

市妇幼保健院西院区新开3个科室

分别是口腔科、外科、中医康复科



市妇幼保健院医生为市民进行义诊。

■文、图/记者 王琪

本报讯 6月10日,市妇幼保健院西院区提档升级全学科发展建设启动会召开,口腔科、外科、中医康复科3个科室正式在西院区开诊。这标志着市妇幼保健院西院区已经成为以妇女医疗保健为特色、学科门类齐全的医疗保健机构,标志着该院服务能力、服务水平的进一步提升。

据了解,市妇幼保健院西院区成立于2016年10月,经过5年多的发展,现已成为十堰城区西部有重要影响力的医疗机构,产科分娩量占张湾辖区助产机构分娩量一半以上。西院区承担着张湾区妇女儿童保健公共卫生任务,还承担着新冠疫苗接种和核酸样本采集等任务,为辖区居民健康作出了突出贡献。

目前,市妇幼保健院西院区共开设产科(含妇女保健科)、妇科、儿科、新生儿科、儿童保健科、手术麻醉

科、超声医学科、检验科、放射科、内科、外科、皮肤科、口腔科、中医康复科14个专科,并有计划、有步骤地加大学科建设步伐,积极谋划建立健全慢病、儿童康复等专科,力争为区域人群提供更加全面、更高质量的诊疗服务。

市妇幼保健院党委书记孙泽群在启动会上说:“3个科室的成立标志着市妇幼保健院西院区迈入新的起点,标志着西院区的全面提档升级。新进入的科室要增强自身发展意识,将本部的经历和方式方法运用其中,在最短的时间内将西院区做大做强,更好地服务区域居民。”

活动当天,市妇幼保健院专家还在西院区门前广场上开展了义诊活动和发放健康手册,正式开诊的3个科室专家也参与其中,现场不少居民赶来咨询。据了解,3个新开设的科室门诊专家都是从市妇幼保健院本部抽调的具有丰富经验的医生。

十堰武当中医绝活大比武活动圆满收官 市中医医院彭秀娟拔得头筹

■通讯员 郑石

本报讯 “针灸操作时应当找准穴位,右手持针,快速扣刺入皮下,小幅度左右捻转,让患者有酸、胀、局部有温热感为宜……”6月10日上午,十堰武当中医绝活大比武决赛场上,来自十堰市中医医院青年医师彭秀娟展示了“针刺奇神经节治疗ED”的中医绝活,她边讲边操作,娴熟的技术和扎实的理论功底赢得了现场观众阵阵掌声。

在决赛现场,12名参赛选手按照抽签顺序依次展开同台竞技,他们带来了“小银针治大病”“火龙罐的妙用”“黑痧一绝”“理筋正骨手法”等中医绝活,通过精心准备的PPT和操作演示,为大家带来一场精彩的中医技法盛宴。评审专家组根据选手们的诊疗原理、技术特色、实践操作、疗效评估及现场答辩等方面表现进行点评打分。

“这是一场高水平高质量的中医绝活比赛,活动组织得力,选手准备充分,让大家感受到了中医中药的神奇魅力。”担任本次大比武评审组组长、湖北中医药大学彭锐教授兴奋地说。经过激烈角逐,最终市中医医院彭秀娟带来的中医绝活凭借近乎完

美的表现,获得一等奖,市太和医院李中英、市人民医院陈静获得二等奖,市太和医院杨语晗、市中医医院何菊林、市太和医院周雪添获得三等奖,其他6名选手获得优胜奖。市总工会、市卫健委、市中医医院、市中西医结合医院领导分别为获奖选手颁奖。

本次十堰武当中医绝活大比武活动经过网上投票和专家评审等环节,共有30名参赛选手进入复赛,经过评审专家组的严格筛选,共有12名选手进入决赛。据了解,本次活动由十堰市卫生健康委员会、十堰武当中医医疗集团、十堰市中医医院主办。自活动启动以来,吸引了全市二级以上中医医疗机构、乡镇卫生院、社区卫生服务中心(站)、村卫生室共计100余名中医从业者踊跃报名,中医绝活视频浏览量超过30万次,在全社会掀起一股寻中医、看中医的热潮。

“希望大家通过这次大比武活动,激发大家学中医、爱中医、用中医的热情,营造比学赶超的良好氛围,强化和提升中医药在区域中心城市和医疗高地建设中的地位 and 作用。”市卫健委副主任严彬对活动圆满收官寄予厚望。

