



八月炸



拐枣



猕猴桃



板栗



五味子



木瓜

秋  
风起  
果飘香

进入9月中下旬，秋意渐浓，每年这个时候也是各类果实陆续成熟、采收的季节。近日，记者在城区周边及县市区四处搜罗，拍摄到一些植物果实。一起来看看十堰有哪些好看好吃的秋果吧！

■文、图/记者 韩玉砚

### 八月炸：山里的“野香蕉”

拍摄地点：竹溪县兵营镇顺风雨村

在十堰，“八月炸”可谓是人人皆知的“网红”水果，在牛头山、四方山等地都有它的身影。不过由于地处偏僻，高悬枝头，或者未到成熟季节就被采摘，部分市民难以一睹其真容。

看外表，“八月炸”果实的形状为椭圆形。长得像香蕉，也像地瓜，沿腹缝线略弯，又似肾脏。果子一般在农历八月成熟，熟时从背缝线炸开，露出里面雪白如凝脂般的果肉，如同香蕉的果肉，所以称“八月炸”或“野香蕉”。

成熟的八月炸，味道香甜绵软，称得上是上等的果品，让人回味无穷。

### 拐枣：味如枣 甜似蜜

拍摄地点：东岳路人行天桥附近

近日，记者在东岳路人行天桥附近看到一棵拐枣树。从天桥入口进进出出的行人很多，但很多人却没有发现，头顶的拐枣树已经结出了密密麻麻的拐枣。这些拐枣已经变成黄褐色或棕褐色、紫红色，大多呈扭曲不规则棒状，有分枝，形似鸡爪。

一般植物的可食用部分不外乎根、叶、花、果、种子，而拐枣的食用部分却是果柄，果实反而不能食用。

### 猕猴桃：入口即化 甜到心尖

拍摄地点：郧西县湖北口

又到九月，十堰漫山遍野的猕猴桃熟了。一刀切开，猕猴桃自带的独特香气扑鼻而来，晶莹的汁水四溢，一口咬下去，入口即化，先一口清甜、后一口酸爽在口腔里散开，味道真让人回味无穷。

猕猴桃又叫奇异果，如今它却不是什么稀奇的水果，很多地方均可种植。

### 板栗：浑身是刺 营养丰富

拍摄地点：郧西县湖北口

又到了板栗成熟的季节，街头或者超市到处都有板栗在售。这时候，野生板栗就是其中最受欢迎的一种。城区周边森林浓密、植被良好，随便走进一处山林，都能看到一个个被尖刺包裹着的甜蜜板栗迎风绽开。野生板栗个头虽小，但是纯天然、无公害的生长环境赋予了它独特的香甜味。

### 五味子：一口吃出五种味道

拍摄地点：武当山特区锯子齿村

我们平时所吃的很多野果，基本都是甜的，或者以酸甜为主，五味子却能一口尝出五种味道。唐代的《唐本草》对其进行了详细记载：“其果实五味，皮肉甘、酸，核中辛、苦，都有咸味。此则五味俱也”。也就是说五味子的皮肉吃起来有酸味、甜味，而它的核却有辛、苦和咸。一口就能品尝五种味道，因此叫它五味子。

### 木瓜：堪比美玉的全能果实

拍摄地点：郧西县店子镇天宝山村

木瓜作为中国四大名贵中药材之一，在十堰农村地区多有种植。这个季节，个头硕大、形状各异、颜色缤纷的果实挂满了枝头，令人赏心悦目。

《国风·卫风·木瓜》写道：“投我以木桃，报之以琼瑶。匪报也，永以为好也！”意指你将木瓜馈赠给我，我用琼瑶这种美玉作为回报。不是为了感谢你，而是为了珍重情意我们永相好！

### 石榴：满树似火映庭院

拍摄地点：张湾区方山沟路

高大的石榴树上结满了果实，在浓绿的密叶衬托下，被阳光照到的一面颜色深红，背光的一面略青。摘下一个，剥开皮，里面的石榴籽在阳光下晶莹剔透，像一颗颗小宝石，甜得醉人，酸得不同寻常。

### 山楂：酸酸甜甜开胃消食

拍摄地点：张湾区方山沟路

山楂主要分布在北方地区，但在十堰也零星可见。站在张湾区方山沟路一间厂房外，可见一棵硕大的山楂树，越过了围墙。即将成熟的山楂压满枝头，一簇簇、一撮撮，令人陶醉。

### 构树果：甜度媲美西瓜

拍摄地点：张湾区西沟乡桑皮堰

构树叶子富含高蛋白，过去十堰农村地区常把构树叶子割下来喂猪。殊不知，它的果实也十分美味。构树果实又叫“构桃”，成熟后由青绿转橙红，最外层的果肉晶莹剔透，宛若一颗颗红宝石，惹人注目。它的味道香甜多汁，甜度甚至可媲美西瓜。

### 柿子：万盏灯笼比日红

拍摄地点：十堰传媒中心广场

中国人对柿子情有独钟，因为它有着吉祥的寓意。“柿”谐音“事”，古人便将诸多喜庆吉祥的内涵融入其中，如“事事如意”“事事平安”等。每逢秋天，柿子成熟，果实扁圆，颜色浅黄到深橘红色不等，仿佛把积蓄了一年的力量都凝结在这小果子里，耀眼、香甜。

### 山核桃：可食用可赏玩

拍摄地点：竹溪县鄂坪乡黄花沟景区

这个季节，在广大农村，时常能看到村民扛着竹竿走进山林打山核桃的身影，树下老妇、小孩弯着腰捡，热闹无比。与个头大、果肉多的种植核桃相比，野生山核桃每一颗都鲜香饱满、酥脆十足。不仅如此，还有爱美之人将其加工成手串佩戴。

### 无花果：唯独有花不竞芳

拍摄地点：竹溪县泉溪镇双桥铺村

“千山花开万树香，唯独有花不竞芳。绿衣婆娑默然立，累累甜蜜请君尝。”十堰地区虽有无花果但不普遍，以至于许多人认识无花果，甚至会张冠李戴。眼下正值无花果采摘期，它的外表看似平庸，但果肉一丝一丝、藕断丝连，密簇簇的小籽浸润在果汁红瓤中，清甜多汁，充满诱惑。



石榴



山楂



构树果



柿子



山核桃



无花果