



千年银杏见证了“天下第一仙山”的兴盛过往。



秋季，武当山如大自然打翻了调色盘般色彩斑斓。



深秋时节，满山银杏打造了一个金色的童话世界。

来武当山 过几天仙暇日子

“四大名山皆拱揖，五方仙岳共朝宗”，道教圣地武当山广为人知。元末明初，张三丰在此开创武当派，影响深远，成为中华武术的重要门派。这样一座名山圣地，自带风姿神韵，远离尘嚣。

进入11月，武当群山五彩缤纷，层林尽染的山脉和恢弘壮美的宫观相互映衬，青石铺就的山路蜿蜒起伏，道路两侧的树叶色彩斑斓，构成一幅绚丽多姿的山林秋色图。如果你正在为秋游不知去哪里而发愁，那不妨来武当山品味不一样的“神仙生活”，过几天仙暇日子。

■记者 吕超 通讯员 程鹏

怡然自得 感受武当小镇的“慢生活”

漫步武当山脚下，数条主干道纵横交错，街边一排排仿古建筑，尤其是通往玉虚宫的步行街，两旁分布着近两年新建的数十间仿古木屋，展示各种精美的非遗作品，值得一逛。

沿着步行街一路前行，即可达到玉虚宫。这是武当山的必游景点之一。玉虚宫全称“玄天玉虚宫”，是武当山建筑群中最大的宫殿之一，鼎盛时期房屋超过2200间，飞金流碧，富丽辉煌。现存的玉虚宫建筑及遗址主要有两道长1036米的宫墙、两座碑亭、5

座殿基，俯瞰这里著名的“九曲黄河墙”，十分壮观，值得慢慢观赏。

在当地人眼中，玉虚宫是一个休闲好去处。草坪上，孩子追逐玩耍，老人休息聊天，悠闲的生活气息让人慢下脚步，细品景色。

小镇周边有几个不错的去处。武当山快乐谷景区的夏季漂流，口碑不错，秋季到这里，可以体验蹦极、飞天滑索、CS野战等游乐项目，寻找刺激的感觉。到太极湖景区，坐上快艇驰骋在壮阔的湖面，看碧水倒映仙山、水天一色无纤尘，领略武当山的另一种风情。

品茶练拳打坐 细品山中“神仙生活”

在武当山脚休整一夜，第二天一早，记者乘车正式进山。

进入景区，门票套餐是“一次性”的，包含往返车票，没有时间限制，即你进入景区后，只要不出来，就一直有效。如果想在武当山做一回“神仙”，只需提前预订景区里的民宿或酒店。很多游客在武当山学习太极拳，一住就是几个月，只需购买一次景区门票。

进了景区大门，才真切感受到“八百里武当”面积之大——从景区大门到武当山索道，坐景区交通车辆需要一个多小时；从索道坐景区交通车到紫霄宫，又得一个多小时。导游带记者一行来到武当山的一座民宿。

几栋古朴的民房旁，两名工作人员正在翻地，一只野猴在旁边寻摸着吃食，毫不怕人，野趣十足。工作人员把记者领进民宿小院，一张石桌摆在中间，几分钟后端上清香的茶汤。工作人员介绍，他们民宿的生意一直不错，很多游客每年都会来此小住。住在民宿，可以沿着石路登山赏景，也可以学习道人或静坐或静读或静思，寻找内心的宁静。

武当山出产众多中草药。相传武当山三十六岩中的灵虚岩，是“药王”孙思邈的隐居修炼之地，武当道家医药源于此处。景区里还有不少

武馆。每天清晨，紫霄宫外的小道场上，几位师傅带领大家习练太极拳。游客来武当山，可以早晚练练太极，闲下来品品茶，或者去道观里打坐、听养生讲座，养生又养心。也许，这就是不少人心中的“神仙生活”吧。



绿瓦红墙，
苍柏金叶，斑駁
的雕栏……行走在
巉岩，感受它六百年无言
的沧桑，思绪也会不自
觉地飘荡在历史之中。

本版图片均由武
当山景区提供