

24日是今年三伏的最后一天,十堰天气还算知趣,虽然气温比前一日有所回升,但相比之前的晴热,显得温柔了许多。记者从气象部门获悉,出伏后,受北方冷空气影响,我市的气温将明显回落。从目前的天气情况看,今年后期十堰再出现40℃以上的高温日的几率已经不大。 ■记者 罗毅

今日出伏

今年十堰难再现40℃以上高温日

三伏期间,气温多次突破40℃

今年,十堰天气的炎热程度让人记忆深刻,特别是三伏期间,气温多次突破40℃。数据显示,今年,十堰首个35℃的高温日出现在5月29日,首个37℃的高温日出现在6月6日,首个40℃的高温日出现在6月15日。自5月1日以来,全市35℃以上高温日平均达56天,其中,竹山最多,为60天;房县最少,为51天。全市37℃以上高温日平均达35天,竹山最多,为48天;

竹溪最少,为31天。

23日是农历二十四节气的“处暑”。当日,十堰的天气十分应景,在冷空气的影响下,我市的北部地区出现了明显的降水,同时,在冷空气的带动下,我市气温明显走低。数据显示,23日,十堰城区的最高气温降到了33℃左右,相比前期的高温,炎热程度缓和了许多。24日,2022年三伏的最后一天,我市上午云系较多,午后气

温有所走高。

正式出伏后,十堰的天气如何呢?记者获悉,26日开始,又一股北方冷空气南下影响我市,全市大部分地区为多云有阵雨天气,气温明显回落。其中,北部地区的最高气温降至29—31℃,南部地区的最高气温降至30—34℃。从气温上看,今年后期,十堰再出现40℃以上的高温日几乎不可能了。

出伏后,市民要警惕“秋老虎”

虽然“加长版”三伏天已经过去了,但气象专家提醒,出伏后,市民要警惕“秋老虎”。

所谓“秋老虎”,是指在过完三伏天之后,温度仍然高居不下,连续出现多天最高温度超过35℃的天气。从时间上看,“秋老虎”一般发生在八九月的交界处,持续时间可达7—15天,直到秋分。“秋老虎”的最大特点就是早晚有点凉,中午却十分炎热。

“秋老虎”是一年中气温波动最大最频繁的时候,在冷热交替下,人们身体很容易出问题。对此,专家提醒,出伏后,市民要注意预防上火。“秋老虎”温燥,容易影响人体津液,所以身体会变得非常容易缺水。再加上高温天气人体出汗本来就多,更容易缺水。水分补充不及时,不仅不利于排汗散热,还会变得非常容易中暑。其次,市民要注意预防心脑血管

疾病。出伏后,早晚温差明显,身体血管会随着气温发生一些变化。

在饮食上,专家建议,市民可以适当增加蛋白质的摄入,多吃一些豆制品、蛋类和奶制品,及时补充水分和维生素。在衣物选择上,可以多添一件衣服。虽然人们常说春捂秋冻,但对中老年人来说,早晚最好还是加一件衣服比较好。在起居上,要保证充足的睡眠,可以尽量早睡早起或者午睡。

9月1日起 铁路推广电子化补票

■记者 冰客 通讯员 郭爽

本报讯 根据国家铁路集团有限公司的统一部署,长三角铁路将于9月1日起推广实施电子化补票。届时,长三角铁路所有客运车站和旅客列车(市域铁路除外)将全面推广电子化补票,旅客在列车和到站办理补票业务时可享受到铁路电子化创新带来的便利。记者24日从十堰车务段获悉,该段管辖内列车同样按规定实施推广电子化补票。

据悉,目前铁路列车和到站补票,乘车和出站凭证是打印的纸质车票。实施电子化补票后,乘车和出站凭证为办理补票时所持的有效身份证件。需要报销的旅客,可在乘车日期之日起180日内,到自助售(取)票机或车站售票窗口换取报销凭证。

