

茅箭区实验学校

## 精心呵护近5000名学生“心灵之窗”

■文、图/记者 詹妍 通讯员 靳书敏

本报讯“读书时,坐端正,眼距书,一尺远……”近年来,茅箭区实验学校在近视防控工作中坚持“抓早抓小”,通过强化宣传引导培养用眼习惯,开展“阳光体育”避免用眼疲劳等措施,全力呵护好全校近5000名学生“心灵之窗”。

学校开展以“保护视力 预防近视”为主题的升旗仪式,通过国旗下讲话宣传近视防控的重要性,倡导学生人人爱眼护眼;各班通过健康教育课、主题班会等形式,从产生近视的原因、预防和治疗等方面对学生进行详细的讲解,引导学生学会合理用眼,培养学生良好的用眼习惯,降低学生的近视率,营造良好的宣传氛围。

“双减”和“五项管理”政策实施后,学校积极号召全体任课教师,将培养学生良好用眼卫生习惯贯穿于整个课堂教学中。课堂上,老师们随时纠正学生不良读书写字姿势,要求学生做到眼离书本一尺,胸离桌子一拳,手离笔尖一寸,写字一小时要休息片刻,人人熟背“护眼三字经”;要求教师准时下课不拖堂,控制学生作业量,引导学

生控制好学习时间,维护学生爱眼护眼健康。

家庭对预防学生近视有关至关重要的作用。为增强家长的防近视意识,学校坚持家校协同,通过致家长一封信、线上家长会、向家长推介相关学习资料等多种方式,向家长宣传保护视力、预防近视知识,切实强化家长在近视防控工作中的责任意识,改变其“重治轻防”“近视不是病”“近视无所谓”等观念。加强学生的日常管理。组织开展“多吃蔬果,爱眼护眼”中小学生学习预防近视及营养知识科普宣传系列活动,增强学生爱

护眼意识。

学校积极开展系列亲子体育健身主题活动,呼吁家长以身作则,陪伴孩子时减少使用电子产品,有意识地控制孩子在家使用电子产品时长,监督并随时纠正孩子不良读写姿势,保障睡眠时间,带动和帮助孩子养成良好用眼习惯;强化体育课和课外活动,丰富阳光大课间活动,保证学生每天体育锻炼不少于一小时;制定眼保健操管理制度,落实每天大课间眼保健操,安排学校行政和值周教师进行督查,保证眼保健操常态化,全力呵护学生“眼健康”。



学生示范正确写字姿势。

张湾区汉江路中心小学  
开展集体廉政谈话

■通讯员 熊幸福

本报讯 9月20日下午,张湾区汉江路中心小学党支部对校委会成员开展集体廉政谈话。

学校党支部书记对校委会成员提出了三个方面的要求,增强自律意识,始终保持清正廉洁的高尚情操;树立高尚的道德追求,自觉抵制拜金主义;认真遵守党风廉政建设廉洁自律各项规定,做好“一岗双责”,廉洁从教。

东风61小学  
党员教育  
入眼入脑入心

■通讯员 齐隽

本报讯 近日,东风61小学党支部制作了党建主题桌面壁纸,“为党育人守初心,为国育才担使命”这响亮的口号“开机必见、常在眼前”,时刻提醒党员践行誓言,牢记宗旨和使命,不断积极进取、默默奉献。

据悉,东风61小学党支部从让党员干部经常见、随时学的角度出发,创新搭建学习平台,确保党员干部学习处处有课堂。让党员干部学习“在指尖”,在工作间隙接受熏陶和教育。每一位党员办公桌上摆放着“党员先锋岗”的桌卡,使用统一党建主题桌面壁纸,以直观易懂、生动形象的方式开展宣传,使每一位党员铭记党员身份,增强党性意识,坚定理想信念,牢记初心使命,践行对党的庄严承诺,把合格党员的要求内化于心,外化于行。

东风24小学  
开展9月主题党日活动

■通讯员 石蓓蓓

本报讯 9月21日,东风24小学党支部开展9月主题党日活动。

校长朱晓慧安排了本月党员自学内容,强调了理论学习的重要性,并对加强疫情防控工作、安全工作、学习落实“四个会议”精神和推进党建工作进行部署,同时要求全体党员教师提高党性认识,坚定信念,担当尽责、奋勇争先。



近日,东风40学校开展“劳动美”家务劳动技能大赛,中低年级学生以班级为单位,认真地清洗衣服帽子,在劳动中锻炼团队协作能力,培养生活自理能力。

图/通讯员 于婧雯 李婷



9月22日,竹溪县蒋家堰镇中心幼儿园组织大班幼儿走进中峰镇贡米文化产业园,孩子们参观了稻田之窗、踏上了观测台,充分感受大自然带来的轻松惬意。

图/通讯员 程靖雅 翁茂华

郧西一中学生刘文水

## 获评2022年十堰“新时代好少年”

■记者 詹妍 通讯员 祝东祥 张雪莲

本报讯 9月21日,2022年十堰市新时代好少年先进事迹发布会举行,对20名荣获“新时代好少年”称号的学生(含提名奖10名)予以表彰,郧西一中学生刘文水就是其中之一。

今年17岁的刘文水现就读于郧西一中高二(8)班,2021年4月,因家中突遭变故且亲友中无人可履行监护义务,刘文水和弟弟刘文江来到市儿童福利院,开启了新生活。尽管他遭遇了人生的挫折,却没有自怨自艾,他把挫折当做成长的砺石,用乐观积极的态度改变自己,也影响着身

边的每一个人。

刘文水学习踏实认真、自觉自律,成绩稳定在班级前十名,经常获得表彰;在日常生活中,他有责任、有担当、有温度,年长几岁的他不仅肩负起关心照顾弟弟的责任,还当起了福利院弟弟妹妹们的“小老师”。每到集中学习时间,刘文水都会主动当起他们的辅导员。虽然进入市儿童福利院生活时间尚短,刘文水早已经成为一起生活的孩子们口中的“水哥”,打扫卫生、整理内务、辅导功课、调解矛盾……处理这些生活里的“小事儿”已成为他的本能反应。

9月21日下午,郧西一中组织全

校学生观看了2022年度十堰市“新时代好少年”颁奖仪式暨先进事迹发布会,虽然因为各种原因刘文水未能亲自到十堰颁奖现场,但守在电视机前的高二(8)班老师和同学们都为刘文水送上了热烈的掌声,大家都表示要向身边的榜样学习,崇德向善、见贤思齐,树立远大志向,努力成长为担当民族复兴大任的时代新人。







