈,希望回家后能得到老公的安慰。但他听我诉说后,一直数落我,说我这不好那不好,不改掉强势的毛病,还会遇到这样的事,纯粹是活该,自找的……难得听到他愿意跟我多说几句话,却都是打击刺激我的话。在这种时候,我心里本来就很难受,希望他作为家人能站在我这边,而不是站在我的

对立面,可他说话刀刀见血,句句伤人。

当晚,我独自伤心地哭了好久,没有像以前那样激烈回怼,而是静静回想这些年来,遇到矛盾,他要么不说话,要么一开口说出的话能让我气死。他没有责任心,不愿意道歉,也不愿意沟通,没有本事还特要面子。他总在家里抱怨我太过强势,更糟糕的是,在他心里,外人都比我重要,他会照顾外人的情绪,而不顾及我。外人都觉得他是好男人,不管我们之间出现什么问题,他都是以受害者的模样出现,让所有的人都以为是我太强势,一直处处打压他。好像千错万错都是我的错,他一点错都没有。

总之,跟这样的男人过日子,我真的是哑巴吃黄连,有苦难言。他表里不一,极具迷惑性。我有时甚至怀疑,当初结婚时看走了眼。都说结婚是女人第二次投胎,我这人算是彻底失败了,这样的婚姻生活,还能继续吗?

记者 张婧



记者
手记

降低对老公的期待 认真努力做好自己

小雨后悔当初的选择,但事实上,人都没有前后眼,所以后悔解决不了任何问题,必须要学会调整心态,过好当下每一天。

组建一个家庭不容易,也没有哪个女人想成为怨妇,小雨只是想在身心疲惫的时候有人分担,但她的丈夫选择置之不理,这让她非常寒心。你试着和丈夫好好沟通一下,换一种沟通方式,如果心平气和还是达不到想要的效果,那么记者建议你降低对老公的期待。不切实际的期待,是所有关系的毒药。他对你好点,你就满心欢喜;他对你不搭理,你就是怨妇的模样,这又是何苦呢?幸福的密码,就是把情绪的开关牢牢掌握在自己手中。

小雨,即便真的选错了婚姻,也不要觉得人生如此灰暗,婚姻只是人生的一部分,并非全部。比如,来自父母和朋友的温暖,工作、事业上取得的成就,认真地努力过好每一天,都可以带给我们生活的信心和对未来美好的憧憬,这些完全能够弥补部分情感的缺失,治愈自己。

晚报红娘

有情感困惑、交友需求,就找晚报红娘。靠谱交友,就找晚报红娘。

① 交友热线: 13277195200 (微信同号)



晚报红娘客服微信号,扫码脱单

广告

分类信息

打造十堰生活服务综合资讯平台 刊登热线:15671905200
郑重提示:本版广告所有信息,若有意采用请缜密考察谨防失误!



飞龙房产新房团购

买新房,飞龙房产来帮忙,十堰各大楼盘(邦泰紫霄台,招商兰溪谷,中铁世纪山水,太学府,碧桂园云顶,碧桂园惠智城,楚天都市熙园,百强世纪城,百强生态城,国瑞府,华西城,国瑞中心,汉城世家,大家十里桃源,汉城国宾府,龙记檀府)可选择,团购优惠,等您来定!
电话: 13593773908 0719-8036908 0719-8036918

好店好厂好房好楼大甩卖

想捡漏的朋友过来看看吧!湖北慧诚拍卖有限公司金秋十月拍卖会拉开帷幕了,一批好店、好厂、好房、好楼大甩卖啦!详情请加微信公众号“湖北慧诚拍卖公司”。
电话: 13343593588

房屋出租

公园路大地宾馆楼上一套85㎡两室两厅的房屋出租,家具家电齐全,拎包入住。
电话: 18107199799 徐先生

标准车间对外出租

花果山方塘沟工业园处3000㎡可分租也可整租,价格合理。
电话: 13797823826王先生 15717281030张经理

三堰招保安

男,60岁以内,每天工作12小时,薪资2600元/月,两班倒。
电话: 0719-8672189 13397291686

专业食堂承包

本公司有专业技术服务团队,相关资质和经营能力,承接工厂企事业单位食堂承包托管服务、商务套餐团体盒饭订制配送等服务。
电话: 张先生 13636146999 0719-8057779

