

“中医医院妇产科顺应时代潮流,开展了中医外治室,大力发展中医适宜技术,采用中医的整体观念和辨证论治的优势,四诊合参,因人、因地、因时制宜,内治与外治相结合,大大提高了中医妇科疾病的临床治愈率,缩短了治疗疗程,给广大女性患者带来了福音。”

■记者/叶楚榕

## 中医妇科内调外治 呵护女性健康



妇产科主任蒋琼(左四)及同事与患者交流。

### 女子长期痛经,中医解其痛苦

今年32岁的李女士,每逢经期疼痛难忍,伴头晕、恶心呕吐,冷汗淋漓,需服用止痛药3天方能缓解疼痛,前往医院检查,彩超提示子宫附件未见明显异常。在朋友介绍下来到市中医医院妇产科,经妇产科主任蒋琼诊断后,采用四诊合参,运用中医的整体观念以及辨证论治的方法,对李女士使用中药口服,耳穴治疗加穴位埋线的方法进行行气化瘀、调经止痛等治疗,并根据患者临床症状改善情况及舌脉适时调整治疗方案,经期给予针灸组合调经止痛对症治疗。经过3个月的治疗,该

患者临床症状基本缓解,经期可不服用止痛药,恢复了正常工作生活。除痛经外,卵巢早衰也是让不少女性头疼的问题。今年40岁的谭女士,停经2月余,潮热盗汗、烦躁易怒,失眠,自觉周身不适。彩超提示子宫内膜薄5mm,性激素六项提示卵巢功能衰退,到市中医医院妇产科就诊后,蒋琼对谭女士使用中药口服,耳穴治疗加卵巢保养(温灸罐技术)的方法进行补肾疏肝、养心安神等治疗,适时调整治疗方案,经过3个月的治疗,谭女士临床症状完全消失,月经来潮。

### 中医助孕有方法

30岁的刘女士长期月经过少,婚后备孕许久一直没有怀上。之前刘女士辗转多家医院,彩超提示其子宫内膜薄,卵泡发育欠佳,治疗了一段时间,效果并不佳。

两个月前,刘女士慕名来到市中医医院妇产科,蒋琼根据她的情况,采用四诊合参及中医辨证论治的方法,让患者一边口服中药,一边通过耳穴、针灸等治疗调经助孕。两个月治疗后,刘女士进行彩超检查时显示内膜及卵泡均生长良好,并且能够自行排卵,今年2月中旬,佳佳前往医院“报喜”,

说自己成功怀孕。

蒋琼介绍,采用中医适宜技术,充分发挥中医特色,是市中医医院妇产科的一大优势所在。多年来,科室始终坚持中医的整体观念和辨证论治,通过四诊合参,因人、因地、因时制宜、内治与外治相结合,不断提高中医妇科疾病的临床治愈率;此外,科室开设有中医外治室,充分运用耳穴四项、切脉针灸、针刺、穴位埋线、温灸罐(卵巢保养)等中医特色技术帮助治疗,大大缩短了治疗疗程,给广大女性患者带来福音。

### 三八妇女节福利

3月7日至13日,凡在科室进行中医外治治疗,如卵巢保养、脐灸、耳穴四项、温灸罐、八髎灸等的女性朋友,可在原有优惠的基础上免费赠送1次治疗;在科室盆底中心行盆底康复治疗,可在原有的优

惠基础上多送1次盆底康复治疗。3月份在妇产科进行骨盆修复治疗的女性朋友,一个疗程可享受半价优惠;此外,在市中医医院分娩的宝妈均送精美视频及宝宝脚印纪念卡一份。

## 中医美容让你 由内而外焕发光彩

■记者 叶楚榕 通讯员 郑石

爱美是每个女人的天性,如何变得更美是女性永恒不变的话题。中医养生美容讲究肌肤调养和辩证施治,且中医外治手法也具有安全美容养颜的效果。市中医医院皮肤科副主任医师董丽华认为皮肤是五脏的镜子,它能反映脏腑气血盛衰和功能正常与否。只要身心健康、阴阳平衡、气血旺盛、经络通畅,自然会面色红润,神清气爽。

### 花季少女满脸痤疮 中医疗法让她自信抬头

今年17岁的媛媛在城区一所高中上高二,花一样年纪的她本该充满自信,但媛媛却不敢抬头看人,平时也不爱笑,因为她脸上80%的部位都长满了痘痘。媛媛的母亲曾带她去过多家医院治疗,效果都不明显。去年年底,在朋友的推荐下,媛媛来到市中医医院皮肤科。

“刚见到她时,情况确实很严重,不仅面部有丘疹、结节和囊肿,颈部也有,属于重度痤疮。”董丽华介绍,媛媛脸上的痤疮是由脾胃湿热引起的,通过口服中药、外敷自制中药面膜、火针加之在背部循经络做了游走罐和穴位放血治疗,经过一个月的治疗,媛媛脸上绝大部分脓包消退,效果改善明显。看到女儿脸上痘痘治疗效果明显,媛媛的母亲激动的拉着董丽华的手说道:“孩子自从脸上长痘后,整个人都很自卑,我看在眼里急在心里。感谢您治好她脸上的痘痘,让她重拾自信。”

### 一个半月治好黄褐斑

董丽华介绍,去年她接诊了

### 三八妇女节福利

三月份,十堰市中医医院皮肤科推出特别优惠活动,光子嫩肤4000元/5次,点阵激光节日当天7折,毛囊清洁术38元一次(祛草莓

一位来自房县的37岁病人吴女士。吴女士在房县做生意,平时热爱运动,经常锻炼。去年夏天吴女士突然发现自己原本很光滑的脸上长了一些褐色的斑片,起初没在意,可没过多久,脸上的斑越来越多,这时她才意识到问题的严重性。

经人介绍,吴女士来到十堰市中医医院皮肤科,经过诊断,吴女士脸上的斑为黄褐斑,经过口服中药外加自制中药美白散面膜外敷,一个半月后,吴女士复诊,脸上的斑没有了,气色也很好。

吴女士康复的如此之快,让董丽华也没想到。“因为一般治疗黄褐斑需要三个月到半年,而吴女士只用了一个半月。”董丽华表示,之所以恢复这么快和吴女士自身体质有关,因为她热爱运动,本身体质就很好,所以恢复起来也比一般人快。

### 中医美容 让你由内而外变美

董丽华介绍,中医养生美容,是以养生为根本,内调为基础,外治清洁皮肤,平衡油脂分泌,防止毛孔堵塞,内调应温阳化湿,外治温通经络,提高皮肤新陈代谢能力,从而达到美容的目的,让美自内而外地散发出来。

在董丽华看来,身体保持平衡,为健康状态;若平衡被破坏,便要调理。如湿热体质者,面色多带红和有灼热感,面油多且肤色暗沉,易出现暗疮粉刺,内调应清热利湿,外治清洁皮肤,防止毛孔堵塞;寒湿者面色较苍白,皮肤会显得浮肿和失去光泽,内调应温阳化湿,外治消除皮肤角质,提高皮肤新陈代谢能力。中医美容,内调是根本,养生是保障,以健康为前提,强调长期效应,最终达到美容的目的。



董丽华正在为患者做美容护理。