



陈舒航近影。

陈舒航：

# 帮妈妈卖菜的小棉袄

天都要早起进菜,行动不便的妈妈既要守店,还要照顾全家人的生活,陈舒航便主动承担起帮妈妈卖菜的任务。

中午是小店最繁忙的时候,为了应付络绎不绝的客人,陈舒航只能和妈妈轮流吃饭。无论是称重,还是装袋,陈舒航都干得得心应手,即使是面对讨价还价的客人,她也能游刃有余地处理妥当。到了周末,陈舒航会陪着妈妈全天守在店里,在小店的深处,有一个小隔间,里面放着一张桌子和一个小板凳,这里便是陈舒航的学习区域。店里不忙的时候,陈舒航安静地待在这里,在书中寻找乐趣。

尽管读书环境简陋,陈舒航也从未有过怨言。不宽敞的小隔间里,陈舒航沉浸在书籍的世界里,偶尔有客人来买东西,她会立刻起身招呼客人,随即又躲进去全神贯注地看书。“周末是店里最忙的时候,爸爸妈妈要为了生计而奔波,没有时间带我出

去玩,不过在书里,我能够学习到很多课外知识,欣赏各个地方的传统文化,我的假期生活也过得非常充实。”陈舒航说。

“去年9月份,我带她去四方山看菊展,勉励她学习菊花傲霜而放,独立深秋的气节。”陈舒航的班主任吴海英告诉记者,陈舒航的身上就有这样一股倔强不服输的劲儿,即使在家里主动帮父母承担了这么多家务,她的学习成绩始终保持在全班前三。因为她打心眼儿里希望通过知识改变全家人的命运。

“我要好好学习,争取考入理想的大学,早日成长为对社会有用的人才。”陈舒航说。



■记者 詹妍 通讯员 付清裕

“9块5毛,要不要袋子?”3月24日中午12点,在东风轴瓦厂附近的一家蔬果店,陈舒航帮着客人挑拣了几个橙子,手指按了几下电子秤,9块5毛脱口而出,然后装袋、找零钱,动作娴熟麻利,一旁的母亲肖女士说,女儿每天放学都会来店里帮忙,周末做完作业也会主动过来帮忙看店。

陈舒航是东风6264学校三(1)班学生,由于奶奶和妈妈均有肢体残疾,无法干重活,一家四口的经济来源就靠这家面积不大的蔬果店。心疼爸爸每

## 茅箭区茅箭小学 关爱视力“睛”彩未来

■记者 詹妍 通讯员 杨心宁

本报讯 3月23日,茅箭区茅箭小学组织部分学生来到市青少年近视防控基地——爱尔眼科,参加了一次内容丰富,形式新颖的科普活动。

活动现场,学生统一穿着白大褂,扮演起了小小医生,通过医生职业体验、低视力者生活场景体验、眼疾患者视角体验等活动,学生们了解了眼科医生的工作日常、体验了专业的验光设备,也更加深刻地认识到眼睛对于健康生活的重要性。

体验结束后,在医生的带领下,同学们走进了眼健康科普馆,“无尽空间”、视觉骗局、眼球模型、VR游戏等高科技技术让同学们不仅感受到视觉上的冲击,更在娱乐中懂得了关爱视力的重要性。

## 东风高中举行“校庆杯”篮球赛

■记者 罗杰 通讯员 潘峰

本报讯 3月23日,东风高中2022年“校庆杯”校园文化活动之篮球比赛正式开赛,高二年级20个班分为16个队伍分别进行了比赛。

当天下午,在简单的预热和开幕式后,16支队伍分别在各自场地同步展开激烈斗争。双方队员斗志高昂,投球神勇,密切配合,尽显青春活力。场内队员们咬紧牙关,拼尽全力抓住投球机会;场外的啦啦队也不甘落后,奋力摇旗呐喊,鼓劲加油,增添了篮球场上的火热氛围。经过激烈的角逐,高二(17)班赢得了比赛。



