

女子因子宫腺肌瘤痛经十多年

太和医院多学科联合手术根治



■记者 曾雨 特约记者 王慧
实习生 朱钰

本报讯 43岁的黄女士(化名)因子宫腺肌瘤、巧克力囊肿导致痛经十多年,到后期药物也不起作用,就连非月经期也疼痛不已。由于病情严重,只能将子宫及卵巢囊肿等切除。因患者子宫与肠道、尿道等紧密粘连,为此,太和医院妇科与结直肠肛门外科密切协作,在剥离粘连后,完成了子宫切除。

太和医院妇科副主任方彩云接诊黄女士后,检查发现她的子宫明显增大,并有两个直径3厘米左右的腺肌瘤,同时,右侧卵巢有巧克力囊肿可能。在采取药物保守治疗的同时,对黄女士是否能接受海扶刀治疗进行了评估,但由于位置特殊,不适合海扶刀治疗。经患者慎重考虑后,医生决定给予全子宫切除手术治疗。

方彩云介绍,对于45岁以上、无生育要求、药物保守治疗无效的患者可以实施根治性手术,即切除全子宫及双侧输卵管、卵巢,但黄女士只有43岁,考虑卵巢的内分泌功能,建议

行全子宫及卵巢囊肿剥除术。

经过充分的术前准备后,方彩云带领手术团队为患者行开腹手术,但进入后,发现患者盆腔粘连严重,特别是直肠前壁和子宫粘连致密无法分离。在这样的情况下,妇科与结直肠肛门外科联合手术,先将粘连剥离,再行切除手术,以降低对其他脏器功能的损伤。

结直肠肛门外科副主任医师孙敏介绍,患者子宫增大至拳头大小,向下压迫着直肠,同时和直肠、输尿管等致密粘连。术中,他们采用最先进的超声刀器械,并通过悬吊子宫、牵拉直肠等方式,终于分离出微小间隙,并通过注水扩张通道,小心游离输尿管、子宫,防止出现术中大出血及肠管、输尿管、膀胱损伤。最终,历时6个小时成功剥离粘连后,由妇科将子宫完整切除。

方彩云介绍,患者术后恢复比较好,肠道功能基本恢复,可以正常大小便,伤口也按期愈合。术后病理证实为子宫腺肌瘤并腺肌瘤、卵巢子宫内膜异位囊肿,术后给予地诺孕素长期管理预防巧克力囊肿复发,可以正常出院。

太和医院超声医学科焕新亮相

■记者 曾雨 通讯员 李毓霞
实习生 朱钰

本报讯 日前,太和医院党委书记罗杰、院长唐以军、副院长冷卫东、超声医学科主任张文君等共同为升级改造的超声医学科揭牌。

罗杰表示,希望超声医学科以此次升级改造为起点,进一步优化诊疗服务,深入培植“大爱”理念,更好地提升服务水平,更好地服务患者;进一步细化诊疗模式,针对不同患者的需求,想患者之所想;进一步优化诊疗流程,简化工作方法,不断提升工作效率,保障医疗质量。

据张文君介绍,此次升级改造,不仅就诊环境大为改善,科室还设置了胎儿诊断室、介入诊断室、经食管超声心动图等特殊诊室,可满足广大患者的就医需求。比如,待产孕妇普遍对腹中的胎儿很感兴趣,胎儿诊断室就设置了显示屏,孕妇在检查时可通过显示屏时刻观察宝宝。午间超声和夜间超声从诊断室脱离,可以让

分诊工作有序开展,让患者得到很好的诊断。

太和医院超声医学科成立于1983年,是鄂西北乃至湖北省较早开展超声诊疗的单位之一,为十堰市超声诊疗质控中心、湖北省产前诊断技术服务机构、国家卫生部脑卒中筛查与防治基地,2018年被湖北省卫健委评为“湖北省三级医院临床重点专科”。

太和医院超声医学科常规开展心脏、腹部、妇产、周围血管、浅表组织器官及骨骼肌肉等等脏器的超声检查,各种复杂先心超声诊断、胎儿畸形的诊断及会诊,并相继开展了具有省内领先、国内先进水平的诊疗项目,如经食道超声、超声造影、三维及四维超声成像、产前系统超声筛查等,逐步形成了学科的专业特色和优势,如腔内超声、介入性超声、术中超声等。同时,设有湖北医药学院超声影像学教研室,承担五年制本科、硕士研究生超声医学教学工作,成为集临床、科研及教学于一体的超声医学科。

