

老公总拿我跟别人比 让我越来越不自信



11



情感
热线

小慧(化名):以前,我是一个活泼开朗自信的姑娘,但是结婚三四月以来,老公经常拿我跟别人妻子比,对我各种指责,而且为一点小事就发脾气,让我越来越不自信,我很痛苦,但又不知该如何解决我们之间的问题。

我承认,我老公工作单位好,家庭背景也比我好很多。我28岁结婚时,他们家人都觉得我高嫁了,所以对我也不是很好。但那会儿其实我没有考虑那么多,只是觉得我们之间有共同话题,而且很有默契,只因那份浓烈不掺杂其它的爱情,所以才满心欢喜地和他结婚,在一起生活。当时的我简单幼稚,对婚姻生活充满美好憧憬,哪里会想到,婚后的生活现在已经被我弄成一地鸡毛。

其实,老公开始对我也还挺好的,但时间长了,我感觉也是受公婆思想灌输,经常在我耳朵念叨,说我这样又懒又丑、家境很普通的人,嫁给他是天大的福气。我想了一下,确实我各方面不如老公,便在家中尽量多承担一些家务,弥补对他的亏欠。

前不久,我们和老公的朋友一家人一起出去郊游,我也提前准备好丰富的野餐食材,本来大家心情都很好,到达目的地后,男的钓鱼,女的聊天,我和他们在一起也很开心。但没过一会儿,老公就单独把我拉到一边,说我不如他朋友的妻子长相漂亮,做的野餐便当也不好吃,厨艺不如人家,言行举止和气质就差得更远了,让我少跟她们闲聊,免得暴露缺点,这样也是为了我好。我想了想,好像他说的都是真的,我虽然内心别扭,但也听老公的话,怕再和她们聊天会给他丢脸,便不再吭声。

前几天跟闺蜜逛街,她说我以前挺自信阳光

的,现在怎么什么样款式的衣服都不敢尝试,好像结婚后性格变了好多,胆小又自卑。我感觉好像也有点,然后跟她细数婚后老公的一些行为后,闺蜜认真地告诉我,我可能被老公PUA了。

我当时都不知道这个词是什么意思,然后还专门用百度查了一下,PUA是一种精神操控,用比较隐秘、慢性渗透的手段从精神上摧残并控制你。我想了想,感觉有点像,但感觉老公也没有那么可怕,于是,当晚回到家,我本着解决问题的想法,跟老公敞开心扉地聊了一下闺蜜的说法,他表示对我很失望,说关于我们两个人之间的事不当随便告诉外人,毕竟只有我和他是要相伴一生的人,还让我以后少跟闺蜜来往,免得她把我带坏了。

我既想和老公好好过日子,毕竟两个人结婚不容易,但同时也希望能一直和闺蜜保持多年的友情。但现在看来,似乎两者不可兼得,我该何是好呢?

记者 张婧



红娘
感悟

永远不要怀疑自己 果断拒绝无理要求

小慧,红娘很负责任地告诉你,你不用怀疑,就是正在被老公精神操控!

你的老公通过不断抱怨、指责你的缺点来树立权威,或者经常提出不合理的要求,逼着你服从,直到你屈服到自我怀疑为止,最后他还要说一句一切都是为了你好。他为什么这么做?因为他要把他的懦弱、无能强加在你身上,从而为他开脱;另一方面PUA还可以让你按照他的要求去做事,达到他的目的。

如何摆脱老公的PUA?首先,永远不要怀疑自己,要坚定自己的想法,不要老公说什么就是什么,要用自己的头脑认真思考,其实你不懒也不丑,告诉自己你是最棒的。其次,面对老公的无端指责和无理要求,要果断拒绝,家务事明确分工,要求他也承担,不要被他人牵着鼻子走。最后,得有及时止损的勇气,希望你的成长和改变,就从此刻开始!

晚报红娘
有情感困惑、交友需求,就找晚报红娘。靠谱交友,就找晚报红娘。
交友热线: 13277195200 (微信同号)



晚报红娘客服微信号,扫码脱单

广告

分类信息

打造十堰生活服务综合资讯平台 刊登热线:13972497010

郑重提示:本版广告所有信息,若有意采用请缜密考察谨防失误!



飞龙房地产经纪咨询有限公司

十堰飞龙房产于房管局备案,从事买房卖房、产权过户、代办银行贷款、楼盘代卖。

公司地址:五堰珠海街店(五堰小学对面) 咨询热线:13593773908

飞龙房产新房团购

买新房,飞龙房产来帮忙,十堰各大楼盘(邦泰紫霄台,招商兰溪谷,中铁世纪山水,太学府,碧桂园云顶,碧桂园惠智城,楚天都市熙园,百强世纪城,百强生态城,国瑞府,华西城,国瑞中心,汉城世家,大家十里桃源,汉城国宾府,龙记樾府)可选择,团购优惠,等您来定!

