

“6月11日，武当纯阳秘功代表性传承人蔡星生又收获一项殊荣——入选“十堰优秀非遗代表性传承人”名单。研究生学历、为人安静内敛，却拥有一身武当武术绝学，刚柔并济的蔡星生被人赞誉为“儒侠”。

熟悉蔡星生的人都知道，他还有一个颇具地方文化色彩的、响当当的名字——岳武。他隐于市井，武功了得，却不事张扬；他博采众长，深谙武当武术之道，勤于撰写武当武术论文专著，成果颇丰。在这位武当武术大师身上，有着哪些不为人知的故事？

○ 武当武术之武当弟子②

武当“儒侠”岳武：

大岳纯阳子 绝技传四方

岳武习武数十年，身怀武当武术绝技。

【人物档案】

岳武，原名蔡星生，祖籍丹江口，十堰市武当拳法研究会、柳林武功院早期创立人，非药物疗法国家运动养生处方贡献本土专家，湖北省非遗项目保护优秀传承人。自2000年以来，他培育数十名武当精英弟子，分散到世界各地推广武当武术养生文化；培养海内外学员上万人，其中不乏牛津大学、剑桥大学等世界名校学生和超级富豪；整理发表武当武术类文章或论著50余篇(册)。

■文/记者 朱江
图/受访人提供

自幼瘦小 刻苦习武强身健体

上世纪六十年代末，岳武出生于武当山下一个普通农家。丹江口水库开工建设，他们一家响应国家号召，举家移民搬迁至襄樊(现襄阳)。当地有习武风尚，一次偶然机会，岳武遇到武术老师李文广。“如果想学武，先把学习搞好。”李文广的教诲深刻在岳武的心里。岳武一边刻苦学习，一边跟随李文广习练武术套路。

“当时我上小学，身体瘦小，有些孩子老欺负我。那时候，我就想习武，做到以弱胜强，不再受欺负。”回忆往事，岳武历历在目。

从小学到大学，从读研究生到成为单位负责人，岳武从未中断习练武

术。真正让岳武见识到武当武术玄妙之处的，是他的姑父。1980年，岳武随姑父参加一场婚宴。姑父喝醉，和别人起争执，对方要打他。只见姑父不慌不忙，手往别人腕子上一搭，那人身不由己地转圈，接着一下子摔出去。他从姑父那里得知，这些功夫传自姑父的父亲“康五爷”。“康五爷”是武当花字门的嫡传弟子，这门功夫叫花字门武当太极擒打。

“这些在民间广泛流传的武当武术体现出的应用性、养身性和艺术表演性深深触动了我。”岳武回忆说，当时98岁的“康五爷”身手了得，他决心今后好好学习武当武术。

拜师名家 成武当纯阳门第23代传人

上世纪八十年代末，岳武回到十堰，又师从武术老师陈永波，系统规范地学习了两年国家规定的武术套路，以及武当山下的古郢阳传统武术套路，大大提升了他对武当内家拳的演练水平。这也给岳武今后挖掘整理、传承武当武术提供了一个比较严密的技术体系。

陈永波在十堰武术界赫赫有名。1976年，陈永波在湖北省武术选拔赛中获得传统器械项目第一名，打破十堰武术无全省奖牌的记录。对于岳武的培养，陈永波倾注了大量心血。

1995年，岳武又拜武当纯阳门宗师、年近百岁的刘理航为师，习练纯阳

拳。岳武在完成本职工作之余，不忘高师叮嘱，无论春夏秋冬，其住宿楼前的梅花桩、电线杆旁总有他习武练功的身影。经过3年艰苦练习，他赢得刘理航的信任，成为武当纯阳门第23代传人。

如今，岳武儿时的梦想实现了。他练就武当金丹铁布衫、自然神打、穴位抓拿等武当武术绝学，还曾在央视等媒体平台进行展示。节目播出后，观众叫好，武林震动。

记者曾亲眼目睹，有人用10多斤重的铁球捶打岳武腹部，他毫发无损，还幽默地说：“这是在揉肚子。”此外，他还曾展示腹部承受数十人各打三拳的“钢肚功”绝技。

推广武当武术 入室弟子个个有绝技

在传承和发扬武当武术方面，岳武可谓是不遗余力。

岳武纳徒授拳独具一格，自成体系，入室弟子皆有绝技或绝活。时年23岁的蔡勇是十堰华阳投资有限公司总部保卫干事。小时候，他体弱染上肝炎，一度被迫休学。后经亲戚牵线，蔡勇走进柳林武功院习练武当金丹铁布衫功。一年下来，他居然能轻松地跑从十堰城区跑到30多公里外的郢阳区子胥湖，几乎没再感冒、发烧过。之后去医院一查，肝病好了。蔡勇开心极了，从此开始接受武当内家功实战训练。在2007年央视“武林大会”全

球太乙五行拳比赛中，24岁的蔡勇先后参加6场擂台赛，场场惊心动魄。最后一场冠亚军对决，蔡勇因拇指断裂影响发挥，屈居亚军。

从2000年以来，岳武先后培养海内外学员上万人，其中包括百余名来自英国牛津大学、剑桥大学的学生，以及外国超级富豪。

岳武认为，武当武术不仅有防卫功能，还有保身延命特点。时年79岁的老人汤德法上楼梯十分吃力。经岳武指导，他习练武当纯阳门养生功后，不仅箭步如飞，双腿还能自如劈叉。

专注武学研究 工作之余梳理“国方”

随着武学研究的深入，岳武越来越感觉到，武当武术门派众多，各自分散发展、重功法传授不注重理论研究，研究的局面应该得到改变。武当武术不仅应有一个完整的技术体系，还应研究整理出一个详细的理论体系。

在岳武的影响下，他的弟弟辞掉工作，协助其搜集整理资料，并活跃在教学一线。上世纪九十年代末，在兄弟姊妹及武林朋友的大力支持下，岳武牵头率弟子先后创办十堰市武当拳法研究会、柳林武功院、武当功夫网站，为挖掘、整理和推广武当武术提供平台。2003年，武当武术被列入世界非遗名录；2006年，武当纯阳门成为首个被十堰市政府列为非遗项目的传统武当武术流派。

在武学理论研究上，岳武颇有建树。他先后整理发表武当武术类文章或论著50余篇(册)，挖掘整理出的《武当宫阵绝技秘传图说》《武当金丹地卧功》《武当不老青松功》等一批绝技逐步向社会公开，引起武林界广泛关注。2008年北京奥运会前夕，他完成了由中国武术协会审定、国家体育总局武术研究院监制的《中华武藏》之“武当纯阳门”摄制任务并出版发行。

2020年以来，受国家体育总局健身气功管理中心、中国健身气功协会之邀，岳武利用工作之余埋头梳理“益气养肝”“强肾养胃”“强心利血”等5个“国方”。岳武满怀信心地说：“看见少林功夫的发展，也就看到了武当武术未来的曙光。”



扫码看岳武
演绎武当武术