



学前教育专业舞蹈课。

# 技能高考,让中职生圆梦本科

“又是一年高考放榜时。近日,十堰高级职业学校传来喜讯:该校2022年技能高考再创佳绩。

2014年,十堰高级职业学校全面转型为升学型学校,坚持走“学历+技能”高素质技能型人才培养之路,技能高考成绩逐年攀高、屡创辉煌,成就了莘莘学子的大学梦想。

■文、图/记者 宋雅璐 通讯员 王诗婷

## 培养自信,不放弃任何一名学生

“中考失利,我来到了十堰高级职业学校,被钢琴、舞蹈、画画等丰富的课程所吸引,选择了学前教育专业。”考了655分的学前教育专业学生郑淼文说,技能高考是专业课和文化课的综合分,专业课要考钢琴、舞蹈、画画、案例分析等内容,为了强化技能训练,老师们制定了非常紧凑的学习计划。

“作为老师,我们要帮助学生们均衡发展,不放弃任何一名学生,不放过任何一个科目。”班主任王绪乾说,学校要求学生每天练习舞蹈、钢琴、美术,教室内摆放着两台钢琴,老师每天安排学生轮流带着全班同学弹唱儿歌,中午和晚上自习后,也会督促学生练琴。

为了给学生们持续提升的动力,班级、学校经常

举行丰富多彩的活动,鼓励学生们踊跃参加。“为了让郑淼文更自信,我推荐她作为开学典礼的学生代表发言。在‘唱班歌,诵经典’活动中,郑淼文作为指挥站在舞台中央,这对她都是很好的锻炼。”王绪乾说,学校很多学生因为成绩而自卑,老师就要给他们机会让他们体验成功的快乐,找到成长的自信。

自信的首要条件就是养成自律的习惯。如何自律?学校每天早上6:20要求学生跑操,中午和晚上进行技能训练,培养学生们的时间意识,让他们感受到付出时间和汗水就可以取得进步。

“当学生们懈怠的时候,我会给他们买棒棒糖、午休眼罩,还会送给他们小礼物,让他们感受到老师的关心,这样学习更有动力。”王绪乾说。

## 技能高考,实现人生新的突破

“我打算填报湖北工业大学电子商务专业,在大学汲取更多知识,取得更大进步。”考了669分的财经商贸部学生黄潇说。

其实黄潇在学校的学习不是一帆风顺的,高一时综合成绩考了全班倒数第二名,她也一度陷入对未来深深的迷茫中。

“我很感谢班主任李传东老师,他非常善于做学生的工作,哪个学生状态稍有不好,都逃不过他的眼睛。”黄潇说,李传东老师经常找她谈心,老师的谈心就好像一股动力推动着她,让她勇往直前。

该校财经商贸部学生焦奕在此次技能高考中也取得了669分的好成绩。焦奕中考时考了400分,

当时深受打击。“进入十堰高级职业学校后,我梦想通过技能高考考上本科,没想到真的成功了。”焦奕说,老师们经常给他们讲一些学长学姐们通过技能高考进入本科院校学习的故事,让她进校后就确定了方向,她希望通过技能高考打一场人生的翻身仗。

据了解,“技能高考”分为专业测试和文化测试两部分,总分700分。专业测试包括应知(简单理论)和应会(实践操作)两项,在每年4月底举行,满分490分,占70%分值。文化测试只考语文、数学、外语3门课,共210分,占30%分值。其中语文、数学各90分,外语30分。

## 提升教学质量,助力学子终身学习

优异成绩的取得,与学校坚持深化课堂教学改革、狠抓教学常规管理、强化教师队伍建设和分不开。该校党委委员、副校长钟勇介绍,学校采用“学、练、考”的分层分组课堂教学模式,突出学生的主体地位,并贯穿于课堂教学的全过程;学校高考备考“与强者为伍”,与武汉等其它技能高考成绩领先学校组建“考试联盟”,在联考中全方位交流、学习,以此检验高三年级的教学效果,努力提升教学质量。另外,全面推行系部制改革,把学生的管理和教学工作落实到系部去,解决好管理“最后一公里”问题,使学生和教学管理更加顺畅、高效。

学校师资力量雄厚。学校拥有一支高素质教师队伍,现有在岗教职工280余人,其中“双师型”教师185人,高级教师占比53%。教师团队拥有湖北省特级教师、湖北名师、楚天技能名师、正高级职称专业教师及多名十堰市五星级、四星级教师。学校教师多次在国家级信息化教学能力大赛及全省各类大赛中获奖。

学校育人成果丰硕。以学生“自主管理、自主学习、自主监督、自主服务、自主评价”为核心的“五自”管理模式和“小组合作学习”模式成果丰硕,实现了管理与教学效益的最大化。该校学生王彬彬入选“国家中等职业教育资助育人百名成才典型”,戴静获全国“最美中职生”荣誉称号,周鑫获首届“湖北职教之星”荣誉称号。

学校办学条件优越。所有教室均安装多媒体信息化教学设备,教学手段先进。建有中央财政支持的国家级电工电子实训基地,全市一流的汽车、数控实训基地及计算机网络实训室、机加工实习工厂等专业实训室26个,建有学前教育专业钢琴室、舞蹈室、美术室等18个。学校还建有现代化电子阅览室、图书馆、400米塑胶跑道运动场、标准化食堂以及现代化的学生公寓等,生活服务设施完善。

“新修订的《职业教育法》打通了从中职、专科、本科到研究生的上升通道,为职教学子终身学习打开了通道。我们将不辱使命,推动职业教育高质量发展,大力弘扬劳动光荣、技能宝贵、创造伟大的时代风尚,为办人民满意的职业教育而努力奋斗!”十堰高级职业学校校长黄志宏说。



汽车运用与维修专业校内实训。



电子商务实训课。