

# 相亲时咋自我介绍 红娘为你支招



11



## 读者困惑

近日,读者小枫向晚报红娘求助,他经历过几次相亲,因为不知该如何介绍自己,经常出现言辞不当的情况,说多了担心女方不愿意听,说少了又让人感觉缺少诚意,而且在自我介绍后,就不知道该继续聊点什么好,希望晚报红娘能给他支招。

其实,不论是找对象还是找工作,自我介绍都非常重要。如果能掌握其中的一些小技巧,也许能帮助你快速赢得对方的好感,并进一步建立和对方的亲密关系。考虑到这可能是共性问题,红娘根据工作经验,仔细分析,希望能帮助到一些不知道该如何做自我介绍的读者。

## 红娘解惑

### 真诚客观自我介绍 让对方产生好感

自我介绍是为了推销自己,让对方接受自己,而不是为了让对方拒绝自己。相亲中的自我介绍,应把握以下几个原则:首先,自我介绍要真诚,可以从实际出发。生活离不开柴米油盐酱醋茶,也离不开衣食住行,对实际收入情况尽量认真细致地介绍。而且,不要为了虚荣心刻意说谎。因为如果内容浮夸,会让女方对你的人品产生怀疑,不利于下一步发展。其次,自我介绍要客观、中肯。人无完人,每个人都有或多或少的缺点,但同时也有许多优点。介绍缺点时,要让对方感觉即

便有这个缺点也无所谓,介绍优点时要讲充分。第三,自我介绍要谦虚。谦虚是一种美德,不要说“一定行”“肯定行”这类话,这种说法听起来虽然自信满满,但也有画饼的感觉,容易引起对方的逆反心理。

### 根据对方性格不同 采取不同聊天方式

相亲过程中,自我介绍后,双方就要开始聊天。在聊天过程中,要善于发现对方的兴趣点,根据对方的个性进行有效沟通。

如果感觉女方的话不多,性格内向,那么你一定要先开口说一些轻松的话题,不要追问她的情况,这样会让她感觉很反感。同时,也可以尝试给她讲一些你小时候难忘的事,营造轻松愉悦的气氛。如果她是善于表达、个性开朗的女孩,这就好办了,先听她说,不要打断她的话,等她说完了就会向你提问,你只要认真回答就可以了。

最重要的一点,第一次见面不要问太多关于她的家境问题,这会让女孩感觉不舒服,她会认为你是在乎她的家庭条件而不是她本人,这些问题你可以通过介绍人来了解。

### 要想丰富聊天内容 需要注重平时积累

第一次见面不要太拘束,聊天内容其实很多。

首先,说姓名。在自我介绍时,以名字开头,自信地告诉对方你的大名,并把你家人称呼你的小名、朋友起的绰号,都可以顺便介绍一下,这样能够拉近距离,缓解刚见面陌生感带来的尴尬气氛。

其次,聊工作。介绍你的姓名年龄之后,可以说说你的工作,还有对未来工作的计划,详细表述出来,让她知道你是个有目标的人,这样她会有安全感。

第三,谈兴趣爱好。女孩一般喜欢旅行、摄影、唱歌等,如果你没有这些爱好,那么抓紧时间培养,平时注意学习,积累很多知识,关键时一定可以帮到你。

第四,婚后安排。因为相亲本来就是很现实的,所以直奔结婚主题没有什么尴尬的。比如,说说自己准备的婚房在哪儿,和不和父母一起住这样的话题。聊这些内容,会让对方觉得你对未来有规划,对待婚姻的态度也很认真。

此外,在相亲过程中,千万不要打断对方的话。你说的一些情况,可能让对方有疑问,那么就让她把问题问完,你认真回答后,再继续往下聊。这样会让对方感觉到受尊重,对你产生好感。

记者 张婧

**晚报红娘**

有情感困惑、交友需求,就找晚报红娘。靠谱交友,就找晚报红娘。

交友热线: 13277195200 (微信同号)



晚报红娘客服微信号,扫码脱单

广告

## 分类信息

打造十堰生活服务综合资讯平台 刊登热线:13972497010  
郑重提示:本版广告所有信息,若有意采用请缜密考察谨防失误!



## 飞龙房地产经纪咨询有限公司

十堰飞龙房产于房管局备案,从事买房卖房、产权过户、代办银行贷款、楼盘代卖。

公司地址:五堰珠海街店(五堰小学对面) 咨询热线:13593773908

## 飞龙房产新房团购 房屋出租

买新房,飞龙房产来帮忙,十堰各大楼盘(邦泰紫霄台,招商兰溪谷,中铁世纪山水,太学府,碧桂园云顶,碧桂园智慧城,楚天都市熙园,百强世纪城,百强生态城,国瑞府,华西城,国瑞中心,汉城世家,大家十里桃源,汉城国宾馆,龙记檀府)可选择,团购优惠,等您来定!  
电话:13593773908 0719-8036908 0719-8036918

