



孝心接力 医养结合

老人在艳湖社区康养中心安享晚年

“该不该送老人去养老院?”一直是一个争论不休的话题,有的人认为老人应该和子女在一起,而有的人认为养老院环境设施都很不错,在养老院老人能得到更好的照护。其实无论是哪种赡养方式都是孝心的体现,养老院也逐渐成为孝心接力点,为什么这么说,因为在车城街道艳湖社区医院承办的康养中心(以下简称艳湖社区康养中心),22位护理员对待老人就像对待他们的亲人一样。

■文、图/记者 王琪



护理员为老人过生日。

102岁老人在康养中心安享晚年

6月15日一大早,艳湖社区康养中心4楼餐厅里就围坐了不少老人,早晚交班的护理员们正在照顾老人们吃早饭,早饭是玉米粥和包子。而在楼下的特护病房里,56岁的护理员祝合芝正在给病床上的官爷爷喂饭。“来,再吃一口哟,多吃饭才能有力气活动啊。”祝合芝把官爷爷扶起来靠坐在床上,一手拿着勺子一手托着碗絮叨着,爷爷虽然腿脚不方便,但是头脑十分清醒。

祝合芝给老人喂过饭后,就忙着打扫卫生,给老人洗衣晒被,手上忙着的时候还要时刻注意着有没有老人叫她,听到一点儿响动

她都会赶忙跑去瞧,“官爷爷已经102岁了,今年在我们这里过生日,因为疫情防控,不让太多亲人集中探视,当时家属送了蛋糕看望了老人,我们给爷爷专门炒了几个菜陪他过了个生日。”祝合芝说,官爷爷去年有一次摔倒致股骨骨折落下了病根,儿子也76岁了,实在照顾不了,才送到康养中心的。

但在康养中心休养的这一年多里,官爷爷气色越来越好,从刚来时只能吃下小半碗饭,到现在一次能吃一大碗。现在无论是谁问官爷爷在这住的好不好,他总会竖起大拇指说“好”。

医养结合,24小时细心照护

夜间护理尤为重要,面对85%以上的失能、半失能老人,还有大部分患有多种慢病的老人,夜间发病率极高,稍有疏忽,后果不堪设想。康养中心的院长张达将夜间照护落实在行动中。“现在不少人前来咨询康养中心时,总会问到会不会有夜间照护,我都会肯定地说有。”在艳湖社区医院的康养中心里,每两个小时做一次巡查是“雷打不动的”,即使是深夜,值班的护理员也不会有丝毫马虎,做到24小时看护。

记者走访时发现,艳湖社区康养中心采取了医养结合的方式。在艳湖社区康养中心,记者看到一间治疗室里摆放着各式设备:传统的针灸、拔罐等;现代的激光、微波等,并配有专业康复治疗师。“中风后、重症康复训练等,单靠子女很难完成,而长时间的在医院治疗,使大部分家庭经济压力很大,在我们社区医院配备了专业的设备和专科医生,可以在养老的同时进行康复训练,不用子女操心,经济压力也减轻不少。”张达说,如今的社区康复室每天都有老人前来做训练,甚至不少社区周边的人前来进行颈椎理疗、拔罐、刮痧等。

该中心还根据老人的活动能力不同,设计了坐在轮椅上的健身操,每天上午由护士长或护理员带领大家练习,为了提高大家积极性,对于表现好的前三名中心给予不同的小奖励。老人的胜负心理得到极大满足,许多老人除了要求积极做健身操外,还向大家展示他们特长,有唱“红歌”的、有唱京剧的、有扭秧歌的,玩得不亦乐乎。

“我们就是他们的儿女”

祝合芝是康养中心的老职工了,自2017年康养中心成立以来,她便一直在此工作,她把这里的每一位老人当作家人的。“我一开始来这工作的时候很不适应,但是跟老人相处久了发现他们其实都很可爱。”祝合芝说,老人都是“老小孩”,有些老人“很任性”,在休息时,她总是会和同事在康养中心的厨房精心制作馄饨、馒头、水饺等,也会每天询问老人想吃什么、需要什么,对耳朵不太好的老人,祝合芝还会拿个本子写下来给老人看,或者尽量大声询问。“干这一行十分需要耐心,需

要跟这些老人做朋友,了解他们,才能更好的照顾他们。”

目前,康养中心准备实行区域划分,每名护理员对应照顾5位老人,祝合芝经常一边给老人洗衣服一边跟老人聊天,把老人的喜好甚至上厕所、喝水的频率都记得一清二楚。相处久了,祝合芝照顾的老人都把她当成他们的孩子,她也会李妈妈、徐爸爸的称呼他们,“在这里,我们就是他们的儿女。”有的老人被孩子接走后祝合芝还有点不习惯,总是一个人伤心许久。

十堰
养老
名片



太和和众养老中心

📍 茅箭区武当路通达巷9号
☎ 8887776

十堰市人民医院医养中心

📍 茅箭区天津路78号
☎ 13508686171

十堰市东风中医老年护理院

📍 张湾区河南路10号
☎ 8654133

太和医院西苑院区老年养护中心

📍 张湾区西城路271号
(原东风公司黄龙疗养院)
☎ 8581199

国药东风花果老年病医院

📍 张湾区新疆路39号
☎ 8235408

十堰市慈济老年护理院

📍 茅箭区天津路78号(市民政局院内)
☎ 8121111

十堰市寿松苑老年公寓

📍 张湾区汉江街办双楼门村三组
☎ 8125399

十堰市艳湖养老中心

📍 张湾区车城南路8号
☎ 8888755

蓝山郡社区养老中心

📍 张湾区凯旋大道8号
☎ 8520678

十堰市郧阳区好儿女托老院

📍 郧阳区城关镇牧场沟7组
☎ 15872755252

竹溪西城社区医养服务中心

📍 城关镇西关街2号商业街35号
☎ 0719—2728388/15971916667



栏目合作

0719-8665479