

# 六旬大妈不幸患超低位直肠癌

太和医院“夹心疗法”成功为她保肛



专家正在为老人进行手术。

六旬大妈不幸确诊超低位直肠癌,其位置距肛门仅有3厘米。传统手术需将肛门切除,生活质量大受影响。老人保肛意愿强烈,太和医院结直肠肛门外科采用“夹心疗法”,为老人开展腹腔镜超低位直肠癌根治术,并成功保留了肛门,患者恢复良好,已经出院。

■文、图/记者 曾雨 特约记者 王慧

## 深受病痛折磨 专家制订特殊手术方案

刘大妈今年66岁,今年1月份,老人出现便血情况,到医院就诊后,查出患有低位直肠癌,位置距离肛门仅有3厘米。老人此前曾患乳腺癌,深受病痛折磨,如今再患直肠癌,迫切希望得到更好的医治。不仅要保住肛门,且要保留肛门功能,保证生活品质,让生命有尊严。经多方咨询和就诊,老人最终选择太和医院结直肠肛门外科治疗。同时,她也是东风医保纳入省直管理后,第一位入住太和医院的东风医保患者。

太和医院结直肠肛门外科副主任医师孙敏了解到老人的病情和意

愿后,当即组织肿瘤科、影像科、病理科、消化内科、营养科等多学科会诊。经讨论,专家组为其制定了“夹心疗法”,即先放化疗,再手术,术后再辅助化疗。

“这种方法特别适合肿瘤中晚期患者。”孙敏介绍,先行放化疗,可以将肿瘤的体积缩小,使肠周的淋巴结消退,降低肿瘤分期,同时可以释放出盆腔手术空间,更重要的是为超低位保肛手术创造更有利的条件。腹腔镜手术后,再辅助化疗,这样的“夹心疗法”,可以减少肿瘤的复发率,具有根治率高、复发率低、保肛率高的优势。

## 高难度手术很顺利 老人恢复较好

刘大妈和家属同意使用“夹心疗法”。经过一段时间的放化疗后,刘大妈具备手术条件,并于今年4月份接受了腹腔镜超低位直肠癌根治术。

“这是一个难度比较高的手术。”孙敏介绍,患者的直肠癌距离肛门只有3厘米。第一步,要将肿瘤彻底根治,但同时要保护肛门括约肌的感觉和运动功能;第二步,将肿瘤切除后,要将肿瘤上端直肠与肛管,甚至是肛门括约肌进行超低位吻合。

孙敏介绍,保护肛门的目的是手术的核心,肠管和肛门括约肌吻合,而肛门括约肌会不由自主地收缩,手术如操作不当,患者后期会出现肠管、肛门间的撕裂,引发穿孔和肠痿,继而导致腹痛、发烧,甚至是感染性休克、脓毒血症。

为确保手术安全,避免并发症发生,孙敏精细设计手术,在实施腹腔镜超低位保肛手术的同时,做了一个预防性的肠造口,让大便从肠造口排出,避免大便对吻合口的刺激、冲击和感染发生。肠造口的设置,也能让患者术后早期下床活动、进食,早早恢复肠道功能、肠道营养、肠道运动。

孙敏表示,手术过程很顺利,术后一段时间,患者就可下床活动、进食。直肠磁共振、腹部CT提示肿瘤被有效切除、无复发和转移。肠管、肛门括约肌经过一段时间的休养和锻炼后,功能也得到较好恢复。

8月12日,刘大妈入院接受了临时性造口还纳手术,术后恢复好,已于23日康复出院。得益于东风医保纳入省直管理,刘大妈可以直接通过医保报销。

市西苑医院

## 严守院感防控关 筑牢健康“防火墙”

“院感工作是抗疫工作的重要一环,再怎么严格都不为过,再忙也要督查……”市西苑医院(太和医院西苑院区)在疫情防控调度会上强调,严格感控管理是重中之重。

■文、图/记者 周仑 通讯员 方金柱

### 强化练兵培训 提高感控意识

“我们即将进入抗疫一线,要严格执行感控措施,个人防护一定要做到位,墙上也有提示牌,上面有流程和要求。”8月20日,西苑医院防保感控办主任王玉兰正在对即将进入隔离病区的医护人员进行穿脱防护服等防护技能和隔离病区防控要求培训。

练兵贵在平时,西苑医院将院感工作培训纳入到“弘扬工匠精神

岗位大练兵”活动中,组织了“无菌操作技能提升月”“手卫生月”等活动,开展了《医务人员手卫生规范》《新冠病毒核酸咽拭子采集》《新型冠状病毒肺炎防控方案(第九版)》等知识培训,对卫生保洁人员、安保人员、食堂及后勤人员进行了院感防护培训。做到感控培训全覆盖,提高全院人员的院感防控意识,时刻绷紧防控之弦。

### 强化流程管理 筑牢安全防线

“请佩戴好口罩、出示健康码,扫描场所码……”西苑医院大门口,工作人员一边测量体温,一边提醒进入院区的人员落实常态化防控的措施,守好入院的第一道关口。

为了严防疫情输入,西苑医院采取流程化管理。门急诊实行预检分诊,再筛查一遍,发热患者到发热门诊就诊实行闭环管理;病区设置缓冲病房,新入院患者先在缓冲病房观察后人住;管控区高风险患者直接在医院大门口由安保人员指引,转入隔离病房闭环管理;

老年养护院实行封闭式管理。疫情发生之后,腾空传染病救治楼,涉疫病人集中隔离观察治疗,与综合病区分开,防止交叉感染。

“医疗垃圾的处理也是院感防控的重要一环,我们做到日产日清。”王玉兰说,发热门诊、隔离病区的生活垃圾也作为医疗垃圾处理。每天环境消杀,病人出院后终末消毒,保证病区环境是安全。医疗废水处理使用电子束辐照处理医疗废水示范装置,国内领先,保证环境安全。

### 强化督导检查 管控重点人群

“严格门禁管理并做好登记,一般病人不要求陪护……”医院监审科、感控办每天都会组织人员对全院的院感情况进行督查,发通报,督导整改落实。

通过查阅资料、现场询问、查看监控等方式,重点检查预检分诊、发热门诊、缓冲病房、检验科、隔离病区等重点区域标准预防、个

人防护、核酸检测、闭环管理、环境消杀等感控措施的落实情况。对发现的问题和不足进行了现场反馈,并提出整改建议。

“进一步压实五级责任,管好五类重点人群。”西苑医院负责人要求,严格措施,预防在前,为医护人员及就诊患者筑起一道安全屏障,为抗疫筑牢“防火墙”。



医院对后勤人员进行院感防护培训。