公园路大地宾馆楼上一套85㎡两室两厅的房屋出租,家具家电齐全,拎包入住。  
电话:18107199799 徐先生

**香格里拉幼儿园招保安**  
2名,年龄55岁以内,需持有保安证,包吃住,2300元/月,月休4天。  
电话:0719-8672189 13397291686

**普通专升本辅导课**  
十堰电大分校注册中专、大专、本科学历提升自考、成考、国开报名注册学费低,学时短,轻松毕业  
电话:13307281090 (微信)

**大型激光对外加工**  
大型激光对外加工,1-16个厚,价格面议,量大从优。地址:十堰市张湾区八亩地创业园(卓豪工贸院内) 电话:13997824918 (罗女士)

**会计及学历培训**  
从事办理工商营业执照登记,税务登记,做账报税,年度申报,税务筹划、乱账整理。培训会计(初级、中级、实操)人才。提升学历(中专、大专、本科、硕士)以及建筑师培训。 电话:13117101546

**诚招各县区代理商1名**  
免费上门安装电动车快速充电桩项目,诚招十堰各县市区代理商。电话:13387148450

**诚招代理**  
钉子扎不破的自修复非爆轮胎,诚招县级代理合伙人。电话:13387148450

**好店好厂好房好楼大甩卖**  
想捡漏的朋友过来看看吧!湖北慧诚拍卖有限公司金秋十月拍卖会拉开帷幕,一批好店、好厂、好房、好楼大甩卖啦!详情请加微信公众号“湖北慧诚拍卖公司”。  
电话:13343593588

**五堰立交桥文体娱乐城**  
现诚聘轮滑、篮球、乒乓球、搏击教练员、前台接待若干名,招聘如下:1、持有轮滑登记教练员证书2人;2、持有C级或以上篮球教练员证书2人(一男一女);3、持有体育大学或者省级乒乓球比赛三等奖以上教练员证,参赛证人员2名;4、气质佳容貌端庄接待员4名,有过前台接待工作经验者优先。  
电话:13986915926 0719-8672950 陈总

**标准车间对外出租**  
花果方山塘沟工业园处3000㎡可分租也可整租,价格合理。  
电话:13797823826王先生 15717281030张经理

**专业食堂承包**  
本公司有专业技术服务团队,相关资质和经营能力,承接工厂企事业单位食堂承包托管服务、商务套餐团体盒饭订制配送等服务。  
电话:张先生 13636146999 0719-8057779

## 福康园养老之家 九川设计图

养老院欢迎老年朋友参观入住,价格优惠。  
地址:老街转盘附近。 电话:15971845033

**幸福养老院**  
服务贴心、老人舒心、儿女放心。全新装修升级,价格亲民。欢迎参观、体验入住。  
地址:张湾供办院内(寺包小区10号楼旁)  
电话:17672277000 (微信同号)

## 觅缘婚介信息

众里寻他(她)千百度 寻得知音在觅缘  
再婚男:44岁、173米、大专、某企业技工管理 离异无负担、有车有房、开朗阳光。  
再婚男:35岁、1.76米、大专、东汽管理、短婚未育、有车有房、稳重诚实、人品好。  
再婚男:36岁、1.89米、大专、东汽职工、短婚未育、有房、帅气稳重。  
再婚女:64岁、1.60米、高中、退休、丧偶无负担、有房、端庄大方、气质佳、显年轻。  
再婚女:58岁、1.60米、高中、退休、丧偶无负担、有房、漂亮白皙、显年轻。  
再婚女:54岁、1.65米、大专、公务员、离异无负担、有车有房、漂亮显年轻、气质佳。  
未婚女:28岁、1.62米、大专、某公司职员、漂亮、温柔胆小。  
未婚女:29岁、1.58米、中专、某公司职员、漂亮大方、气质佳。  
未婚男:35岁、1.79米、大专、某私企职工、有车有房、阳光上进。  
未婚男:35岁、1.76米、大专、某公司职员、有车有房、稳重有涵养。  
地址:六堰老虎沟文化广场面向广场靠左侧  
电话:8653936 18972498818

装修设计图 效果图  
建筑设计图 施工图  
景观设计图 全景图  
广告设计图 鸟瞰图  
电话:13986881999

## 电脑监控 打印机 维修

专业电脑手机销售与维修,监控网络,办公设备,收租广告,道闸门禁维护,可上门,诚信快捷。另出售二手监控一套,480元)  
电话:18942183156(微信同号)

## 萍缘婚介信息

千里姻缘萍缘牵,有情人终成眷属  
离异女:44岁、1.58米、大专、二汽内退、有房。  
离异女:40岁、1.62米、高中、事业单位、有房有房。  
丧偶女:54岁、1.65米、大学、医生、有房、无负担。  
丧偶女:73岁、1.60米、大学、教师退休、有房无负担。  
离异男:61岁、1.70米、大学、教师退休、有房。  
离异男:41岁、1.72米、中专、个体、房车齐全。  
丧偶男:74岁、1.70米、中专、事业单位退休、有房。  
丧偶男:69岁、1.73米、中专、公务员退休、房车齐全。  
未婚女:29岁、1.67米、本科、太和医院会计、温柔善良。  
未婚男:32岁、1.73米、本科、教师、房车齐全  
地址:十堰市公园路六堰人民广场正对面二楼  
十堰市人民路五堰工业品市场主楼二楼  
电话:18772238599 0719-8010078