

十堰市妇幼保健院

## 护士节为72名护理人员颁奖

“为庆祝第111个国际护士节,弘扬南丁格尔精神,展示医院护理队伍良好的精神风貌和职业风范,12日下午,市妇幼保健院举行“天使礼赞 大爱担当”2022国际护士节颁奖典礼,院领导、职能科室负责人及临床一线的医护人员参加。

“学习楷模精神 凝聚妇幼力量”十堰市妇幼保健院“妇幼楷模”先进事迹报告会第三期也同时举行,西院产科护士长常慧荣获“妇幼楷模”称号,全院干部职工共同学习了常慧的先进事迹。 ■文、图/记者 王琪



市妇幼保健院党委书记孙泽群为“妇幼楷模”常慧颁奖。

## 表扬72名优秀护理管理者和优秀护士

活动现场,市妇幼保健院党委副书记、纪委书记程志芳宣读“优秀护理管理者”“优秀护士代表”“在岗30年护士”“护理辛劳奖”“最美产科护士”“2021年度护理服务示范单位”等表扬决定,表扬了全院72名优秀护理管理者和优秀护士。

随后,颁奖环节与护士节诗词朗诵大会活动穿插进行,院职工表演的《春三首》《风华中国》《将进酒》《蒹葭》等一系列诗词朗诵将活动推向高潮。

该院党委书记孙泽群在致辞中向全体护理人

员致以诚挚的节日祝福和崇高的敬意,并充分肯定了全体护理人员在医院妇幼健康事业发展中所取得的成绩与贡献,要求广大护理工作继续发扬南丁格尔精神,以病人为本,以服务为荣,以奉献为乐,精塑天使形象,永葆天使荣誉。同时也指出当前护理工作还存在的困难和问题,全院护理人员要以昂扬的斗志和饱满的热情,牢记使命,扎实工作,努力拼搏,为全面推进医院高质量发展,推动鄂西妇幼健康医学中心建设,作出新的更大贡献。

## “妇幼楷模”常慧:哪里需要去哪里

同时,“学习楷模精神 凝聚妇幼力量”十堰市妇幼保健院“妇幼楷模”先进事迹报告会第三期也同时举行,西院产科护士长常慧荣获“妇幼楷模”称号,全院干部职工共同学习了常慧的先进事迹。

“是金子,在哪里都会发光。它不仅是金子,还是金砖,是哪里需要哪里搬的金砖。”西院产科护士长常慧用她的经历诠释了这句话的意义,常慧已在护理岗位上奋斗坚守了27年。

1995年常慧入职十堰市妇幼保健院时,服从安排转型成为产科护士。显然,那时候的她并不能胜任护理工作,但得力于她的勤学苦练,她对护理技能掌握非常快,从无到优,只用了不到一年时间。

2002年中医科成立病房,她成为病区副护士长,陌生的工作内容,她又从头学起。2005年产科业务

发展,常慧被调回产科,担任起二病区护士长。2016年,西院区成立,她又服从医院安排,成为西区产科的科护士长。科室成立初期人员不足,技术能力薄弱。她克服重重困难,迅速把护理团队带上正轨。

2017年,为促进保健与临床的高度融合。常慧又离开熟悉的病区,开始钻研门诊管理,又把门诊工作打理得井井有条。

这27年来,她似乎总是被调动、被安排。但不论在什么岗位上,她总以饱满的热情,积极的态度认真工作。多次被评选为“护理操作能手”“先进工作者”“优秀护理管理者”“劳动模范”等。

“我就是一块砖,哪里需要我就去哪里。”她是一名平凡的护理天使,27个春秋,年复一年,日复一日,坚守岗位,认真对待每个人,坚持做好每件事情。

## 疫情期间如何提高心理免疫力?

专家支招:适度开展活动,合理宣泄情绪

■据人民网

目前,新冠肺炎疫情仍在全球肆虐,部分人群的心理受到冲击,产生不良情绪。在积极抗疫的同时,心理防疫不容忽视。面对新冠肺炎疫情,如何提高自身心理免疫力呢?近日,人民网记者采访了北京大学第六医院临床心理中心主任黄薛冰。

“人的心理活动通常分为情绪、行为和思维三部分。心理出现问题时也会表现在这三个方面。”黄薛冰介绍,情绪异常是心理问题最初的表现。疫情之下,除抑郁、焦虑等情绪外,愤怒情绪也十分常见。愤怒情绪有两种表现方式,一种是对外攻击,另外一种是对内攻击。对外攻击表现为容易抱怨、生气以及与人交往时容易出现语言暴力等。对内攻击则表现为过度自责、自卑等。

