

我市新增5家3A级景区

A级景区共有90家,位居全省首位

■记者 周仑

本报讯 记者昨日从市文旅局获悉,根据中华人民共和国《旅游景区质量等级的划分和评定》国家标准和湖北省《旅游景区质量等级评定管理办法》,经郧西县、竹溪县、丹江口市、郧阳区文化和旅游局推荐,郧西龟龙岛森林康养文旅度假村、竹溪县龙湖国家湿地公园、丹江口市南水北调中线工程纪念馆、郧阳区中华水园、郧阳区东方橄榄园达到国家3A级旅游景区标准,正式确定为国家3A级旅游景区。至此,我市共有90家A级景区,其中,有60家3A级景区、21家4A级景区、1家5A级景区,A级景区数目位居全省首位。

□链接

新增5家3A级景区

郧西县龟龙岛森林康养文旅度假村:坐落在郧西五龙河下游。度假村三面环水,宛若蛟龙环绕。岛内生态环境优美,森林覆盖率达80%以上,各种珍贵植物竞相生长。岛内青龙河宛如绿带环抱龟岛,岛四周绵延群山,是森林康养的理想之地。

龙湖国家湿地公园:位于竹溪县竹溪水库境内,规划面积221.34公顷,分为湿地保育区、生态恢复区、科普宣教区、合理利用区和管理服务区。公园原生态植被保存完好,地质多样,水质良好,被誉为“大巴山地区物种资源基因宝库”和“生命之湖”。

丹江口市南水北调中线工程纪念馆:紧邻丹江口大坝,是参观大坝雄姿与库区美景的绝佳地点。主景区将许昌三

国胜迹、天津大沽口炮台、北京四合院等南水北调中线工程沿线15个重要城市的标志性建筑景观一线串珠,还将南水北调中线工程倒虹吸工程、穿黄工程等10多个重要工程微缩景观融入其中。

郧阳区中华水园:东起新区湖口,西至郧阳二桥,北临汉江,南至天马大道,规划总面积约3235亩,其中绿地面积2570亩,不仅为首都及华北地区打造重要的水源涵养地,还建设具有深刻寓意的山水互动景观。整个中华水园的建设以郧阳发展之道为轴线,将生态有机结合,打造鄂西北最大的“江滩”。

郧阳区东方橄榄园:总面积1700亩,是一个以“油橄榄产业+休闲游+文化体验+科普+创意教育+艺术酒店+民宿”生态田园综合体。在橄榄之光观光塔,可前观汉江、后靠青山,内部5层则科普油橄榄知识等,夜晚灯光秀辉映汉江,成为名副其实的“汉江明珠”。

主体已经完工

林荫大道二号线过街天桥将投用

畅行车城



■文、图/记者 徐国文 通讯员 余龙飞

本报讯 随着一段时间的紧张建设,近日,林荫大道二号线过街天桥完成主体施工,目前正在进行附属工程建设,计划本月中下旬投用。

昨日下午,记者在林荫大道二号线过街天桥施工现场看到,过街天桥的梯步道等已经安装完毕,施工人员正在进行护栏安装、桥面铺设、人行道恢复等附属工程建设。

据了解,大洋五洲小区位于天津路中段,小区居民较多,附近路段车流量较大,新建人行天桥迫在眉睫。根据人大代表、政协委员和附近居民的呼声,在相关部门的统筹配合下,



林荫大道二号线过街天桥已完成主体施工。

去年12月10日,林荫大道二号线过街人行天桥正式开工建设,今年2月14日完成主跨箱梁吊装。

据茅箭区住建局工作人员介绍,林荫大道二号线过街天桥总投资360

余万元,为钢结构,桥梁总长54.5米,主跨长度30米,桥梁宽5米,人行道宽4.5米,接地梯道宽3米。天桥计划本月18日全面完工,计划本月中下旬投用。

十堰市人民医院富康社区医院“健康在身边”系列报道

尿毒症患者突发高钾血症 专家紧急施救

■记者 曾雨

3月10日是第17个世界肾脏日。数据统计,我国慢性肾脏病的患病率高达10.8%,认识肾脏病就显得非常迫切。近日,一名尿毒症患者在家突发不适,向市人民医院富康社区医院求助,市人民医院坐诊专家询问症状后,敏锐察觉系高钾血症,当即让患者到社区医院,经紧急抢救,患者转危为安。

