

四肢残疾的卜昌娥“重获”双手

目前已能完成大部分生活技能 “中国好婆婆”周贤芝可以松口气了

“等我出院回家，我一定要好好照顾我的婆婆，让她享受幸福的晚年生活。”10月18日，卜昌娥完成当天的肌电手操作锻炼后，在提及出院后的生活时，语气里是幸福憧憬，也是坚定期许。一个月前，她来到市辅助器具适配服务中心“重获”了双手，经过坚持不懈地锻炼，不久就将带着“新手”出院，回归正常生活。

■文、图/记者 吕鑫



卜昌娥在医生指导下练习肌电手操作。

各部门努力 免费为她装上手臂假肢

在今年9月举行的十堰市第八届道德模范颁奖典礼上，郧阳区76岁老奶奶周贤芝为儿媳卜昌娥“当手”“当脚”20余年的事迹让无数人感动落泪。21年前，卜昌娥30岁，因为一场突如其来的意外，导致失去了双手双脚。面对人生中巨大的困境，周贤芝给予了儿媳最大的支持和安慰。从那一年起，周贤芝做起了儿媳的“双手”“双腿”。她像照顾亲生女儿一样照料着儿媳的生活起居，帮她刷牙洗脸，为她洗头洗澡，喂她吃饭喝水……21年来，周贤芝从来不曾抱怨一句，乡亲们都说她是“中国好婆婆”。

周贤芝被评选为十堰市第八届道德模范，她的感人事迹和卜昌娥的不幸经历经媒体报道后受到了社会各界的广泛关注。中秋节前夕，市创文办、市残联、郧阳区政府、区残联分别上门探望慰问周贤芝婆媳一家人。为帮助卜昌娥实现装上手臂假肢回报婆婆的梦想，各部门共同决定帮她免费完成这个心愿，最大限度让她回归正常生活，减轻周贤芝照料儿媳的负担。

装上肌电手 能完成大部分生活技能

2019年3月，在社会各界爱心人士的关注下，卜昌娥已经装上了下肢假肢，恢复了站立和行走的能力。

今年9月14日，卜昌娥受邀来到十堰市辅助器具适配服务中心，由假肢适配专家对她的上臂残肢进行评估，并制定了适配方案，帮助她“重获”双手。

“根据卜昌娥的情况，我们为她配备了上臂肌电假肢（简称“肌电手”），可通过锻炼残肢末端肌肉来触碰假肢操控按键，实现肘关节屈伸和开闭手，达到恢复部分生理功能的目的。”十堰市辅助器具适配服务中心康复师王灿灿介绍。

失去双手20余年，卜昌娥对恢复手功能的渴望不言而喻。自从肌

电手订制完成以后，只要条件允许，她每天都坚持锻炼。“肌电手是通过残肢上特定的肌肉发力控制的，对力度的要求十分精准，刚开始练习的时候，难度是比较大的，但是她非常刻苦，也非常要强，力求做到最好。”王灿灿表示。当卜昌娥第一次戴上肌电手尝试写字，她就坚持要把笔画写稳，把字迹写端正清晰。

“20多年没写过字，当我能够再写字的时候，心里是又兴奋又激动。”10月18日，卜昌娥在谈起一个月前首次装上肌电手的心情时，语气里仍是掩饰不住的兴奋。从9月中旬开到现在，抛开不能练习的十几天时间，卜昌娥实际练习了大概十几天，在这期间，她几乎用好了能够锻炼的每一秒，如今，她已经基本掌握了写字、吃馒头、喝水、抓取物品、开关冰箱、穿衣服等多项操作，基本上能完成大部分生活技能。

最大心愿 想要孝敬婆婆

10月18日上午，卜昌娥在市辅助器具适配服务中心抓紧时间练习肌电手操作。“再练习几次我就能出院了，到时候我就能带着肌电手回家，真正回归正常生活。”卜昌娥说。

在王灿灿的指导下，卜昌娥精细地控制着肌电手，一遍一遍地把细小的圆柱装进小塑料筐，然后从一处桌面拿到另一处桌面。“肌电手通过完成肘关节屈伸和手指的开合，基本上可以完成生活中的大多数手部操作，随着熟练程度增加，操控起来将更加得心应手。”王灿灿表示，“通过适配安装肌电手，她的上肢行动能力也将得到极大恢复，基本能够重返正常生活。”