黄薛冰表示,心理问题对行为的影响表现在两

个方面,一方面是因无事可做而表现出烦躁不安、焦虑。另一方面,有些人通过大量进食、饮酒、吸烟等成瘾行为,来缓解因无事可做而产生的烦躁、焦虑。

“心理问题也会影响人的思维活动,思维活动又称认知活动。当长时间处于隔离或无法从事创造性活动时,人容易对生活产生不安全感。此时,认知活动也会受影响,如出现注意力不集中、记忆力减退、思维反刍等。”黄薛冰说。

疫情期间,如何提高自身心理免疫力呢?黄薛冰建议,树立目标。有生活目标会给人带来确定感、安全感,可以避免空虚和无事。适度开展活动,合理宣泄情绪。在活动受限的情况下,安排一些可以让自己感觉平静、专注、愉悦的活动,如阅读书籍、写日记、做手工等,使自己从负面的情绪体验中脱离出来。如出现无法自行缓解的心理问题,可以拨打心理援助热线,向专业人员寻求帮助。

## 太和医院“达芬奇”为两个月大患儿切囊肿

■记者 曾雨 通讯员 钟泽宇

本报讯 近日,两个月大的婴儿佳佳(化名)在太和医院小儿外科做了胆总管切除和肝总管空肠 R-Y 吻合术,而她的“主刀医生”是拥有“三头四臂”的第四代达芬奇机器人。

## 机器人为宝宝做手术

佳佳是郧阳区宝宝,早在妈妈孕23周产检时,就发现胎儿肝门有囊性包块,后到太和医院进一步检查,明确为胆总管囊肿,直径约为1.3厘米。继续妊娠后,妈妈定期产检,密切关注胎儿的胆总管囊肿情况。佳佳出生后,出现吃奶不好、大便变白、哭闹等情况,再到太和医院就诊,检查发现佳佳胆总管囊肿直径变大超过了2厘米。

太和医院小儿外科主任屈振繁介绍,胆总管囊肿为先天发育不良所致,因胆汁排出不畅,胆汁淤滞,常会合并感染出现腹痛、发热等,严重者会导致肝功能损伤甚至肝硬化。患儿佳佳就出现了肝功能受损,需及时开展手术治疗,否则病情会进一步加重。

根据患儿的病情,屈振繁决定使用达芬奇机器人开展手术。“术中要将胆总管囊肿切除,并将胆肠吻合和肠肠吻合。”屈振繁介绍,胆总管附近重要血管及微细血管密集,传统开腹和腹腔镜手术,因解剖不清发生误伤引发大出血并不少见,同时,患儿年龄小,吻合空间更狭窄,缝合要求更精细,人手操作难度更大。相比之下,达芬奇机器人则具有手术更稳定、更精细、创伤小、恢复快等优势。

## 用时2.5小时 手术顺利完成

5月6日,经过充分的术前准备,屈振繁为佳佳开展达芬奇手术机器人辅助下的胆总管切除术+肝总管空肠 R-Y 吻合术。

屈振繁坐在机器人的控制台前,通过屏幕放大10倍后,佳佳体内的微细血管等清晰可见。通过操作操纵杆和踏板,机器人的手臂精巧灵活,在布满细小血管、神经组织的腹腔内穿针引线、翻转自如,精准无误地完成分离、止血、切除、缝合处理等操作。

在麻醉科主任王贤裕和医生曾文静及手术室机器人护理团队的密切配合下,手术仅用了2.5小时就顺利完成。佳佳的胆总管囊肿被完整切除,小肠和肝总管吻合严丝合缝,且术中零出血。术后第三天,佳佳就恢复了正常进食,目前病情稳定,无发烧、无腹痛,大小便正常,不日可出院。

屈振繁介绍,第四代达芬奇机器人的手术图像可放大十倍,而且是裸眼3D成像,其机械臂可选择540度,更灵活、更稳定。可以将儿童、尤其是婴儿的相对于成人更小的组织器官和血管清楚地显露与主刀医生的眼前,同时能更好地完成精细解剖和缝合重建等动作,尤其是在位置较深、空间狭窄的手术部位,更能凸显优势。

据了解,除胆总管囊肿切除术外,太和医院小儿外科至今已采用达芬奇机器人成功完成了食管裂孔疝修补术、巨脾切除术、高位肛门闭锁成形术、肾盂输尿管成形术等一系列代表国内国际先进水平的技术。