



小记者和妈妈互相按摩头部。



友好医院专业医师为小记者和家长讲解穴位按摩技巧。

十堰日报社小记者走进市友好医院

学习按摩技巧 为妈妈送祝福

■文/记者 宋雅璐 黄颢馨 图/记者罗杰

本报讯 5月8日是母亲节,在这个特殊的节日里,十堰日报社小记者、十堰妈妈帮社群联合十堰市友好医院举办了“感恩母亲 关爱女性”亲子活动,20余名小记者在家长的陪同下来到现场,学习按摩技巧,为妈妈送祝福。

活动现场,友好医院女性健康专业医生刘爱菊为妈妈们讲解了女性健康知识,向小记者们科普了平时在家可以怎样关爱母亲。

紧接着,针灸康复科夏清平主任现场为小记者们教学穴位按摩技巧,夏清平逐一讲解了合谷、肩井、百会、太阳、足三里等几个穴位的按摩方式和作用。“妈妈,是这样吗?”“我这样按对不对?”“我以后也可以给您按摩了”……活动现场,小记者们积极学习穴位按摩的手法,认真投入地给妈妈们按摩穴位。

友好医院还为每组家庭准备了亲子DIY服装,小记者们手拿画笔,在白色T恤上发挥自己的想象力,制作了花朵、“妈妈我爱你”、爱心等节日专属图案,孩子们通过自己的方式表达对母亲的爱,让感恩的种子在他们的心田生根发芽。

“妈妈,祝您节日快乐,希望您像我画的太阳一样,每天都有好心情,开开心心!”“妈妈,您辛苦啦,我爱您。”……小记者们纷纷为妈妈送去节日的祝福,温暖的画面感动着现场每一个人。活动最后,友好医院医生代表向参与活动的家长每人赠送了一份免费女性健康体检大礼包。

相关链接:十堰友好医院是集医疗、康复为一体的一级医院,是湖北省异地就医医疗保险定点医院;十堰市城镇职工、城乡居民医疗保险定点医院;丹江口市、郧西县城城镇职工、城乡居民医疗保险定点医院;武当山、房县、竹溪、竹山、郧阳区城乡居民医疗保险定点医院。是十堰市中医药适宜技术推广单位。2011年湖北省卫生厅授予其“优秀民营医院”荣誉称号。2016年针灸骨伤科被十堰市卫生计生委评为市级乙类中医康复重点专科;2017年11月中国医院协会民营医院管理分会授予其“全国诚信民营医院”荣誉证书。2019年12月荣获十堰市总工会颁发的“王大军劳模工作室”荣誉奖牌。



小记者为妈妈进行头部按摩。



亲子DIY服装,表达对妈妈的爱。



大声表达,妈妈我爱你。