十堰市中西医结合医院 “牵手”武汉市肺科医院

■记者 秦洪涛 通讯员 龚伟

本报讯 6月10日下午,武汉市肺科医院与十堰市中西医结合医院战略合作医院授牌仪式在市中西医结合医院隆重举行。武汉市肺科医院院长陈先祥,十堰市卫生健康委员会副主任,党组成员严彬,十堰市中西医结合医院党委书记吴云毅等参加授牌仪式。

吴云毅代表医院致欢迎辞,向陈先祥一行介绍了十堰市中西医结合医院的基本情况并表示,武汉市肺科医院是结核病病预防控制与结核病、肺部疾病临床诊疗及科研为一体的三级肺科医院,我们将紧紧抓住这次难得的学习机会,认真学习专家们精湛的技术、优质的服务和良好的工作作风,不断改善医疗条件,继续大力实施“访名院、拜名医、建名科”发展战略,开展学术交流研讨,培养自己的名医,努力建设成为全市一流的现代化中西医结合医院。

在热烈的掌声中,陈先祥致辞并表示,这次两家医院的牵手,就是为了进一步落实湖北省影响群众健康突出问题“323”攻坚行动,以呼吸系统疾病为契机,提高呼吸系统疾病诊治能力,进一步加强武汉市肺科医院和十堰市中西医结合医院建立紧密协作关系,在技术、医疗服务、人才培养、学科建设、科研教学、远程会诊、双向转诊、医院管理等方面进行合作。全面提升呼吸道危重症、呼吸道疑难杂症等领域的综合救治能力,并进一步拓展深化合作,实现两家医院

高质量共同发展,让广大群众获得优质、安全、便捷的医疗服务。

严彬表示,两家医院建立战略合作医院,是落实湖北省“襄十随神”城市群一体化发展的举措,十堰市中西医结合医院作为我市主要的三级甲等中西医结合医院,近年来,围绕“中西医结合治疗危急重症”的总体发展思路,医院建设与发展取得了显著成效,深受广大患者的好评与信赖。十堰市中西医结合医院要充分依托“战略合作医院”这一良好平台,从医院管理、学科建设、人才培养等方面,以合作为新的起点,依托武汉优质医疗资源,着力提高医疗服务质量和水平,建立健全优质高效的医疗服务体系。严彬称,这一次合作必将促进十堰市中西医结合医院的内涵建设,也必将进一步促进我市医疗事业改革与发展,为加快推进健康十堰建设作出更大的贡献。

随后,在友好热烈的气氛中,两家医院负责人举行了战略合作授牌仪式并合影留念。在授牌仪式上,双方将在学术交流、人才培养、信息共享、医学科研等多方面加强协作,充分利用医疗卫生资源,提升医院整体医疗服务功能,促进双方共同发展。

据悉,在当天的授牌仪式前,武汉市肺科医院专家教授还开展了教学查房、会诊、学术讲座等学术交流活动,为十堰市中西医结合医院的临床医疗、学科建设、业务发展传经送宝,现场指导。精彩纷呈的学术讲座使参会人员深受启发、受益匪浅。

出汗后怎么擦? 有讲究

在炎热的夏天,当我们运动结束之后,常常会大汗淋漓,但怎么擦汗是有讲究的。这些科学擦汗小知识分享给你。

出汗后最好不要立即擦汗,因为汗腺分泌汗液,汗液蒸发时会带走热量,可以起到散热、降温的作用。如果立即擦汗,汗腺会继续分泌汗液,持续消耗体内的盐分和维生素,不利于身体健康。感觉身体稍微凉快一

些后,最好用干毛巾或温热的毛巾把汗擦掉。若用冷毛巾擦汗会导致皮肤受冷,毛孔紧闭,毛细血管收缩,散热受阻,使人产生烦热的感觉。同样的道理,运动后流汗不要立即进入空调房吹空调,喝冷水,甚至冲冷水澡,不仅不利于散热,还容易使人感冒。

学会这些擦汗小技巧,也能让你在夏天多些凉爽。
据新华网

市计生协会 开展下基层实践活动

■通讯员 何文静

本报讯 近日,市计生协会全体党员干部深入乡村振兴联系点——郧阳区南化塘镇南化村,开展“下基层、察民情、解民忧、暖民心”实践活动。

活动期间,计生协干部们顶着烈日,不畏酷暑,深入每位包联户家中,为他们送去了防疫物资,亲切地与他们交谈,并详细了解他们的家庭收

入、务工、健康等状况,关切询问还有哪些困难需要帮助解决并给予指导性建议。

最后,市计生协负责人与南化村书记进行了面对面的交谈,围绕怎样做好计生家庭的服务,了解计生家庭的需求,如何用心用情为基层群众办实事好事等问题展开讨论,确保将“下基层、察民情、解民忧、暖民心”实践活动落到实处。