招聘

位于河北路33号教育城院内招聘少儿篮球、乒乓球、跆拳道等资深教练,有意者请致电联系。
电话: 鲁女士13593733066 陈女士13986915926

东风有色铸件公司招聘

机床操作工(压铸工)20名,职业技术学校以上学历,男性,年龄40岁以内,学徒期工资3200左右,学徒期满后底薪+计件,年平均收入在7万元左右,交通补贴,午餐补贴,年终奖奖励。2年后根据转正指标,可能转为国有企业正式员工;签合同、交社保。工作地点:花果
电话: 莫经理 19986552256

华西邮政物流招聘

分拣、装卸人员数名,男女不限,身体健康,能吃苦耐劳,白班15元/小时,夜班16元/小时,不倒班!工作地点:华西物流园。
电话: 13986889120

东汽52厂招聘

普工10名,年龄52岁以下男性,薪资待遇:基本工资+计件工资+加班工资+补贴+年终福利,两班倒、食堂就餐补助。
地址: 顾家岗 电话: 15971877240 (微信同号)

东风通信客户联络中心

诚聘客户服务专员2名,女性,32岁以下大专以上学历,28岁以下中专学历,有相关工作经验的可适当放宽。薪资待遇: 3500-5500元/月,五险+年终金+年假+节日福利+法定节假日3倍薪水,月休8天,8小时排班制,超出加班费另计。工作地点: 红卫工业园
面试地点: 张湾就业大厦联系
电话: 18986902668 13636193265 微信同号

飞龙房地产经纪咨询有限公司

十堰飞龙房产于房管局备案,从事买房卖房、产权过户、代办银行贷款、楼盘代卖。

公司地址: 五堰珠海街店(五堰小学对面) 咨询热线: 13593773908

幸福养老院 九川设计图

服务贴心、老人舒心、儿女放心。全新装修升级,价格亲民。欢迎参观、体验入住。
地址: 张湾洪办院内(寺包小区10号楼旁)
电话: 17672277000 (微信同号)

装修设计图 效果图
建筑设计图 施工图
景观设计图 全景图
广告设计 鸟瞰图
电话: 13986881999

福康园养老之家

养老院欢迎老年朋友参观入住,价格优惠。
地址: 老街转盘附近。电话: 15971845033

普通专升本辅导课

十堰电大分校注册
中专、大专、本科学历提升
自考、成考、国开报名注册
电话: 13307281090 (微信)

电脑监控打印机维修

专业电脑手机销售与维修,监控网络,办公设备,收银广告,道闸门禁维护,可上门,诚信快捷。另出售二手监控一套,480元)
电话: 18942183156(微信同号)

大型激光对外加工

大型激光对外加工,1-16个厚,价格面议,量大从优。地址: 十堰市张湾区八亩地创业园(卓豪工贸院内) 电话: 13997824918 (罗女士)

会计及学历培训

从事办理工商营业执照登记,税务登记,做账报税,年度申报,税务筹划、乱账整理。培训会计(初级、中级、实操)人才。提升学历(中专、大专、本科、硕士)以及建筑师培训。电话: 13117101546

诚招代理

钉子扎不破的自修复非爆轮胎,诚招县级代理合伙人。电话: 13387148450

诚招各县区代理商1名

免费上门安装电动车快速充电桩项目,诚招十堰各县市区代理商。电话: 13387148450

萍缘婚介信息

千里姻缘萍缘牵,有情人终成眷属
未婚女: 24岁、1.70米、本科、教师、温柔善良
未婚女: 37岁、1.63米、本科、央企、房车齐全温柔贤惠。
未婚男: 33岁、1.75米、本科、央企、房车齐全
离异女: 44岁、1.62米、中专、事业单位、有房带一个姑娘。
离异女: 40岁、1.60米、高中、会计、房车齐全气质好。
丧偶男: 55岁、1.70米、高中、个体、有房有车
丧偶男: 80岁、1.70米、大学、教师、有房
离异男: 36岁、1.75米、高中、个体、有房有车无负担。
丧偶女: 60岁、1.60米、中专、二汽退休、有房无负担
丧偶女: 54岁、1.65米、本科、医生、有房、无负担。
地址: 十堰市人民路五堰工业品市场主楼二楼
电话: 18772238599 0719-8010078