

“在十堰，有这样一群年轻人，他们的内心藏着一颗火热的心，他们热爱极限运动，勇于尝试滑板、潜水、滑雪……在不断的冒险和挑战中，追求“更高更快更强”的体育精神，享受成功后的愉悦感和成就感。有人形容他们活得“不同寻常”，光彩夺目。

“追风女孩”黄梦琪就是这样“会发光”的年轻人。黄梦琪今年22岁，是湖北汽车工业学院财务管理专业的大四学生。又甜又酷的她在课堂上努力学习，追赶梦想；课余时间，她挥洒青春，勇敢挑战自我，热爱滑板运动。

■文/记者 王琪  
图/记者 刘成臣

## 滑行3年乐苦相伴 首次摔伤留下 硬币大小疤痕

近几年，十堰刮起一股滑板热潮。天气晴好的时候，在十堰多处广场上可以看到一些年轻人在练习滑板。打开手机刷抖音，年轻人玩花式滑板的精彩视频不时映入眼帘。

2019年暑假，黄梦琪也爱上滑板运动。那时，她偶然间看到一条女孩滑长板的视频。只见那名女孩踏在滑板上，随意变化脚步，做出各种高难度动作。随着脚下的滑板速度越来越快，那名女生愈发兴奋，十分享受自由、畅快的感觉。黄梦琪羡慕不已，马上买回一块长滑板，在网上搜索相关视频自学。3年时间，她从一个双脚站上滑板都费劲的“菜鸟”，到现在已经能轻松驾驭很多专业动作，黄梦琪付出很多时间和努力，屡次受伤。

“我第一次从长(滑)板上摔下来，把右边的胳膊肘磕破了，比较严重，到现在还有一个硬币大小的伤疤。”黄梦琪说，那次摔跤恰好被她妈妈看到。一开始，父母担心她玩滑板会受伤，阻拦过她，但她热爱滑板带来的自由感觉，便买回一套护具，跟父母再三保证会注意安全。后来，随着她滑板技术的提高，父母渐渐地改变了对滑板运动的看法。

“滑板不只是一项运动，更是一种生活方式——让我完全沉浸在自己的世界里的方式。”黄梦琪说。



“滑友”亮绝活，和大家交流技术。

# 『追风女孩』黄梦琪：滑板运动由内到外改变了我



黄梦琪的滑板技术不错，完成了一个漂亮的急停板。

## 运动改变了她 体能提高了性格开朗了

玩滑板后，黄梦琪结识了很多志趣相投的朋友，性格也改变了很多。“我之前是个内向的人，不怎么敢跟陌生人讲话。通过玩滑板，我认识了很多不同行业不同年龄的人，渐渐地变得外向、自信了。”黄梦琪说。

“很多人觉得玩滑板就是练平衡力，锻炼不了体能。其实玩滑板很

累，我们每次训练至少滑几公里，经常从汽院滑到六堰。”黄梦琪说，玩滑板后，她的身体素质逐渐提高。她是个瘦小的女生，以前经常感冒发烧，但现在很少生病了。学校体育测验，每次跑800米时，她都担心跑不动，成绩不合格，如今她跑800米十分轻松，时间也缩短了很多。

## 可爱女生的愿望 今后带着滑板前行

扎着两个高马尾，穿着粉色上衣和短裙，长相可爱的黄梦琪，与酷飒的滑板运动形成鲜明的对比，十分吸引眼球。黄梦琪告诉记者，周末她经常和朋友相约在广场训练。她边说边和朋友们练习起跳、倒板、跟翻……动作干净利落，潇洒自如，时如春燕掠地飞行，时如灵猴轻松转身。

黄梦琪把她玩滑板的视频发到抖音上，收获一批粉丝，许多人留言鼓

励她坚持这个爱好。寒暑假，黄梦琪回荆州老家，会主动教小朋友玩滑板。“有的小朋友胆子比较小，通过滑板运动，他的胆量变大，也勇敢了。”黄梦琪说。

当下，“活得有趣”是许多年轻人的心声。“不论以后我会做什么工作过什么样的生活，我都会带着滑板前行，热爱这个世界。”这是黄梦琪对于她热爱事物的坚持。



通过玩滑板，黄梦琪结识了一群志同道合的朋友。