

如何让感情迅速升温 又不“灼伤”对方



11



红娘

责任编辑：张海
编辑：杨箫瑟
2022年8月24日 星期三



读者困惑

日前，读者留留(化名)向晚报红娘倾诉，她似乎是个恋爱脑，每次恋爱都很投入，对恋人太好，结果对方觉得她太疯狂，过于黏人，因此抽身而去。如今，她又交往了一个男友，担心再次陷入之前的恶性循环，所以向红娘求教，如何既让感情迅速升温，又不会太过炽热而导致对方离开。

根据留留的具体情况，红娘结合以往的工作经验，给予答疑解惑。



红娘解惑

适度保持联系

很多情侣在恋爱时，非常容易陷入一个误区——疯狂地对恋人说好，也就是我们俗称的恋爱脑，以为这样就能获得恋人对等的关心，从而收获美满的爱情。

其实，打个比喻来说，恋爱中的两个人，有时就像猎人捕捉动物。在追求对方的时候，疯狂地想要得到对方的认可，但是，当猎物捕捉到手之后，新鲜感就会慢慢消失。这时，其中一方再去疯狂追求，可能就会出现一系列感情问题。具体来说，可以从以下几个方面进行调整。

适度联系的意思是说，情侣之间联系不需要太过于频繁。如果联系过分频繁，会把自己的小缺点、坏习惯暴露在恋人面前，美好的形象会逐渐坍塌。即使是再亲密的恋人，相处时间久了，也可能出现冷淡和厌烦的情况。

即便恋爱也要保持一定的独立性，不要把所有的业余时间全部都用来陪伴对方，恋爱双方都应该有自己的事业和爱好。独处的时光，是提升自己的最佳时间。比如，可以根据工作

需要去考一些有用的证件，提升业务能力和综合素养，也可以抽空去健身、学舞蹈和练瑜伽，增强体质，陶冶情操。

寻找共同话题

和恋人联系期间所做的事情，恰好也是你们再次联系时建立亲密感的话题，这样能增强在一起的新鲜感。

所谓谈恋爱，其实就是一个谈的过程，谈对整个世界的看法，谈对人生的期望，谈对以后生活的向往。男女双方有共同的话题，才能逐渐增加亲密程度。

有的话题不一定是双方都喜欢的，可以避免，在交往过程中，尽量寻找双方都感兴趣的话题。找到共同的话题，交流才会感到愉悦。他可以分享对世界杯、对历史事件的看法，你只需要认真倾听，不时点头，一脸崇拜的样子就好。

她或许常常抱怨生活，抱怨工作，抱怨身边的小烦恼，你不需要去帮她解决，只是认真地听，偶尔出一些小建议就好，女人更喜欢倾诉，男人需要当一个好的倾听者。

保持神秘感

爱，源于生活。在平凡的生活中，在平淡的爱恋中，增加一些神秘感，会是维系爱情的重要手段。你可以多学点情话，向最爱的他诉说你的感受。也可以花一些心思，做一些有趣的事情。比如，偷偷安排一场不期而遇的相见，重温你们初见时的美好。或者你有一些不会让对方生疑的小秘密，生活中不断有一些小改变，制造小情趣等等。保持神秘感，让爱情不会有寡淡无味之感。

用心经营爱情

不论工作有多忙，一定要有两人单独相处的时间。你们可以一起窝在家里做一餐美食，也可以共同分享一本书的读后感，还可以进行一次远足，或一起去郊游，哪怕有一次小小的冒险体验也好。

只有在单单属于你们自己的空间里，才会坦然面对，才会用心去关爱对方，才会让情感更加深厚。

综上所述，爱情是两个人的事，需要两人共同努力维系，需要彼此平等对待，也需要用心经营。

不要理所当然地接受恋人的万般好，不要认为这是对方应该做的。两人交往之中，每一次的升华，每一次的付出，每一次的考验，都要有所鼓励，都要有所感恩，都要有所回应。只有这样，感情才能进入良性循环阶段，会越来越越好。

这些感情快速升温的小技巧，你get了吗？快快添加晚报红娘微信客服号，来一场甜蜜的恋爱吧！

记者 张婧



晚报红娘客服微信号，扫码脱单

广告

分类信息

打造十堰生活服务综合资讯平台 刊登热线:13972497010
郑重提示:本版广告所有信息,若有意采用请缜密考察谨防失误!



