

“几乎每个人身上都有痣,或大或小,形态不同。10月9日,本报报道了太和医院皮肤病中心为一名15岁女孩祛除长在眼周的一颗“枣”一样大的黑痣,让她重新找回自信。那么,哪些痣可以祛除?适合哪种方式祛除?哪些痣容易恶变?带着这些疑问,近日,记者采访了太和医院皮肤病中心专家。

■记者 曾雨

人各有“痣” 哪些会威胁健康



专家:需要祛掉的痣最好选择手术切除

多数爱美人士因为痣影响美观要求祛除。唐吉云介绍,常用的祛痣办法有液氮冷冻、激光、手术切除等,选择祛痣的方式也非常关键。

液氮冷冻是利用液氮的低温造成局部的轻微冻伤,安全性较好,但治疗深度有限,很难完全清除色素细胞,适合于较小的浅表的良性痣。目前,常用二氧化碳超脉冲激光来祛除直径小于3毫米的色素痣,但需要严格掌握适应症以及操作得当,避免遗留明显瘢痕。

“对于需要祛掉的痣,最好是手术切掉,而不是激光或冷冻点除。”唐吉云说,因为激光或者冷冻对痣的深度不容易控制,往往祛除不彻底,这样反而刺激黑色素细胞恶性增生,其发生恶变的几率将会高于祛除前。

一般而言,交界痣有可能通过激光、液氮冷冻、药水点除,因为其位置最浅,可以不留疤痕。但由于交界痣易发生恶变,因此点除前一定要评估。如果点除一次不成功,不要尝试再次点除,以免反复刺激引发恶变。

皮内痣和混合痣一般采取手术切除,精细美容缝合后,没有凹坑,没有明显疤痕,美观效果好。如果选用激光、药水、冷冻点除,要么点不掉复发,要么留下凹陷性瘢痕,不好看。

唐吉云表示,总体而言,能点除的痣较少,绝大多数痣需要手术切除。如果痣比较大,可以采取分次切除,或使用皮瓣移植、皮肤扩张术等技术。同时提醒,即便是安全的痣,也不要经常抓、挠、掐刺激它,否则,也有恶变可能。

长不长痣 是先天就决定的

每个人身上或多或少长有痣,位置不同,大小不等,形态各异,可谓人各有“痣”。太和医院皮肤病中心皮肤外科主任唐吉云介绍,痣其实是一种皮肤良性肿瘤,在医学上称为痣细胞、色素痣或黑素细胞痣,可发生于身体任何部位的皮肤。

很多人以为痣是后天形成的,其实不然。“痣其实是先天决定的,一部分人出生时就有,一部分人出生时看不到,但实际上,痣

细胞巢已经在皮肤里了,只不过随着年龄增长,或某些因素的影响,逐渐长到了皮肤表面,肉眼可见了。”

唐吉云表示,色素痣根据痣细胞巢的位置分为交界痣、皮内痣和混合痣。其中,交界痣位于表皮与真皮的交界处,常呈浅褐色,与皮肤平齐或稍突出皮肤。皮内痣位于真皮内,常呈半球型或有蒂。混合痣的痣细胞巢则位于表皮内和真皮内。

痣也会恶变 多与摩擦刺激有关

“痣非常常见,一般的色素痣恶变的几率非常小,大家不必过度担心。但比较大的先天性色素痣有恶变的可能,另外恶变多半与各种不当刺激有关,比如反复摩擦、激光或药水刺激等。”唐吉云指出,尤其是交界痣,痣细胞位于不断分化的位置,本身就在不断分化,如果反复刺激,就可能发生恶变。

曾有一名20多岁的女性患者腰部长有一枚色素痣,在其他机构多次使用激光点除,但未能成功。到太和医院就诊时,原本一整块的痣变形呈梅花状。病理检查发现,其已恶变为恶性黑色素瘤。这是一种高度恶性的皮肤肿瘤,易转移,易扩散,若不及时治疗,死亡率较高。

这些情况下 痣需要及时祛除

一般来说,多数痣不需要治疗,但位于手掌、脚底、腋窝、腹股沟、颈部、腰部等容易发生摩擦位置的痣,可能存在恶变风险,一般建议手术祛除,排除隐患。另外,对于比较大的先天性色素痣,特别是生长较快的,建议尽早手术治疗,不然越长越大,手术难度越大,手术次数也越多。一般3个月以上的婴幼儿都可以考虑手

术治疗。

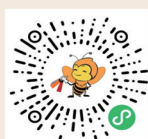
唐吉云表示,如果痣出现红肿、破溃、出血、瘙痒、疼痛、突然变大等情况,则可能是恶变的前兆,需要及时就医,可以借助皮肤镜、皮肤CT等无创性检测手段,来判断有无病变。如果有问题,就需要手术切除,并做病理检查。

小蜜蜂电商

郟阳鲜鸡蛋 健康多一点

天然健康 营养丰富

活动价 **79** 十堰主城区包邮
元/60枚



扫码下单

客服热线: 0719-8121950 | 8120127

体验店地址: 十堰日报传媒文化产业园后院 | 十堰传媒中心(十堰日报社)一楼



广告

郟阳鲍峡土鸡蛋