



十堰旅游  
就用“畅游十堰”APP

扫码立即下载

## 中秋凝结美丽情思

“中秋节，是中国传统的节日，是丰收的节日，是合家团聚、举杯邀明月的喜庆节日；关于中秋，自古就流传着许多美丽的传说，“嫦娥奔月”在中秋之夜不仅给人以无尽的遐想，而且将中秋之夜点缀得浪漫、温馨。古往今来，多少文人墨客在中秋之夜抒发情怀，留下许多不朽的诗句！”

■记者 王阿敏

### 我们的节日「中秋节」



中秋全家赏月。蔡勇/摄



月色皎洁如洗。张启国/摄

### 唐朝时中秋成为固定节日

“中秋”一词，最早见于《周礼》。根据我国古代历法，一年有四季，每季三个月，分别被称为孟月、仲月、季月，因为秋季的第二个月叫仲秋，且农历八月十五在八月中旬，故称“中秋”。

中秋节，又称祭月节、月夕、秋节、仲秋节、拜月节等，是中国民间传统的节日。中秋节源自天象崇拜，由上古时秋夕祭月演变而来。先秦时有“中秋夜迎寒”“中秋献良裘”“秋分夕月（拜月）”的活动；汉代时在中秋或立秋之日举行敬老、养老活动；晋时已有中秋赏月文字记载；到唐朝初年，中秋节才成为固定的节日。

中秋节在宋朝盛行，宋朝时期的文学作品已出现“小饼如嚼月，中有酥和馅”的节令美食的描述，还记载了人们共度中秋佳节的热闹场景，如《东京梦华录》记载：“中秋夜，贵家结饰台榭，民间争占酒楼玩月”；而且“弦重鼎沸，近内延居民，深夜逢闻笙竽之声，宛如云外”。至明清时，中秋节已与元旦齐名，成为我国主要的节日之一。2006年5月20日，国务院将其列入首批国家级非物质文化遗产名录。自2008年起，中秋节被列为国家法定节假日。当前，中秋节与春节、清明节、端午节并称为中国四大传统节日。

### 中秋人们吃月饼庆团圆

在我国传统的习俗中，以中秋祭月、文人赏月、民间拜月最为盛行。

据史书记载，早在周朝，古代帝王就有秋分祭月的习俗，赏月的风俗来源于祭月，严肃的祭祀变成了轻松的欢娱。民间中秋赏月活动大约始于魏晋时期，盛于唐宋。唐代许多诗人的名篇中都有咏月的诗句。到宋朝时，形成了以赏月活动为中心的中秋民俗。民间拜月，皆因月中嫦娥以美貌著称，故少女拜月，愿“貌似嫦娥，面如皓月”。

除了赏月，中秋节这一天人们都要吃月饼以示“团圆”。月饼，又叫胡饼、宫饼、月团、丰收饼、团圆饼等，是古代中秋祭拜月神的供品。月饼，最初起源于唐朝。唐高祖武德年间，大将军李靖征讨突厥，八月十五凯旋，月饼成为军队祝捷食品。此后，吃月饼成为每年的习俗。月饼发展到今日，品种繁多，风味各异。如今，我国大部分地区还有烙“团圆”的习俗，即烙一种象征团圆、类似月饼的小饼，饼内包糖、芝麻、桂花等，外压月亮、桂树、兔子等图案。祭

月之后，由家中长者将饼按人数分切成块，每人一块，若有人不在家即为其留下一份，表示合家团圆。

中秋佳节，浙江地区除赏月外，观潮可谓又一盛事。玩花灯、赏桂花、饮桂花酒、品大闸蟹等，也是中秋趣味十足的活动。除此之外，中秋之夜，湖广一带有燃灯的习俗。

天上月团圆，地下人团圆。中秋之夜，合家围坐，一边赏月，一边吃着月饼。月圆、果圆、饼圆，中秋凝结着美丽的情思。