“我婆婆年纪大了，等我出院了，她就能轻松了。”卜昌娥说，“我最大心愿是一定要好好照顾我的婆婆，让她享受幸福的晚年生活。”



私家车无故被划伤 “肇事者”让车主很无语

■记者 罗伟 特约记者 黄勇

本报讯 前几天，一市民将私家车停在小区楼下，后来发现车上有划痕。该市民怀疑是有人故意使坏，愤而报警。民警到场一查，“肇事者”竟然是一条流浪狗，车主很是无语。

市民刘先生家住六堰。前不久，他将一辆黑色丰田汉兰达越野车停在小区楼下。停之前，车辆一切正常。过了几天，刘先生下楼，发现该车左前方大灯附近，有很多细长条划痕。因停车位在露天里，刘先生怀疑是有

人故意为之。气愤之余，他报了警。

接到报警后，市公安局张湾区分局东岳路派出所民警迅速赶到了现场。民警现场查看，刘先生的车确实受损，而且车身上划痕比较新。

随后，民警展开了调查。通过附近的监控发现，前一天凌晨两时许，两条流浪狗出现在刘先生车辆附近，其中一条狗，用前爪在刘先生车上抓扒，很快，车身上留下了划痕。

民警提醒广大市民，养犬后不要随意丢弃，也希望市民能自觉遵守公德文明养犬。

公交上捡到挎包 7天后完璧归赵

■记者 罗伟 通讯员 周亚伟

本报讯 7天前，一位女大学生乘车时丢失了挎包，内装贵重戒指及证件物品。在大家的爱心接力下，7天后，挎包最终完璧归赵。

陈建军是市城市公交集团202路驾驶员。前不久，陈建军驾驶最后一班公交车到达武当山停车场终点站打扫卫生时，发现车辆后排座位上有一个白色女式包。在清点包内物品时，陈建军发现包内有1200余元现金，一枚钻戒，以及身份证等重要物品。

由于已经收班，陈建军只能将包暂时保管，准备第二天上班后立即交车队联系失主。不承想，10日凌晨，因疫情原因，十堰部分区域实施临时

性管控。一想到无法将捡到的东西还给失主，陈建军非常着急，随后联系了车队队长方小莲，两人一起想办法，共同寻找失主。几经周折，终于和失主周同学取得了联系。

16日，失主周同学来到202路车队，办理了认领手续。所有钱物一样不少，周同学非常感激。“挎包丢失一个星期了，还能找到，太感谢陈师傅了。”周同学说。

诚信社会
你我共建
信用十堰

风力加大 这些常识要知晓

■记者 罗毅

本报讯 近期，我市虽然是太阳“值班”，但由于干冷空气不时到访，导致风力有所加大。目前正值秋初时节，由于早晚气温偏低，再加上风大，市民稍不注意防范，就容易招来感冒。为此，在风力加大的秋季，市民生活起居上需要特别注意。

从天气实况看，16日夜间开始，北方干冷空气影响我市，导致气温小幅波动。17日白天，全市早晨的最低气温在8~14℃，白天的最高气温22~26℃，较为舒适。不过，受冷空气影响，我市风力有所加大，为此，在早晚时分，气温明显走低。中午热，早晚凉，再加上风大，在这样的季节，市民稍不注意就会感冒。

为此，气象专家提醒，在风大的秋季，市民出门时要戴好口罩。口罩是必不可少的防寒工具，可以有效防止

灰尘、浮沉侵袭肌肤，避免感冒、气管炎、肺炎等疾病。另外，市民要注意保护皮肤，避免肌肤受伤。因为大风会加速皮肤水分的流失，时间一长，容易变得粗糙脱屑，甚至引发皲裂、瘙痒症等。对于一些经常要户外活动的市民，要戴上护膝，保护关节。此外，大风天气容易导致异物进入到眼睛里，此时千万不要揉，小心造成感染发炎。可多眨眼睛促进泪液分泌，将其排出。在风大的日子，气温骤降，容易诱发中风、脑梗塞、心肌梗死等疾病，心脑血管病人除了必要的保暖外，大风天尽量别出门，若非出去不可，最好在10点以后，外出时最好带点相关急救药物。

