

不开胸换“心门”

太和医院为七旬老人开展高难度TAVR手术

“日前,73岁的王老太因心慌气短到医院就诊,被查出心脏主动脉瓣狭窄,且有重度返流,随时有猝死的风险。太和医院胸心大血管外科为老人开展经股动脉入路的TAVR(经导管主动脉瓣置换术)手术,不开胸就换了“心门”。这是太和医院开展的第五例TAVR手术。

■记者 曾雨 特约记者 王慧 实习生 朱钰

两年来一直都心慌气短

73岁的王老太近两年来一直都有心慌气短的症状,近段时间越来越严重,且体力也明显下降,根本没法正常活动。

家人把她送到太和医院就诊后,很快查出心功能不全,并住进了医院胸心大血管外科。进一步检查后,发现老人心脏主动脉瓣狭窄,关闭不全,增厚并钙化,有猝死的风险。

在与患者家属沟通后,家属希望通过换瓣的方式来进行治疗,但担心老人年事已高,无法承受开放手术带来的创伤。同时,检查发现老人还患有风湿性疾病、真性红细胞增多症等疾病,也不适合开放手术。

太和医院胸心大血管外科副主任原野表示,目前可以通过微创的介入手术,经导管主动脉瓣置

换术(TAVR)来置换老人病变的瓣膜。但是,老人主动脉瓣瓣叶较高,且较厚,将主动脉瓣置入后,会将心脏冠脉的开口堵住,导致心肌供血不足,进而引发心脏停跳。

经多学科专家讨论后,专家团队决定,先在患者冠脉开口处置入支架,保护好双侧冠脉,确保置入瓣膜时冠脉的正常血供。因此,该手术比平时的TAVR手术难度要大。

经过充分的术前准备,7月10日上午8时,在协和医院相关专家的指导下,原野带领科室团队为王老太开展经股动脉入路的TAVR手术。手术医生在患者腿部股动脉处打一个小孔,小心翼翼地将人工心脏瓣膜输送至主动脉瓣区打开,置换人工瓣膜。

一样打开,从而完成人工瓣膜置入,恢复瓣膜功能。

该术式具有创伤小、恢复快、并发症发生率低、治疗效果等优点,尤其适用于高龄且心肺功能差无法耐受外科手术的患者,是当前国际上治疗主动脉瓣重度狭窄最先进的微创技术。目前,太和医院已经完成五例TAVR手术。

手术持续3个多小时

手术持续3个多小时,过程很顺利。术后检查发现,新瓣膜在王老太体内功能良好,心功能逐渐恢复正常,也没有出现脑血管并发症。

原野表示,经导管主动脉瓣置换术(TAVR)不同于传统的外科瓣膜置换手术,无需开胸,能够通过微创的介入方法,以导管的形式经过血管,将人工心脏瓣膜输送至主动脉瓣区像伞

市卫生计生综合监督执法局 对游泳健身场馆开展双随机抽检



卫生监督员现场检查游泳健身场馆。

■文、图/记者 张蒙强 实习生 张诗怡

本报讯 为进一步加强公共卫生监督执法工作,十堰市卫生计生综合监督执法局按照国务院关于“双随机、一公开”的工作部署和2022年卫生健康重点工作有关要求,于7月11日下午对我市游泳健身场馆开展双随机抽检工作。

当日下午,市卫生计生综合监督执法局与市疾控中心工作人员先后来到茅箭区火车站潮动游泳健身馆与十堰市乐享健身俱乐有限公司检查。在现场,卫生监督员重点检查了从业人员是否持健康证上岗、消毒设施是否正常运转,还检查了公共用品用具清洗、禁烟标识设置等。

在泳池区域,卫生监督员对浸脚池水游离性余氯指标进行抽检,同时对泳池水浑浊度、PH值、游离性余氯指标、尿素含量指标、菌落总数与大肠菌群含量指标进行了抽检。

在对两家游泳健身场馆的“双随机”监督抽查过程中,卫生监督员通过执法记录仪全程录制的方式,按照执法终端“双随机”监督抽检内容逐项进行严格的全面监督抽检。抽检完成后,工作人员填写监督检查表并实时上传检查图片和视频资料,当场上报监督结果,做到过程公开、结果公开、信息公开,实现了全程可追溯,确保“双随机”工作的顺利开展。对于检测不合格的内容,将立案查处,并责令限期整改。



市疾控中心提示： 霍乱可有效预防

“7月9日晚,武昌区疾控中心接医院报告,武汉大学出现一例感染性腹泻病例,以呕吐腹泻为主,伴低热,血清学凝集试验为O139阳性。经省市区三级疾控中心复核,该病例的血清学凝集试验为O139阳性,诊断为霍乱,毒力基因阴性。患者经有效诊治,病情已得到控制,症状已消失。武昌区卫生健康局已组织专业机构对相关人员进行采样检测和跟踪管理,对相关场所进行临时封控管理和消毒处置,目前未发现新增病例。对此,我市疾控中心温馨提示:霍乱是一种肠道传染病,可有效预防和治疗。只要做好预防措施,霍乱并不可怕。

■记者 杨天娇 特约记者 黄卉

预防病从口入,做到“五要五不要”

预防霍乱的方法比较简单。主要是“把好一张口”,预防病从口入。做到“五要五不要”:

五要:饭前便后要洗手,买回海产要煮熟,隔餐食物要热透,生熟食品要分开,出现症状要就诊。

五不要:生水未煮不要喝,无牌餐饮不光顾,腐烂食品不要吃,暴饮暴食不可取,未消毒(霍乱污染)物品不要碰。

夏季气温高、湿度大,易于细菌生长繁殖,是霍乱、细菌性痢疾、感染性腹泻等肠道传染病的高发季节。肠道传染病主要表现为腹泻、恶心、呕吐、腹痛、食欲不振等,严重的可导致脱水,极个别病例甚至有生命危险。

注意卫生,加强自我防护

为了预防和减少肠道传染病的发生,把好“病从口入”关,十堰市疾控中心温馨提示:

一、做好手卫生

饭前、便后和加工食物前要用肥皂水、洗手液等清洁剂认真彻底洗手,防止病菌经手入口。

二、注意饮水卫生

(1)高温可杀灭致病微生物,饮用水需煮沸后再饮用,不喝生水。

(2)不使用不洁的水漱口、刷牙,不使用不洁的水洗食具、水果、蔬菜和其他食品。

三、讲究食品卫生

(1)生吃瓜果蔬菜要洗净,先用清水浸泡,然后使用清水多次冲洗,一些带叶、带根的蔬菜,要特别注意清洗根部,葡萄、草莓等水果在冲洗的过程中,用手轻轻地洗刷表面;

(2)剩饭剩菜要放在冰箱储存,不要吃未在冰箱储存或储存时间较长的食物,冰箱内短期存放的食品在食用前要蒸煮热透;

(3)加工凉拌菜时要生熟分开,要用专用的熟食案板、刀具和专用容器盛放,避免交叉感染;

(4)水产品烹饪时间要充足,不可生食。

四、加强自我防护

(1)身边有腹泻患者或家人腹泻时要注意饮食隔离,做好餐具的消毒,尤其对患者粪便、呕吐物等要做好消毒处理,避免造成水源和食物污染。

(2)一旦出现腹泻、呕吐,尽早到正规医院肠道门诊就诊,以便得到及时、正确的治疗 and 处理。