王黎萍是市人民医院泌尿疾病中心副主任、血液净化科主任、富康社区医院透析基地专家,每周四,她到富康社区医院坐诊。3月3日10时许,王黎萍坐诊期间,接到一名患者家属电话,反映家里60岁的尿毒症患者突发身体不适,表现为浑身瘫软发麻,走不

了路,也吃不下食物,精神状态很差。

根据患者家属的描述,王黎萍初步判断为高钾血症。“如果处理不及时,严重时可能导致患者心脏骤停而死亡。”得知患者就在社区医院附近后,王黎萍立即让患者家属将患者送至社区医院,同时让医护人员迅速做好抢救准备。

患者来到富康社区医院后,王黎萍迅速完善检查并监护。“患者当时四肢无力,神志尚清楚,但监测血压为休克血压,心率只有40多次/分,血氧饱和度只有85%。”王黎萍介绍,检查显示患者血钾高达7.3mmol/L、血糖23mmol/L,随时可因高钾血症、高渗昏迷造成心脏骤停。

王黎萍立即对患者展开抢救,包括升压降糖治疗、高流量吸氧、心电监

护、透析超滤曲线、葡萄糖酸钙静推、急诊透析治疗等。随着抢救的深入,半小时后患者情况逐步好转,4小时后完全恢复正常,患者行走自如,直夸疗效神奇。

据了解,钾是人体必需的一种元素,它参与细胞新陈代谢,对维持心脏、神经肌肉的正常活动起着至关重要的作用。正常血钾波动于3.5—5.5mmol/L之间,小于3.5mmol/L称为低钾血症,大于5.5mmol/L称为高钾血症,过低过高均不宜。轻度高钾可引起恶心呕吐、心律失常、胸闷气促、四肢感觉异常,重度高钾则可出现极度疲乏、四肢瘫痪,甚至心脏骤停、呼吸麻痹。人体肾功能衰竭时,由于少尿或者无尿,血钾排泄严重障碍,如果饮食不当,更易发

生高钾血症。

王黎萍提醒,肾衰患者应远离高钾食物,常见的高钾食物包括玉米面、土豆、香蕉、杏仁、桃子、柚子、橙子、柑橘、菠菜、莲藕、鲜蘑菇、香菇、木耳、紫菜、海带、低钠盐等。

据悉,市人民医院富康社区医院自2020年正式挂牌以来,市人民医院在人才、技术、科研、教学等方面给予富康社区医院大力支持,建立了糖尿病协作医院,共建血液透析中心,取得丰硕的成果。目前,富康社区医院开放透析床位30张,高端的设备,一流的环境,精细化的管理,可满足120人透析治疗。同时,每周都有市人民医院副高级职称以上专家坐诊,让居民真切享受到“基层的收费,三甲的服务”,给广大肾友带来福音。



十堰晚报 秦楚网 8110110

欢乐世界项目建设进展如何?

■据秦楚网《民意直通车》

本报讯 近日,有网友在秦楚网《民意直通车》发帖,咨询欢乐世界项目建设进展如何等问题,有关部门进行了回复。

网友:请问欢乐世界项目现在建设进度如何?另外,国瑞文旅城学校已开建,什么时候可以投用?

张湾区:经了解,欢乐世界项目现在已完成发展大道品质提升溢洪道上盖工程,发展大道快速通道、辅道工程,东侧环湖商街及人防区域场地平整,环山路山体林相改造工程,目前正在进行西侧环湖商业场地开挖,环湖道路、环湖岸线生态治理工程施工、发展大道调头立交、人行天桥等正在进行施工图设计。国瑞文旅城学校已于2021年11月27日开工建设,现正在进行场平,预计2023年秋季投入使用。车城路街办电话:8511192,张湾区教育局电话:8619681。

网友:柳林小学路边划的公共停车位被很多商户当固定车位长期停放,严重影响接送学生车辆的停车和安全,请相关部门加强管理。

市公安交管局五大队:柳林小学斜坡的停车位属于公共停车位,免费供市民使用,因无人管理,停车应遵循先来后到原则使用。下一步,待柳林沟施工完毕,将对该路段道路交通重新进行规划调整。市公安交管局五大队电话:8652621。