

“奋进新征程 建功新时代”之“健康十堰·太和青年医生榜样”系列专题报道③

太和医院小儿外科赵名君：

掌握更多技术 挽救更多患儿

在太和医院小儿外科,36岁的副主任赵名君是家长们口中的“热心大夫”。患儿年幼不懂表达,给他们看病是个“精细活”。因此,赵名君除了要具备专业的医学技术外,还要耐心、细心、热心地与家长们沟通,做到精确诊断、精准治疗。

■文、图/记者 曾雨
特约记者 王玮



赵名君研究患儿病情,提供精准治疗。

诊断患儿疾病,耐心沟通观察入微

“这儿疼不疼?”10月21日下午,太和医院小儿外科病房,赵名君操着一口郢阳方言,正在细心查房。面对患儿,他总是面带笑容,即使隔着一层口罩。

“患儿看到白大褂,都会紧张甚至哭闹。对他们保持笑容,这种紧张感会减少很多。”赵名君说,用方言和小朋友沟通,拿一些小玩具来转移他们的注意力,也能让患儿平静下来,进而方便沟通交流,提高诊疗效率。

患儿年幼不懂表达,儿科因此也被称为“哑科”。如何精确诊断,赵名君认为,儿科医生应该在耐心、细心、热心沟通的同时,有一双“火眼金

睛”观察入微。

“比如体格检查时,有的患儿一会儿说疼,一会儿又说说不疼,医生很难作出判断。这个时候就需要观察患儿的表情变化,甚至是肌肉的收缩、肢体的反馈。”赵名君说,只有这样,才能精确诊断患儿疾病,进而实施针对性治疗。

事实上,2011年赵名君刚从事小儿外科工作时,还不知如何下手,甚至不敢手术。“看着患儿幼小的躯体,很忐忑、紧张、害怕。”赵名君说,治病救人容不得这些。他很快意识到,正是因为患儿的躯体十分娇弱,所以需要更精细的操作、更温柔的手法,对医生的要求也更高。

救治更多患儿,坚守初心不断钻研

相比成人外科,赵名君在小儿外科更能感受到成就感。“儿童病种繁杂,病情复杂,但是治一个好一个,而且是肉眼可见的一天天好转。这个时候,我很欣慰。”正是这种欣慰,让赵名君坚守小儿外科11年,秉承初心,不断学习钻研,掌握更多前沿技术。

2014年,赵名君到武汉协和医院学习;2016年到德国比勒菲尔德基督教医院小儿外科学习3个月。当年回国后,又到广东省妇幼保健院学习小儿胸外科和胎儿医学相关知识。

2019年—2020年,他又随队到以色列施耐

德儿童医学中心进修学习儿童先天性心脏病的诊疗。“学习中,我们队员之间配合默契,甚至比当地医生更熟练。”赵名君说,一年多的学习让他获益匪浅。回国后,他们将学到的技术、理念和经验在医院推广开来,包括儿童ECMO(体外膜肺氧合)技术等。

2021年5月,太和医院儿科团队完成了湖北首例新生儿ECMO治疗病例。作为团队成员,赵名君与同事们一起,经过140多个小时的不懈努力,成功抢救了出生仅7天就患上暴发性心肌炎的婴儿。

面对复杂病情,紧急处置临危不乱

小儿外科的治疗范围,涵盖了小儿泌尿外科、小儿普通外科、新生儿外科及小儿肿瘤外科、小儿创伤科等各种专业领域。面对复杂多变的病情,“多面手”赵名君处理起来总是临危不乱。

今年上半年的一天夜晚,一名5岁患儿在ICU病房突发消化道大出血,血色素迅速下降,重度贫血。在没有明确出血原因前,相应的治疗手段也无法确定,但患儿病情凶险,随时可能休克死亡。时间不等人,赵名君凭借多年的临床经验,判断患儿在没有既往基础疾病的情况下,出血点很可能在小肠憩室。

