

两米高台摔下 男子腹腔大出血

郧阳人医和太和医院医生联手救回一命

■记者 曾雨 实习生 朱钰
通讯员 王磊

本报讯 一男子不慎摔伤致腹腔内大出血,危在旦夕,被紧急送至郧阳区人民医院。郧阳区人民医院医生与太和医院胃肠外科专家密切配合,通过急诊手术成功挽救了患者的性命。

前不久,一名男子被紧急送到郧阳区人民医院,随即被转至医院普外二科。经查CT提示,该男子的腹腔内有大量积血。

据了解,这名男子38岁,襄阳人,当日在郧阳区出差时,不慎从两米高的平台摔下,腹部被钝物顶伤,当即腹部剧烈疼痛,被同事紧急送医治疗。入院时,男子已经出现周身湿冷、皮肤苍白、烦躁、低血压等失血性休克表现,情况十分危急。

时间就是生命,普外二科立即组织抢救,为患者开通两条静脉通路进行扩容抗休克治疗,同时派专人查询血型、申请跟踪配血。在与家属联系

时,家属要求转至太和医院治疗,但患者病情凶险,不允许转院,于是立即请太和医院胃肠外科专家狄茂军教授赶至郧阳区人民医院协助手术。

入院一小时后,患者被送入手术室。麻醉科医生快速、熟练地实施麻醉。面对麻醉后患者急剧下降的血压,医生当即给予静脉快速加压输血。尽管增加了手术难度,但普外二科团队没有退缩,顶着风险上台实施了急诊剖腹探查手术。

开腹后,医生见患者腹腔内约有3000毫升积血,快速吸引积血后,探查腹内脏器,发现回肠中段肠系膜撕裂伤3处,并伴有活动性出血,影响部分小肠血运。随后,医生行止血术+肠切除+肠吻合术。时间一分一秒地过去,手术团队高度紧张,全身心地投入紧急救治。历时两个小时,手术顺利完成。

手术效果显著。术后第二天,患者即可下床活动,一周后可以吃饭,近日已康复出院。

市中西医结合医院 射频消融术让患者“安心”



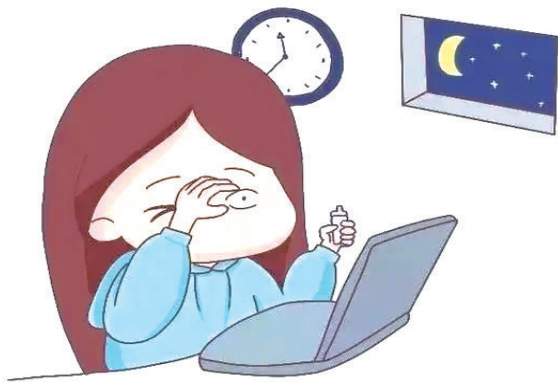
市中西医结合医院心内科医生借助先进的医疗设备开展射频消融术。

日前,市中西医结合医院心内科分别为一例阵发性“室上速”患者和一例房颤患者成功开展三维Carto(即三维标测系统)引导下射频消融术。此举不仅填补了市中西医结合医院的技术空白,而且达到十堰市乃至湖北省先进水平,进一步提升了我市医疗机构对严重心律失常患者的救治能力。

■文、图/记者 曾雨 实习生 朱钰

老看平板电脑 看出干眼症

医生提醒:学会五招保护眼睛



■记者 梁静

本报讯 近日,市民于先生上周买了一台小巧时尚的平板电脑,爱不释手,一有空就用它上网。这两天,他出现眼睛干痒、视物模糊等症状,后前往市人民医院眼科就诊。医生检查后认为,他患的是干眼症,正是长时间使用平板电脑所致。

市人民医院眼科副主任医师柯峰介绍,随着天气越来越热,空调的使用频率增加,室内紧闭干燥不通风,加之“低头族”忙于刷微信、网购,因此,很多人感到眼睛干涩,很容易患上干眼症。

干眼症又称角结膜干燥症,是泪液异常引起的泪膜不稳定和眼表面损害,从而导致眼部不适的一类疾病,其典型症状为眼睛干涩、痛痒、灼烧、眼红、异物感、眼疲劳等。一些干眼症患者由于病情严重,出现视力快速下降甚至失明。