抑郁症的现状 产生原因及日常预防 ■贾斯炜

抑郁症这个病开始不容易被发现,等到严重了大家往往又认为患者是在“作”,而它不分年龄、性别,吞噬着人类的健康,破坏着人们的心境。

有资料显示:中国是世界上自杀人数绝对值最大的国家,全世界每年大约有100余万人死于自杀,其中中国人超过了1/4。早在2007年我国官方报告就显示:在我国,自杀是总人口的第5位死因,而抑郁是15-34岁人群自杀的首位死因。

据不完全统计,我国每年有30万左右的人自杀,200万人自杀未遂。这些人中63%的有心理障碍,其中80%自杀者因为抑郁症,而患有抑郁症的人,仅有不足9%的人进行过心理咨询(治疗)。抛开经济、文化、社会等诸多因素,在我国全民对心理健康的关注度不足,是导致自杀率居高不下的根本性原因。

产生原因

人类离开了激素,特别是快乐激素,是无法生存的。激素的获得有两种方式,即摄入性和外源性。摄入性是指从食品中可以直接获得的,外源性则指从食物中无法获得。

有一种快乐激素,主管着亲密关系、信任、归属感、依恋感,特别是性的需求和快感都来源于它,因为最初发现它可以缓解妇女生产时的痛苦,提高婴儿成活率,防止产后抑郁,所以取名“催产素”。

因为这种激素一旦能从食物中获得,人类将用吃东西的方法代替性的快乐,无疑这样下去人类唯一的走向就是“自我快乐着灭绝”,所以这种激素只能是外源。

这种激素一旦外源不足人就会不快乐,最终因为生不如死而自杀,这就是抑郁产生的根本原因。

预防方法

日常生活中,催产素主要可以通过抚摸、社交、运动、日照、艺术等途径获得。

抚摸:从怀孕开始起,做丈夫的就要时常抚摸、拥抱、亲吻,当然包括按摩(这里统称抚摸)妻子,特别是抚摸胎儿部位,妻子也要时不时抚摸胎儿部位,坚持这样既可以预防产后抑郁,也可以防止未来婴儿的抑郁。

待孩子出生后坚持抚摸孩子周身,特别是头顶部分,因为这个部分是躯体感觉中枢,通过抚摸,婴儿可以产生周身的幸福、愉悦和满足感。这一行为至少要坚持到孩子上幼儿园。

允许孩子接受外来拥抱等近距离接触的礼仪方式。成人后,除了坚持此前做法之外,尽量保证有满足的性生活,老了没有性了怎么办?人老了“性幸福”不了,就回归到“童年”亲亲嘴、拉拉手、搂搂腰、摸摸体、说说情就行了。

为了防止人们特别是小孩沦落为“抚摸缺乏”人群,最好的方法是养个小动物陪伴、玩耍。

社交:在日常生活中要培养孩子的社交能力,使孩子习惯于群体,习惯于社交,及时加入自己喜欢的社会团体。其实对孩子来说融入团体是很简单的事情,只要是与小伙伴们一起,他就会自动融入。成人来说只要是合法的,想加入就加入,从而融入到群体,产生归属感、亲密感、表达感、幸福感等。尽量不要独居,哪怕是找一个说得来的人呆在一起随便聊聊天也行。

运动:实在没有社交场合和聊天的机会时,一个人运动也是防止抑郁的好方法。注意这个运动是随心所欲的那种,还要尽量避免高强度运动,因为任何运动都具有两面性。

没有运动的场所,做腹式呼吸也是可以的。

日照:阳光是产生催产素的重要外源。研究发现,传统的农业从业者,如果没有遇到重大创伤的话没有得抑郁症的。这其中重要的因素就是他们时常在阳光下劳作,身体接受了大量的日照。所以为了防止抑郁,可时常接受阳光的照射。

艺术:心理学上有个说法,艺术是性的最高表达,它是人体产生催产素的特别而又有效的方法。任何一种与吃喝拉撒保证生命存在无关的行为都是艺术。

这世界上没有不懂艺术的人,比如一个五音不全的人,您只要敢表达,您唱出来的就是艺术;您生就笨拙,但您只要是敢手舞足蹈、摇头晃脑,哪怕动作不协调其实就是艺术。无论是五音不全也好,动作滑稽也好,只要您不影响他人,对您来说都是艺术,何必在意过了几级、几段呢?

作者简介

贾斯炜,湖北省作协会员,心理咨询师,法学教授,《周易》研究、应用者;十堰楚

鄖法律事务有限公司董事长、楚鄖健康管理工作室首席心理师。