很快,赵名君与家属紧急沟通,冒着风险行腹腔镜探查,很快查明结果,出血点确实来自小

肠憩室。他立即手术为患儿切除病灶。经术后输血纠正血压循环,患儿恢复较好,不久便康复出院。

“在小儿外科,患儿的病情随时可能发生变化。当生命体征不稳时,医生的决断十分关键。”赵名君说,如果医生不能当机立断,很可能错过了宝贵的抢救时机。

然而,任何一个决断都需要有依据支撑。“只有掌握的更多,才能处理更多急难险重的情况,挽救更多患儿的生命。”赵名君说,作为一名青年医生,他将不断学习钻研,引入新的技术,缩小与上级医院的技术差距,以一颗赤诚之心对待每一位患儿,给予他们关怀与温暖。

女子赌气吞下整盒精神药物 市中西医结合医院 及时救治挽回生命

■记者 张蒙强 通讯员 龚伟

本报讯 精神类药物可为患者提供有效治疗,但若是过量服用就有可能造成严重后果。近日,一位患者在家吞服大量精神类药物,幸亏家人及时发现,将其送往市中西医结合医院抢救。医院急诊科联合多学科会诊抢救后,患者转危为安,转入普通病房,目前恢复良好。

“医生,请你们救救我的女儿吧!她一下子吃了好多药,现在昏睡过去。”10月24日晚,家住张湾区的李女士(化姓)带着昏睡的女儿火急火燎地赶至市中西医结合医院急诊科寻求帮助。

经询问,李女士的女儿华华(化名)是一位精神病患者,因为无法出门和家人闹了点矛盾,一气之下吞服了一整盒精神药物,出现嗜睡的症状。如果不能及时救治,可能危及生命。

急诊科主任陈敏捷接诊后,迅速进行抢救。他立即对患者进行了洗胃治疗,并请精神科、心内科、呼吸内科、危重症医学科的专家进行多学科会诊。

“当时,患者处于嗜睡状态,但是有无意识的抗拒动作,我们给她做洗胃治疗的过程不容易。”陈敏捷介绍,完成洗胃治疗后,患者被送往医院危重症医学科(ICU)继续治疗。医生团队为患者抽血并实施了血液净化治疗,将患者血液内的毒素清除干净。经过一系列抢救和ICU的精心治疗,患者转危为安,病情基本稳定,现已转入精神科普通病房接受后续治疗。

据了解,市中西医结合医院急诊科每年会收治不少和华华情况类似的患者,经过抢救和多学科会诊治疗后,恢复得都很好。

市中西医结合医院急诊科提供“让群众满意放心”、全天候24小时急诊急救服务,科室隶属于十堰市120急救网络体系。科内急救医疗设备齐全,有美国进口的血液净化仪、ECMO、多功能监护仪、心肺复苏按压泵、美国ZOLL全自动心电除颤监护仪及德国进口的德尔格呼吸机急救设备,有现代化装备救护车6台,保证健康通道畅通。

身高日渐变矮? 医生提醒:警惕骨质疏松

■据人民网

骨质疏松症是一种常见的全身性骨骼系统疾病,会导致骨量减少和骨组织结构破坏、骨骼脆性增加,易发生各种骨折。那么,如何知道自己患上骨质疏松?据介绍,骨质疏松在早期是一种悄无声息的疾病,而晚期会出现腰背疼痛、乏力、身高缩短、驼背甚至骨折的情况。

得了骨质疏松怎么办?医生介绍,骨质疏松是可防可治的。要第一时间就诊,完善骨代谢、骨密度及影像学检查,在医生的指导下进行规范化的抗骨质疏松治疗。

钙剂、维生素D是日常防治骨质疏松症最基本的药物。饮食上要补充足够的蛋白质,多吃钙、维生素D含量较高的食物,还要低盐饮食,戒烟限酒,避免过量饮用咖啡和碳酸饮料。保证充足的日晒。适当、合理的锻炼,能有效帮助中老年人预防骨质疏松,延缓机体退化。尤其是遍地开花的广场舞,特别适合广大中老年朋友。