飞龙房产 — 市内好房拍卖出售

- 1. 买房卖房 房产证过户 银行贷款
- 1. 火车站汇智小区90㎡、3室、4楼、精装44.5万
- 2. 柳林小学学区香格里拉、三层复式200㎡、120万
- 3. 大美盛城梧桐花园126㎡、三室两厅两卫、98万
- 4. 五堰柳林沟腾龙阁电梯2室、7楼、精装47万
- 5. 泰山绿谷精装3室、电梯中层、精装70万
- 6. 凯旋银座126㎡大三室两厅、送独家楼顶4个房间送露台、52万
- 7. 北京路九龙太阳城、92㎡、两室两厅、59.8万
- 8. 武当路畔山林语131㎡、3室2卫2厨、复式楼72万
- 9. 天津路泰山绿谷99㎡、3室2卫、5600元/㎡
- 10. 浙江路邦泰紫霄台103㎡、3室2卫、5600元/㎡

1、白浪中路一幢临街商业大楼的2-8楼，将近3400㎡房产650万拍卖。2、原43厂附近一幢5层独栋大楼近828㎡350万拍卖。3、顾家岗亨运检测站路口临街二间门面房88㎡/间，88万元/间拍卖。4、凯旋大道电梯洋房5300元/㎡拍卖，可首付三成。5、一批市价200万元名贵绿松石现仅50万元拍卖，详情加微信公众号湖北慧诚拍卖公司查看。电话：13343593588

水利局招夫妻保安

55岁左右，身体健康，2300元/月。电话：8672189 13397291686

飞龙二手房高薪招聘

房产经纪人若干名，男女不限，有从业经验者优先，月薪5千至3万。电话：13593773908 李总

东风有色铸件公司招聘

机床操作工(压铸工)20名，技校以上学历，男性，年龄40岁以内，学徒期工资3200左右，学徒期满后底薪+计件，年平均收入在7万元左右，交通补贴，午餐补贴，年终奖。2年后根据转正指标，可能转为国有企业正式员工；签合同、交社保。工作地点：花果 电话：莫经理 19986552256

东汽52厂招聘

招普工10名，52岁以下男性，基本工资+计件工资+加班工资+补贴+年终福利，两班倒，食堂就餐补助，签合同办社保。地址：顾家岗 电话：15971877240 (微信同号)

诚招各县区代理商1名

免费上门安装电动车快速充电桩项目，诚招十堰各县市区代理商。电话：13387148450

飞龙房地产经纪咨询有限公司



十堰飞龙房产于房管局备案，从事买房卖房、产权过户、代办银行贷款、楼盘代卖。

公司地址：五堰珠海街店(五堰小学对面) 咨询热线：13593773908

五堰立交桥文体娱乐城 嘉成电脑办公安防科技

现招聘轮滑、篮球、乒乓球、搏击教练员、前台接待若干名，条件如下：1、持有轮滑登记教练员证书2人；2、持有C级或以上篮球教练员证书2人(一男一女)；3、持有体育大学或者省级乒乓球比赛三等奖以上教练员证，参赛证人员2名；4、气质佳容貌端庄接待员4名，有过前台接待工作经验者优先。电话：陈总 13986915926 8672950

专业电脑手机销售与维修，监控网络，办公设备，收银广告，道闸门禁维护，可上门，诚信快捷。(出售二手监控一套，480元) 电话：18942183156

福康园养老之家

养老院欢迎老年朋友参观入住，价格优惠。地址：老街转盘附近。电话：15971845033

房屋出租

公园路大地宾馆楼上有一套85㎡两室两厅的房屋出租，家具家电齐全，拎包入住。电话：18107199799 徐先生

长期回收贵金属废料

钨、钼、镍、银、钽、锡、硬质合金刀片、钨丝、钻头、丝锥、钨钢、滚刀、拉刀等。电话：13780286536 微信同号

二元多元店配货基地

专业小商品批发，经营范围文具、玩具、厨房用品、生活用品、饰品类。地址：襄阳市侨丰国际商贸城西门建行南100米 电话：13807274566

普通专升本辅导课

2022普通专升本辅导培训 专升本考试时间为5月8日 纯线下授课上课 小班教学 英语课 专业课 一对一辅导 咨询：13307281090 (微信)

九川设计图

装修设计图 效果图
建筑设计图 施工图
景观设计图 全景图
广告设计图 鸟瞰图
Tel:13986881999

鸿泰顺达精品二手车

现金高价收中档、高档二手车。电话：15171368999

大鲨鱼二手车

良心价格收购各类车辆。李：18872069418

十堰吉祥二手名车

长期收购、销售高中低档二手车。车辆保险咨询、分期付款。电话：15327951888

德斌名表维修

质保两年，回收黄金、名表。地址：五堰红绿灯路口处。电话：13477989583 陈师傅(微信同号)

会计及学历培训

从事办理工商营业执照登记，税务登记，做账报税，年度申报，税务筹划、乱账整理。培训优秀的会计(初级、中级、实操)人才。提升学历(中专、大专、本科、硕士)以及建筑师培训。电话：13117101546