列车或车站工作人员办理补票手续时,将预留旅客手机号,补票完成后,旅客可立即收到12306短信通知,了解所补车票信息。对于老年旅客、脱网旅客等特殊群体,铁路部门将继续提供“面对面”的受理服务,支持现金支付方式。

曾超:让昊朔变电站建设更快捷

7月10日,郧阳区110千伏昊朔变电站所有10千伏母线带电,这成为国网十堰供电建设史上一个重要节点。117天建成一座110千伏变电站,刷新了湖北同类变电站建设新纪录。

按照常规,建设一座110千伏变电站需要一年时间,国网十堰供电公司的工程建设者们拼着一天当做三天干的劲头,在项目实施中,各部门高度协同,无缝对接,抓紧每一分一秒时间,一点一滴地从细节抓起,将一年工期压缩到117天。硬生生地节约时间248天,这里面就有国网十堰巨能电力设计院主任工程师曾超带领的设计团队贡献的60天,是曾超和同事们加班加点将正常情况下三个月完成的施工图设计压缩到一个月。

■文、图/通讯员 刘奇 王勇



曾超在项目现场实地勘测。

十堰电网规划设计领域“领头羊”

曾超,二十年如一日,攻坚克难,勇于创新,默默耕耘,用一张张电网接线图谱写了人生中的华丽篇章。

曾超秉承精益求精的工匠精神,刻苦钻研,厚积薄发,逐步成长为该领域的技术专家。他先后参与主设和总负责设计了500千伏十堰变电站配套220千伏线路,十堰市区域内9座新建变电站110千伏输电线路,18座新建110千伏变电站配套线路勘测设计。其中,竹溪葛洞—丰溪110千伏线路项目获得了2017年国网湖北省电力公司输变电工程优秀设计三等奖、十堰郧西—上川110千伏线路设计获得2018年湖北省电力公司输变

程建设的施工水平。

典型化设计让施工进度高效化

曾超带领他的技术团队严格遵循“安全可靠、技术先进、投资合理、标准统一、运行高效”的典型设计原则,始终从安全、质量、进度和效果四个维度,确保设计的速度和质量。

4月7日,曾超带领巨能设计技术团队会同十堰供电公司建设部,到巨能建设公司、巨能输电公司施工现场开展工代服务,对相关技术问题、施工和出图时序进行了梳理确定。曾超决定在不影响土建施工和转序的情况下,分阶段出图。分节点交付综合楼内屏柜基础、接地变基础、消防小间等附属设备基础图纸。

工程典型设计有通用的建设标准、统一的设备规范、准确的工程造价和标准的施工工艺要求,让工程投运后运行和维护更方便快捷,还增加了工程寿命期内最佳的企业经济效益,对电网安全、可靠和稳定地运行都起到了重要的作用。

“优化了变电站电气平面布置,建筑物基础形式,采用更利于施工缩短工期的方案。”曾超说。他举了个很生动的例子,典型设计犹如制作一件衣服,做袖子的做袖子,做纽扣的做纽扣,做拉链的做拉链,每个人各司其职,极大提升了现场施工人员的工作效率和生产技能。

电工程设计优胜奖。

不惧困难,喜欢挑战,精益求精是曾超身上鲜明又可贵的个人标签。他笑称他有“强迫症”,总想着一鼓作气把事情做好。

今年,昊朔科技有限公司外部供电工程于2月10日项目启动,计划3月15日变电站土建进场施工。按照工程项目进度计划表,设计公司迅速响应,十堰巨能设计公司主任工程师曾超为了确保整个进度,和设计人员一起不分周末和节假日,连续加班压缩设计工期,做到速度最快。

在设计中坚持采取最新的设计标准和规范,采用先进、成熟的技术,选择质量优良和性能可靠的产品,力求统一性与可靠性、先进性、经济性、适应性、灵活性、实效性和和谐性的协调统一,极大地提升了昊朔输变电工

