

我市公务员无偿献血月启动

此活动已连续10年举办



2022年十堰市公务员无偿献血月启动仪式上,参与献血者填表。

“7月8日,来自市中心血站的两辆献血车早早来到市行政中心广场。来自市内各党政机关单位公务员及事业单位工作人员秩序井然,排队填写申请表、抽血检查、进入献血车。他们用行动诠释着“人民公仆”的深刻意义,用真情实意服务好社会公民。2022年(第十届)“十堰市公务员无偿献血月”活动就此拉开序幕。

■文、图/记者 王琪 实习生 陈奕霖

公务员带头献血能起到引领的作用

“请问最近吃过什么药物吗?”“请问近期有接种疫苗吗?”“请问您现在体重多少?早上吃饭了吗?”7月8日上午,记者来到市行政中心,看到许多公务员在市中心血站医护人员的问候下填写献血表格、做血液检查。

“这是我第一次献血,有些紧张。之前单位也举办过好几次这样的活动,因为种种原因一直错过,这次正好有时间,就过来了。”来自服务中心的王林告诉记者。他认为,参与献血活动,积极为社会作贡献、帮助他人,是每一位公民应尽的责任。王林说:“我作为一名公务人员,更应该积极带头参与献血。公务人员献血能起到引领的作用,让社会上更多的健康人士投入到献血中来。”

记者在现场看到一名公务员带着孩子一起来献血,“我想让她看看献血的过程,让她从小培养乐于助人、乐于奉献的精神。”

政府办的吴炜已经连续18年参与献血活动了,他第一次献血是带着年幼的女儿在五堰街的献血车里进行的。“当时也没多想,就

想在女儿面前给她做个榜样,让她也成为一 个有爱心、为社会作贡献的人。”吴炜说。市中心血站的工作人员告诉记者:“吴炜的献血记录本已经换了两个了,他现在使用的是第三个。”

市中心血站招募服务科副主任邓荣珍说:“每年的献血月活动分为两个阶段,第一阶段为7-9月,12月至次年2月为第二阶段。无论在什么时候开展,我们都要把疫情防控工作当作常态化来抓,献血者在献血前需要检查健康码、行程码,在献血时全程佩戴口罩,献血场所所有物品每天进行消毒。”在保证血液安全与血液质量方面,邓荣珍表示,血站医护人员会对献血者进行体检征询,包括身高体重、饮食作息等,也会在采血前进行筛查,符合要求才可进行献血。在之前公务员献血活动中,有很多公务员多次参加献血活动,市政府办的毛军、市人大的戴太兵等献血次数已达20次以上,当天也报名参与了献血。后期,十堰市各县市区也会陆续开展公务员献血活动。

公务员献血活动已开展10年,效果显著

市中心血站站长池雄说:“我市公务员献血活动已经开展10年了,这体现了我们国家人民至上、生命至上的为民情怀,体现了人民公仆一心为民的情感,体现出人民公仆始终把人民群众的利益放在第一位的真情。通过献血活动,也是在社会上弘扬奉献爱心的精神。”

池雄介绍,团体献血的主力军是大学生、公务员、医务人员,在大学生放假期间,公务员开展献血活动是对夏季采血淡季血液库存不足的有效补充。

据了解,自2013年7月,我市在全省首创

“公务员无偿献血月”活动以来,今年已经是第十个年头。我市公务员参与无偿献血的比例逐年增加,取得了良好的社会效果。活动当天,共159人参加献血,献血量达45300毫升。



市人民医院富康社区医院 中医康复显特色 “冬病夏治”正当时

■见习记者 张雯靓 实习生 吴淑怡

“冬病夏治”正当时。在市人民医院富康社区医院(以下简称“富康社区医院”)二楼国医堂,不少中老年患者正在进行针灸、拔罐、穴位贴敷等康复治疗。被市人民医院全面托管后的富康社区医院康复科,为居民提供家门口的中医理疗服务,得到患者的一致认可。

退休教师患有严重类风湿 坚持3年“冬病夏治”后病情好转

62岁的李阿姨是一名退休教师,因常年站讲台和伏案工作,退休后常常感到身体疼痛。听说富康社区医院中医康复科康复治疗有一套,李阿姨决定去看看。

富康社区医院中医康复科副主任戴自明对李阿姨进行了细致的问诊,诊断其为“腰椎间盘突出并伴有类风湿”。戴自明通过中医适宜技术针刺、艾灸、拔罐等为李阿姨缓解病痛,并建议她配合使用三伏贴治疗。

连续3年夏天,李阿姨都来富康社区医院做康复治疗,病情明显好转,“进行冬病夏治调理后,颈肩腰腿不怎么疼了,身体感觉格外轻松。”李阿姨高兴地说。

戴自明介绍,夏季是治疗风湿骨病的最佳季节,此时自然界阳气最盛,人体中的阳气也随之旺起来,是解决人体内的风寒湿气的最好时机,利用中医传统的膏药及中医适宜技术,可提高驱逐宿邪痰饮和淤血,疏通经络、温经散寒的功效。

全身荨麻疹面积超60% 特色药膜祛风止痒助她恢复

许女士患荨麻疹3年多了,今年6月初,许女士病情复发,听说富康社区医院中医康复科有市人民医院专家定期坐诊。抱着试试看的想法,许女士来到了富康社区医院。

“患者来的时候,红疹面积超过全身60%,不仅脸上眉毛处因过敏抓挠起痂,前胸后背、四肢都起了红疹,且表面粗糙裂口,有的甚至已经破损感染,几乎没有一块皮肤是好的。”市人民医院中医医学中心副主任、富康社区医院副院长、康复科主任陈峰说。

陈峰接诊后,仔细察看了许女士的症状,耐心细致地询问病情后,用市人民医院本部特制的三号祛风止痒中药药膜给许女士患处进行外敷。经过十次治疗,配合针灸、艾灸和口服中药内调,许女士身上的红疹已经完全消退,不仅不痒了,皮肤也光滑了许多。

“夏季治疗冬季加重的皮肤病,可以达到事半功倍的效果。这是因夏季人体阳气充盛,机体代谢旺盛,有利于药物的循经络渗透、吸收、传导,使得中药贴敷、熏蒸、药物等外治法能更好地发挥药效。”陈峰说。

陈峰提醒,在“冬病夏治”前,最好先请专业中医诊断,对症下药方能达到理想的治疗效果。

富康社区医院“冬病夏治”期间治疗优惠:

- 1、基础治疗(普通针刺、温针电针、特磁波/TDP、拔罐/闪罐):40元/每部位/次,10次300元。
- 2、推拿按摩手法:50元/部位/次,10次500元送5次(500元/15次)。
- 3、体外反搏:45元/次,每日2次,10日20次共900元,送5日10次(900元/30次)。
- 4、中药足浴:40元/次(含药物),10次400元送5次。
- 5、中药熏蒸:60元/次(含药物),10次600元送5次。
- 6、艾灸免费体验1次(7月16日当天)。
- 7、三伏贴:原价320元,现贴三次送一次,优惠价240元4次。
- 8、康复患者出院后免费巩固治疗3次。

地址:茅箭区堰桥街8号十堰市人民医院富康社区医院二楼国医堂
咨询电话:8891023、8875177