

争做小牙医 拥抱大白牙

## 30组小记者家庭走进仁美口腔



小记者学习巴氏刷牙法。



小记者分享自己的刷牙方法。



儿童口腔健康科普课堂。

■文、图/见习记者 刘俊驰

本报讯 为了让孩子从小接触并真正了解到正确的口腔护理知识,养成良好的口腔卫生习惯,9月18日,在第34个“全国爱牙日”前夕,寿康生活广场仁美口腔举办“争做小牙医,拥抱大白牙”主题活动,30组小记者家庭受邀前来参加。

活动分为口腔宣教和口腔检查两个部分。首先,由仁美口腔儿牙医生带领大家进店参观,并悉心为大家讲解各类诊室的功能和医疗器械的用途。在随后的儿童口腔健康科普课堂中,儿牙医生以牙齿模型作为实例,从牙齿的基本知识、儿童常见口腔问

题、儿童口腔保健常识等方面展开阐述。语言生动有趣,内容浅显易懂。意识到了爱牙护牙的重要性的小记者们,争先恐后地向儿牙医生提出自己平时遇到的口腔问题,都希望自己以后能够有健康的牙齿。

课后,小记者们纷纷拿出纸和画笔,描绘出自己心中最美的大白牙。紧接着,儿牙医生又带领小记者们来到诊室,免费为小记者们做了口腔检查,及时发现了小记者们都有哪些口腔问题,并给出预防和治疗措施。

“蛀牙疼的时候感觉麻麻的,像针扎一样,真令人苦恼啊!”8岁的小记者潘梓晨说道。据了解,潘梓晨平常非常喜欢吃糖果,还喜欢喝可乐,

这些爱好导致他很早就长蛀牙了。“预防大于治疗,保护牙齿首先要认真的刷牙漱口,采用巴氏刷牙法刷牙,每天要保证早晚各刷牙一次,每次刷牙5分钟。习惯吃甜食的人,每次吃了甜食,比如饼干、巧克力、雪糕和饮料之后都要刷牙漱口,清除掉牙齿上的甜酸性物质。另外,要定期对牙齿进行检查,发现了牙齿疾患要尽早治疗,并且要每半年到一年洗牙一次。对于儿童可以采用牙面涂氟的方法保护乳牙,当儿童第一恒磨牙和第二恒磨牙的咬颌面完全长出到口内之后,要对牙齿做窝沟封闭,以防止牙齿的龋坏。”儿牙医生高梦思说。

竹溪一中:  
师生齐练兵 奋进新征程

■文、图/通讯员 李宸 罗世成

本报讯 连日来,竹溪一中以“岗位大练兵”活动为契机,精心组织开展高一新生入学教育和教师岗位培训工作,进一步提升教师的教学水平,着力帮助高一新生尽快适应高中生活,切实推动学校的教育教学管理工作迈上新台阶。

该校积极联合县人武部组织军事教官对1050余名高一新生开展队形队列训练、寝室内务整理练习、学生一日常规学习等方面的训练,进一步强化高一新生的纪律意识,帮助他们培养能吃苦、不怕累的坚韧品格。同时,该校围绕年级内值管理和年级工作计划、班级管理、“乐学高效课堂”建设、学校一日量化管理等工作,组织高一年级全体教师开展岗位练兵集中培训,并分学科组织教师开展新课程标准学习、集体备课、准备教案、

制定导学案等工作,按课表安排组织学生预习新课、熟悉“乐学·高效课堂”教学流程。

“我们将持续开展‘练兵’活动,引导全体教师加强师德师风建设,强化

管理学生与关爱学生的协调统一,持续推进‘乐学·高效课堂’建设,争创优异成绩,以良好状态开新局,以实际行动推动我校的教育教学工作高质量发展。”该校校长王海波如是说。



组织新生军训。

十堰艺术学校  
精准守护师生安全

■特约记者 柯贤卿

本报讯 9月15日上午,全市学校突发公共卫生风险隐患排查组,对十堰艺术学校精准防疫的做法给予充分肯定。十堰艺校多措并举筑牢疫情常态化防控安全防线。

强化防疫知识普及。艺校通过展板、校广播室、主题班会、致家长一封信等形式,对食源性疾病、肺结核、秋冬季传染病及近视等预防知识开展宣讲普及,做到预防常规知识与应急办法入脑入心。

强化常态化防控。在“一案九制”框架下,重点落实“师生及其共同居人员”的信息掌握与检测管控,切实做到信息畅通准确,把外防输入落到实处,确保防控无死角。

强化责任担当。艺校班子成员和职能科室负责人负责分兵把守、定位到人、各司其责,时刻高度警醒,全力守护师生安全。

市柳林小学  
上好消防安全第一课

■刘丹红 徐丽

本报讯 9月15日下午,市柳林小学组织学生观看2022年秋季开学消防直播课,向师生普及消防安全知识,强化学生预防火灾的意识。

通过现场观看,学生们了解了消防火灾的应急和预防、疏散逃生的基本常识、消防设备的正确使用,知道了在公共场所发生火灾时如何逃生、自救及灭火器的使用方法等。现场,学生们还进行了消防知识大比拼,从小事做起,从身边做起,将消防安全熟记于心,警钟长鸣。

市东风小学  
校外拓展显身手

■通讯员 陈腊娜

本报讯 9月14日至16日,东风小学组织三至五年级学生开展为期3天的校外拓展活动。

本次户外拓展分为军事训练、素质拓展、自然探索、独立生活四大板块,所有的学生打破原来的班级建制,组建全新的连队接受训练。在教官的带领下,攀岩、夜航、包饺子、滚铁环、创意搭建、陶艺、狭小空间逃生、消防模拟演练、盲目障碍、雏鹰行动、争夺夺秒、雕版印刷、蛋糕制作、极限识数、篝火晚会等,学生们各个斗志昂扬,乐在其中。

此次活动,不仅丰富了学生的课余生活,也提高了学生的身体素质和克服困难、勇于挑战的能力,培养学生的团队合作意识,增强了班级凝聚力。