柯峰说,人在看电脑的显示屏时,注意力高度集中,眨眼次数大大减少,减少了泪液分泌,加上眼球长时间暴露在空气中,使水分蒸发过快,造成眼睛干涩不适,时间长了就容易造成干眼症。而平板电脑的亮度较普通电

脑高,色彩更艳丽,使用不当更易出现干眼症。像于先生这样使用频率高、睡觉前都抱着平板电脑看电影的人更是如此。

最常见引起干眼症的诱因,主要和这些因素相关:衰老,电子产品使用,眼妆的使用,干燥的环境,全身疾病如类风湿性关节炎、干燥综合征、糖尿病、甲状腺功能异常等,以及药物影响。

干眼症并非只是一时疲劳所致,而是需要治疗的。如果不予以重视,眼泪长期不足可导致角膜上皮角化,严重时会引起眼表炎症,导致角膜溃疡甚至失明。

柯峰提醒,护眼要从日常做起,才能减少干眼症发生:

1. 多眨眼缓解眼部疲劳。
2. 改善环境,环境干燥时可使用加湿器,增加室内湿度。
3. 注意用眼卫生。眼睑有分泌物、脱屑的人要注意保持眼睑卫生。
4. 合理饮食,多吃新鲜蔬菜和水果,适当补充Omega-3脂肪酸,如深海鱼油。
5. 切勿长时间盯着电子产品,可以间隔一小时后看看远处,调节眼焦,缓解眼疲劳。

男子心跳200次/分 射频消融术“手”到病除

“我感觉心脏快要蹦出来了。”近日,53岁的陈先生(化名)来到市中西医结合医院,向医生反映他这段时间心跳过快,同时还有心慌、心悸、乏力等不适症状。心内科医生接诊后,当即陈先生完善检查,心电图显示他的心跳达200次/分,为阵发性“室上速”。

心内科常务副主任段班燕介绍,阵发性“室上速”是一种常见的的心脏病。由于病变发生的部位在心室水平以上,因此被统称为“室上性心动过速”,有时简称为“室上速”。因为心脏跳动的频率太快,患者发病时会感受到强烈的心慌,如果不做治疗,会导致心肌损伤,

最终导致心脏功能衰竭并可能诱发其他恶性心律失常。陈先生的阵发性“室上速”已有10多年病史,随着病情推移,发作频次及持续时间较之前明显增加,症状越来越重,并已有出现有脑灌注不足、乏力胸闷等症状。

确诊病情后,段班燕立即使用药物减缓患者的心动过速症状。经患者同意后,择期行心内电生理检查,进一步确诊心动过速的具体机制,并为其开展“三维Carto”引导下射频消融治疗(微创)。手术不到一个小时,陈先生不适症状当即消失,并反复刺激均未复发,手术取得成功。

房颤导致心慌心悸 一个手术让她心跳正常

42岁的韩女士(化名)患房颤两年有余,其间反复发作,令她痛苦不堪。此前由于经济条件及对手术效果的担心,她一直未做治疗。今年6月,她因房颤导致的心慌、心悸等不适症状进一步加重,这才赶到市中西医结合医院心内科治疗。

段班燕为韩女士完善相关检查,排除了心房内血栓,以及冠心病、甲亢等继发性房颤的可能性,于6月26日为其开展三维Carto引导下射频消融术,成功将房颤转复为窦性心律(即正常心率)。

房颤是中老年人相对高发的一种心律失常病情,随着病情推移,会引起心房结构及电学发生改变,导

致心房变大、电解剖异常,同时心房内血栓形成,一旦脱落会引发脑栓塞、肾动脉栓塞等严重并发症,严重者致残、致死。

段班燕表示,三维Carto引导下射频消融术是心内科的尖端技术,只有少数三甲医院能独立开展。上述两例射频消融术的成功开展,标志着市中西医结合医院心内科介入技术达到十堰市先进水平。市中西医结合医院是国家三级甲等中西医结合医院,心内科是湖北省重点专科,目前已全面开展冠脉、心脏起搏及电生理、心律失常射频消融等全部心脏介入手术,达到湖北省三甲医院先进水平,为十堰市及周边广大百姓带来高水平的就医体验。