激烈的比赛现场。

### 教育万花筒

#### 市天津路中学 家校共育 携手同行

3月21日晚,市天津路中学开展《家校同筑梦 携手启征程》线上家庭教育直播课程学习活动。此次线上直播学习,让家长们明白了孩子的成长,离不开父母有益的教育,只有父母用心用情,掌握正确的教育方法,才能赋予孩子不一样的未来。 通讯员 陈耀明

#### 经开区柯家小学 消防安全记心间

3月23日,十堰经济技术开发区柯家小学开展防震减灾安全疏散演练活动。全体教师依据要求有序组织学生进行室内避震,按既定的疏散路线撤离,各班盘点人数并上报,全校师生在一分钟内安全撤退到应急避难场所。此次防震演练活动,提高了全体师生安全意识,提升学生的防震应急能力,增强学校应对突发灾害事件的应急处理能力。 通讯员 张定伟

#### 十堰高级职业学校 召开党风廉政建设专题会

3月24日,十堰高级职业学校召开党风廉政建设教育专题会议,安排部署学校党风廉政建设工作。校领导就党风廉政建设工作谈认识讲体会、深化纪律要求、强化纪律措施。要求各部门负责人,都要认真履行好“一岗双责”,做到知责任、守本分,知规矩、守纪律,知行止、守底线,知轻重、守原则;做到清白做人,廉洁做事,确保学校廉政安全。 通讯员 欧阳晓峰

#### 十堰特校 强化师德师风建设

近日,十堰特校开展师德师风专题教育活动。学校党支部书记、校长张道平对学校加强师德师风建设作动员讲话,要求全体教师密切联系工作实际,严格按照教师职业道德、职业素养和职业标准要求,深刻反思目前工作中存在的差距,深入查找、深刻

剖析师德、师风包括思想作风、教书育人、为人师表、教学质量等方面存在的突出问题,增强责任意识,通过边学、边查、边整、边改,进一步提高全体教师的政治素质和师德修养,增强责任感、使命感和荣誉感。 通讯员 魏树林

#### 丹江口市六里坪镇 关注学生心理健康

3月23日,丹江口市六里坪镇财神庙小学围绕学生情绪调适、人际交往等主题开展心理健康优质课评比。

近年来,该镇加强对中小学生学习心理健康问题的关注,切实发挥心理健康教育在学校教育和管理工作中的重要作用,落实立德树人根本任务,培养学生健全人格和良好品质,调动学校心理健康教师从事学生心理健康教育和疏导工作的积极性,从3月下旬开始开展心理健康优质课评比活动。此项活动也将在全镇13所中小学校的150个教学班展开,确保覆盖全镇5700余名在校学生。

通讯员 马成忠 刘玉良

## 东风铁路学校 联校教研促成长

■通讯员 冯少威 朱端瑞

本报讯 3月24日,十堰经济技术开发区八年级联校教研活动在东风铁路学校落下帷幕。三位青年教师以问题为导向,以“自主探究+小组合作”为主要方式,充分运用现代信息技术进行展示交流课,课堂氛围浓厚,得到了与会专家、老师们好评。与会人员围绕“利用现代信息技术,打造高效课堂”“有效提升课后托管质量”等问题进行了充分讨论。

教学副校长王军表示,今后学校将继续以青年教师素养大赛、骨干教师优质课竞赛为抓手,“以赛促教、以赛促学、以赛促改、以赛促建”,充分提升教职工专业素养和业务能力,办人民满意的好教育。

## 房县二中 多举措提升食堂质量

■通讯员 钟正菊

本报讯 3月23日下午,房县二中召开新学期食堂饭菜质量座谈会,教师、学生、家长代表畅所欲言,积极指出问题、提出建议,对食堂的服务现状进行了客观公正的评价。

为提升学生食堂饭菜质量,学校增强制度强规范,增强培训提水平,增强调查明问题,增强沟通保质量,规范管理食堂工作的各个环节,提高员工专业技能水平,该校总务处针对饭菜质量、价格、品种、服务水平、卫生条件等方面,开展了对食堂工作意见建议征集和问卷调查,及时整改,发现问题解决问题。

据悉,该校食堂2017年被评为十堰市“A”级食堂,2018年12月评为省级“放心”食堂,获得师生及家长的好评。