

0—6岁儿童应该打多少针疫苗? 自费疫苗要不要打?

专家教你科学带娃打疫苗

4月25日是第36个“全国儿童预防接种日”,今年的主题是“及时接种疫苗,保障生命健康”。众所周知,预防接种是控制传染病最有效、最简单、最经济的手段,可以说疫苗接种为无数孩子的健康成长撑起了“保护伞”。

据了解,目前,我国免疫规划疫苗扩大到11种,可预防15种传染病,其中,儿童从出生到6岁一共要接种22剂次。疫苗的接种更好地建立起了保护儿童的传染病免疫屏障,大大提升了他们的免疫能力。然而仍有家长不了解,0至6岁孩子需要接种哪些疫苗?自家孩子接种的疫苗种类齐全了吗?相关专家就这些问题进行了解答。

■文、图/记者 杨天娇 特约记者 黄卉

□链接

0—6岁儿童
需接种11种共22剂次疫苗

在我国,疫苗分为两类,一类疫苗又称免疫规划疫苗,是指政府免费向公民提供,公民应当依照政府的规定受种的疫苗,主要有乙肝疫苗、卡介苗、脊髓灰质炎疫苗、百白破疫苗、麻腮风疫苗、白破疫苗、甲肝疫苗、流脑疫苗、乙脑疫苗,以及在重点地区对重点人群接种的出血热疫苗、炭疽疫苗和钩端螺旋体疫苗。

二类疫苗又称非免疫规划疫苗,是指由公民自费且自愿接种的其他疫苗,目前常用的有流感疫苗、水痘疫苗、EV71疫苗、B型流感嗜血杆菌疫苗、口服轮状病毒疫苗、肺炎疫苗、狂犬病疫苗、HPV疫苗等。

记者从市疾控中心了解到,0—6岁儿童需要接种11种共22剂次的免疫规划疫苗。

除了免费疫苗外
还应接种这些自费疫苗

近日,记者来到市妇幼保健院儿童保健中心,疫苗接种室外站着不少抱着孩子的家长,疫苗接种室内广播声此起彼伏,家长带着孩子按秩序完成分诊和疫苗接种。“我孩子现在已经把流感疫苗、手足口病疫苗、肺炎疫苗都接种完了。疫苗接种是一项重要的防护措施,我们家长愿意为孩子加上一重保障。”带着5岁儿子来接种疫苗的王女士说。

近年来随着市民健康意识的增强,主动接种疫苗的人数日益增加。一到节假日,医院里等候疫苗接种的人经常排起长队。“近几年在疫苗接种人群中,自费接种的人数比例提高了,达总接种人数的50%。”市妇幼保健院儿童保健中心副主任医师刘芳说,除了国家规定的免疫规划疫苗外,在非免疫规划疫苗中,常见的手足口病疫苗、肺炎疫苗、流感疫苗和宫颈癌疫苗都应该及时为孩子接种。其中,宫颈癌疫苗的价型较多,家长根据女孩的年龄选择相应价型的疫苗,尽早接种很有必要。“我们倡导9—16岁的女孩在发生性生活之前接种二价宫颈癌疫苗,最大程度地为孩子加上一层‘保护锁’。”刘芳说。

除了儿童需要接种的疫苗外,成人、老年人群的成人疫苗接种工作也在持续推进中,如可预防宫颈癌的四价、九价HPV疫苗、预防带状疱疹的带状疱疹疫苗等。市疾控中心工作人员介绍,目前,我市的疫苗接种可在乡镇卫生院、社区卫生服务中心及城区综合医院进行,共有193家预防接种单位,市民可按需预约接种。