电话:13593773908 0719-8036908 0719-8036918

好店好厂好房好楼大甩卖

想捡漏的朋友过来看看吧!湖北慧诚拍卖有限公司金秋十月拍卖会拉开帷幕,一批好店、好厂、好房、好楼大甩卖啦!详情请加微信公众号“湖北慧诚拍卖公司”。

电话:13343593588

五堰立交桥文体娱乐城

现诚聘轮滑、篮球、乒乓球、搏击教练员、前台接待若干名,招聘如下:1.持有轮滑登记教练员证书2人;2.持有C级或以上篮球教练员证书2人(一男一女);3.持有体育大学或者省级乒乓球比赛三等奖以上教练员证,参赛证人员2名;4.气质佳容貌端庄接待员4名,有过前台接待工作经验者优先。

电话:13986915926 0719-8672950 陈总

标准车间对外出租

花果山塘沟工业园处3000m²可分租也可整租,价格合理。

电话:13797823826王先生 15717281030张经理

专业食堂承包

本公司有专业技术服务团队,相关资质和经营能力,承接工厂企事业单位食堂承包托管服务、商务套餐团体盒饭订制配送等服务。

电话:张先生 13636146999 0719-8057779

三堰招保洁

年龄60岁以内,每天工作8小时,薪资2100元/月,月休2天。

电话:0719-8672189 13397291686

房屋出租

公园路大地宾馆楼上一套85㎡两室两厅的房屋出租,家具家电齐全,拎包入住。

电话:18107199799 徐先生

会计及学历培训

从事办理工商营业执照登记,税务登记,做账报税,年度申报,税务筹划、乱账整理。培训会计(初级、中级、实操、硕士)。提升学历(中专、大专、本科、硕士)以及建筑师培训。电话:13117101546

诚招各县区代理商1名

免费上门安装电动车快速充电桩项目,诚招十堰各县市区代理商。电话:13387148450

九川设计图

装修效果图 效果图
建筑设计图 施工图
景观设计图 全景图
广告设计图 鸟瞰图
电话:13986881999

福康园养老之家

养老院欢迎老年朋友参观入住,价格优惠。地址:老街转盘附近。电话:15971845033

幸福养老院

服务贴心、老人舒心、儿女放心。全新装修升级,价格亲民。欢迎参观、体验入住。地址:张湾供办院内(寺包小区10号楼旁) 电话:17672277000(微信同号)

普通专升本辅导课

十堰电大分校注册中专、大专、本科学历提升自考、成考、国开报名注册学费低,学时短,轻松毕业 电话:13307281090(微信)

飞龙二手房高薪招聘

房产经纪人若干名,男女不限,有从业经验者优先,月薪5千至3万。电话:13593773908 李总

觅缘婚介信息

众里寻他(她)千百度 寻得知音在觅缘
再婚女:43岁,1.58米、中专、经商、离异无负担、有车有房、文静、贤淑。
再婚女:47岁,1.60米、高中、东汽内退职工、离异无负担、有车有房、端庄秀丽。
再婚女:51岁,1.65米、高中、经商、离异有一子已成人、有车有房、漂亮显年轻。
再婚男:36岁,1.74米、大学、某单位工程师、离异有一女、有车有房、家境优、稳重成熟。
再婚男:51岁,1.78米、大学、行政管理、离异一女上大学、有车有房、家境优、稳重有涵养。
再婚男:44岁,1.76米、大学、某企业财务总监离异无负担、有车有房、稳重有涵养。
未婚女:35岁,1.6米、大学、医生、文静清秀、显小。
未婚女:29岁,1.58米、中专、某公司职员、漂亮、阳光。
未婚男:32岁,1.89米、大专、某三甲医院正式职工、有车有房、人品好、稳重。
未婚男:35岁,1.79米、大专、某公司职员、有车有房、稳重有涵养。
地址:六堰老虎沟文化广场面向广场靠左侧 电话:8653936 18972498818

电脑监控打印机维修

专业电脑手机销售与维修,监控网络,办公设备,收银广告,道闸门禁维护,可上门,诚信快捷。另出售二手监控一套,480元) 电话:18942183156(微信同号)

大型激光对外加工

大型激光对外加工,1-16个厚,价格面议,量大从优。地址:十堰市张湾区八亩地创业园(卓豪工贸院内) 电话:13997824918(罗女士)

诚招代理

钉子扎不破的自修复非爆轮胎,诚招县级代理合伙人。电话:13387148450

萍缘婚介信息

千里姻缘萍缘牵,有情人终成眷属
离异女:54岁,1.65米、大专、医生、有房、无负担。
离异女:40岁,1.62米、中专、个体、有房、无负担。
丧偶女:73岁,1.62米、教师、中专、有房、无负担。
丧偶女:59岁,1.58米、初中、二汽退休、有房、有房、无负担。
丧偶男:80岁,1.68米、高中、教师退休、有房、有房、无负担。
丧偶男:67岁,1.73米、高中、二汽退休、有房、有房、无负担。
未婚女:28岁,1.58米、高中、个体、气质好。
未婚女:35岁,1.65米、研究生、医生、有房、温柔善良。
未婚男:32岁,1.73米、本科、教师、房车齐全 地址:十堰市公园路六堰人民广场正对面二楼 十堰市人民路五堰工业品市场主楼二楼 电话:18772238599 8010078