

东山苑寄宿学校 体育小将 筑梦校园



校篮球队教练喻涛对学生进行技术讲解。

“近日,记者从东山苑寄宿学校获悉,该校一批学生顺利通过我市3所重点高中2022年体育特长生身体素质测试。另悉,2021年6月毕业于东山苑寄宿学校的空手道小将王尔晟在同年11月举行的湖北省青少年空手道锦标赛中卫冕成功,再次取得男子个人乙组73公斤以上级冠军,并获得“国家一级运动员”称号;在2021年举行的湖北省青少年篮球锦标赛三对三项目中,同年6月毕业于东山苑寄宿学校的篮球小将何永胜取得了优异的成绩,获得“国家一级运动员”称号。

体育小将是怎样炼成的?6月7日,记者来到东山苑寄宿学校,了解该校将体育训练纳入学校课程,大力发展校园体育文化的先进经验。

■文、图/记者 詹妍 罗环
通讯员 郭小兵

打造校园体育特色 创造一项项骄人成绩

篮球小将何永胜2018年毕业于茅箭区茅塔乡中心小学,在一次茅箭区举办的中小学生篮球比赛中,何永胜在篮球场上表现出的巨大潜力被东山苑寄宿学校篮球队教练喻涛发现,将其特招进入东山苑寄宿学校,继续学习篮球运动。

喻涛表示,在训练中,何永胜几乎从不缺勤,每次训练都积极参加,而且非常自律,教练布置的任务总是不折不扣地完成,2021年,他以优异的专业成绩通过东风高中竞技部的选拔,并在一次又一次的比赛中,磨炼球技、顽强拼搏,最终成为了一名专业的篮球运动员。

东山苑寄宿学校规模不大,为何能培养出如此优秀的体育小将?作为学校的掌舵者,校长刘伟表示,这

与该校创立体育特色的初衷分不开。

2009年,学校创立之初举办了首届运动会。运动会上,一个学习成绩平平、平时表现一般的男孩小新一举拿下好几个项目的冠军,瞬间引起了刘伟的注意。“这个孩子之前在班里表现得很调皮,由于学习成绩不好,在班里没什么人关注,所以有些自卑。”刘伟告诉记者,在运动场上,在师生的欢呼呐喊声中,小新的自卑心理一扫而空,站在领奖台上,他看上去神采奕奕,并且在接下来的学习生活中,体育这项特长似乎帮他找回了自信,渐渐地,小新的学习成绩逐渐开始提高,最终以优异的成绩考入市一中,进而进入武汉体育学院深造。

自此,刘伟意识到,体育作为育

人重要手段,可以帮助学生享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志,既增强了学生体质,更达到了立德树人的目的。

自学校确立了创建体育特色校园以来,创造了一项又一项骄人成绩。2018年,九年级张凯洋被东风高中竞技部散打专业录取、徐亚飞被东风高中竞技部篮球专业录取;2019年,校田径队学生杜刚以专业成绩第一名被东风高中竞技部录取;2021年,校田径队学生虞靖、叶善辉、白银丹分别被东风高中竞技部录取、赵炯杰被东风高中竞技部摔跤专业录取……近年来,该校在各级比赛中,为上级体育部门及重点高中输送了极具潜力的体育新苗。

营造环境建立制度 体育文化深入校园

每天清晨和傍晚,东山苑寄宿学校田径场、足球场、篮球场上总会传出加油声、呐喊声,运动场上,跑步、打球和健身的学生三五成群,结伴锻炼,挥汗如雨,处处洋溢着青春与活力。

为了保证校园体育文化的健康发展,学校建立并完善了体育相关的工作制度,把田径、足球、篮球项目作为体育特色品牌,以此为突破点,带动学校乒乓球、羽毛球、跆拳道等各项体

育活动的发展,做到以点带面,推动该校体育事业的整体发展。

不仅如此,学校还定期联合周边学校开展校园足球、篮球、田径比赛,以赛促练,提高学生体质健康水平,让学校特色转化为学生特长,让学生将体育爱好发展为终身体育锻炼的习惯和基础。

为了全面提升师生的体育素养,学校配备了专业的田径、篮球、足球教练。通过“传帮带”提高体育教师

执教能力,提高带队训练能力和赛场指挥应变能力,并安排现有的体育教师参加各级相关的培训学习活动,开阔他们的眼界,提升执教能力。

去年以来,为积极落实“双减”政策,减轻学生负担,强化课后服务,学校开设了篮球、田径、足球、乒乓、羽毛球、跆拳道等多个体育社团,将其作为体育启蒙教育的延伸,拓展了学生的能力,开阔了学生的视野,使学生在训练的各个方面得到不同程度的提高。

“我终于可以学习田径了,训练再苦我也愿意。”任顺志告诉记者,入学时,他被学校的体育氛围所感染,萌生了想要专业学习田径的想法,可惜父母不同意,后来在九年级上学期,田径教练贺新将其选入校队,在他的坚持下,终于得到了父母的允许,短短半年时间,任顺志就在去年举办的茅箭区中小学生运动会中,取得了田径项目初中组男子200米第一名。

如今,走进东山苑寄宿学校,映入眼帘的是热闹非凡的场面,学生们都在运动场上奋力角逐。刘伟表示,将继续探索有效的体育发展方向,使其发展更具特色、竞技成绩更加骄人。



校田径队教练贺新为学生做示范。



校田径队日常训练。