幼儿及时接种疫苗,可有效提高自身疾病免疫能力。

儿童疫苗接种
建议时间表

接种年龄	接种疫苗	可预防疾病
出生时	乙肝疫苗第1剂	乙型病毒性肝炎
	卡介苗	结核病 (结核性脑膜炎、粟粒性肺结核等)
1月龄	乙肝疫苗第2剂	乙型病毒性肝炎
2月龄	脊灰疫苗第1剂 (脊灰灭活疫苗)	脊髓灰质炎
3月龄	脊灰疫苗第2剂 (脊灰灭活疫苗)	脊髓灰质炎
	百白破疫苗第1剂	百日咳、白喉、破伤风
4月龄	脊灰疫苗第3剂 (脊灰减毒活疫苗)	脊髓灰质炎
	百白破疫苗第2剂	百日咳、白喉、破伤风
5月龄	百白破疫苗第3剂	百日咳、白喉、破伤风
6月龄	乙肝疫苗第3剂	乙型病毒性肝炎
	A群流脑多糖疫苗第1剂	流行性脑脊髓膜炎
8月龄	麻腮风疫苗第1剂	麻疹、风疹、流行性腮腺炎
	乙脑减毒活疫苗第1剂或乙脑灭活疫苗第1、2剂 (间隔7—10天)	流行性乙型脑炎
9月龄	A群流脑多糖疫苗第2剂	流行性脑脊髓膜炎
18月龄	百白破疫苗第4剂	百日咳、白喉、破伤风
	麻腮风疫苗第2剂	麻疹、风疹、流行性腮腺炎
	甲肝减毒活疫苗或甲肝灭活疫苗第1剂	甲型病毒性肝炎
2岁	乙脑减毒活疫苗第2剂或乙脑灭活疫苗第3剂	流行性乙型脑炎
	甲肝灭活疫苗第2剂	甲型病毒性肝炎
3岁	A群C群流脑多糖疫苗第1剂	流行性脑脊髓膜炎
4岁	脊灰疫苗第4剂 (脊灰减毒活疫苗)	脊髓灰质炎
6岁	白破疫苗	百日咳、白喉、破伤风
	乙脑灭活疫苗第4剂	流行性乙型脑炎
	A群C群流脑多糖疫苗第2剂	流行性脑脊髓膜炎

1. 乙脑减毒活疫苗(两剂次接种程序)或乙脑灭活疫苗(四剂次接种程序),可选择一种接种

2. 甲肝减毒活疫苗(一剂次接种程序)或甲肝灭活疫苗(两剂次接种程序),可选择一种接种

疫苗接种六问
解答来了

1. 孩子生病,能接种疫苗吗?

疫苗接种有绝对禁忌症和相对禁忌症,如果孩子出现下面几种情况,很多疫苗都不能打了,比如未控制的癫痫、脑病,进行性神经系统疾病,急性传染病患病期间或慢性传染病急性发作期间,有严重心、肝、肾疾病者,过敏体质等是不能打疫苗的。

还有一些情况是相对禁忌症,接种时间需要延缓,如感冒、发烧或者腹泻等急性病发作期间,严重的湿疹等,在治疗期间不要着急打疫苗,等康复以后再接种。

孩子患有疾病时,家长一定要如实告知接种医生,接种医生会对小孩进行健康评估,决定是否可以进行接种或暂缓接种。

2. 提前或者推迟打疫苗会不会对孩子的健康有影响?

接种疫苗不能提前,但可以适当延后。推迟接种疫苗只是推迟了接种疫苗产生保护效果的时间,不会影响疫苗的保护效果。但还是建议家长按照儿童预防接种证上的免疫程序时间表,带孩子前往接种点及时接种。没有特殊原因,不建议推迟任何疫苗的接种。

3. 孩子已超龄,少打一两针疫苗,会不会影响上学?

如果你的孩子在入托、入学前没有完成国家免疫规划疫苗接种的,应尽快在居住地或学校附近的接种单位进行补种。

另外需要提醒的是,预防接种证很重要,一定要长期妥善保存,以免信息丢失,特别是孩子随父母到外地生活上学,入托、入学时需要查验登记的。

4. 接种疫苗一次可以打两针吗?

有些家长担心孩子一次接种两针疫苗会有副作用。其实不用过分担心,只要根据国家疫苗接种的规范要求,选择合适的疫苗同时接种,不会增加副作用发生的几率。

如今,疫苗多合一已是趋势,就是为了降低小朋友来打疫苗的次数和痛苦。虽然只打一针,但里面含有多种疫苗,保护效果是一样的。

5. 进口疫苗一定比国产疫苗好吗?

无论国产疫苗还是进口疫苗,都是经过国家药品监管部门严格审批的,其安全性和免疫效果基本一致,家长可以根据自身的经济承受能力和接种单位的疫苗库存情况自愿选择疫苗进行接种。

6. 接种疫苗就能100%不生病吗?

疫苗接种虽然可以帮助绝大多数人预防疾病,但目前没有一款疫苗的保护率能达到100%。